

野生蘑菇中毒进入高发期

老人、儿童是高发人群;专家提醒:不采摘! 不买卖! 不食用!

本报记者李姝 长沙报道

5月30日,祁阳医院一位医生给陈作红发来一张蘑菇图片:“一家三口中毒,这里面有鹅膏菌吗?”湖南师范大学生命科学学院教授陈作红辨别后立刻回复:“有灰花紋,还蛮多的,抓紧救治!”

陈作红说的“灰花紋”,就是灰花紋鹅膏,这是一种看上去平平无奇甚至朴实无华的灰色蘑菇。在“鲜艳蘑菇才有毒”的刻板印象下,灰花紋鹅膏很容易被当作无毒蘑菇被采食,但它却十分危险。据疾控部门监测,今年截至6月3日,湖南已有47人中毒。



患者采摘的野生蘑菇,其中包含剧毒灰花紋鹅膏,食用后中毒。图/陈作红

今年湖南已有47人中毒

近日,湖南多地雨水频繁,山林湿润,野生蘑菇中毒也随之进入高发期。永州、株洲、衡阳、常德等地相继报告多起群众自采误食灰花紋鹅膏、裂皮鹅膏等剧毒野生蘑菇引发中毒。据疾控部门监测,今年截至6月3日,我省上报野生蘑菇中毒事件16起,涉及中毒人数47人,其中,剧毒的灰花紋鹅膏是多起中毒的罪魁祸首。

记者从省市场监管局了解到,近日来,连续发生疑似剧毒蘑菇中毒4起。5月29日,永州祁阳市潘市古形村7人中毒,经国家、省级专家鉴定为剧毒的灰花紋鹅膏中毒。5月31日,株洲市天元区马家河街道金龙村7人疑似剧毒的灰花紋鹅膏中毒。5月31日,衡阳市祁东县永昌街道5人疑似剧毒的灰花紋鹅膏中毒。6月2日,常德市武陵区3人疑似剧毒鹅膏中毒。

省食安办、省卫生健康委、省疾控中心紧急提醒:为了您和家人的生命安全,请不要采食野生蘑菇!一旦发生误食野生蘑菇中毒,请立即前往医院就诊,千万不要延误24小时黄金救治时间!严禁食品生产经营单位(含农贸市场)和个人加工、销售来源不明的野生蘑菇,造成伤亡的将承担法律责任!



草拟青鹅膏(可食)



灰花紋鹅膏(剧毒!!)

图/湖南省市场监管局

疾控专家紧急提醒

“接连几天,湖南各地误食野生蘑菇中毒频发!”陈作红说。

5月31日,道县疾控一名负责人晚上近10点给陈作红发来患者呕吐出的蘑菇照片:“陈教授,麻烦看看图中的蘑菇是什么呢?有1人进食后约4小时呕吐出诊,血检肝肾功能无异常。”

陈作红马上回复:“红菇和鹅膏菌,黑色的感觉像剧毒的灰花紋鹅膏,要密切关注一下。”原来,患者见是过端午节,特意在一个路过的摊位买了野生蘑菇。这些蘑菇大多呈奶黄色,看起来圆乎乎的,没有什么“攻击性”,个别蘑菇呈灰白色。没想到这些蘑菇全是毒蘑菇。“太危险了!”陈作红说。

不只是鲜艳的蘑菇才有剧毒

“今年灰花紋鹅膏中毒较前两年增加,和前两年的亚稀褶红菇、假褐云斑(鹅膏)中毒不一样,大家要引起关注。我们已经收治7例灰花紋鹅膏中毒病人了。”6月3日,湖南省人民医院急诊科主任韩小彤说。

灰花紋鹅膏与裂皮鹅膏经常长在同一片森林中,因此被形象地称之为蘑菇界“黑白无常”“剧毒双煞”。灰花紋鹅膏披着灰褐色外衣,低调朴素;裂皮鹅膏则顶着浅色菌盖,毫不起眼。它们抛弃了“鲜艳蘑菇才有毒”的刻板印象,用最平凡的外表包裹最致命的杀机。

灰花紋鹅膏与裂皮鹅膏这对“剧毒双煞”正成为湖南蘑菇中毒的头号杀手。灰花紋鹅膏堪称“死亡冠军”——近年来,它是全省中毒人数和死亡人数最多的毒蘑菇。其菌盖呈灰色至深灰色,表面有深色丝状隐花纹,如同披着迷彩的杀手。裂皮鹅膏同样致命。它在全省广泛分布,中毒后潜伏期同样长达6小时以上。进食量越大,抢救机会越低。近年来,我省多地发生的中毒事件,就是因误采剧毒的灰花紋鹅膏所致,因为它与可食的草鸡枞鹅膏如同“孪生兄弟”。

尤其值得注意的是,老人、儿童是中毒高发人群,占比近80%。6—9月是剧毒鹅膏生长旺盛期,雨后尤需警惕。

剧毒鹅膏的杀人手段极其狡诈,由于潜伏期长,食用者往往进入致命陷阱而不自

知,错过救治时间。灰花紋鹅膏含有的鹅膏毒肽,致死剂量仅为0.1mg/kg体重。一个中等大小的子实体,就足以毒死一个成年人。中毒后,一开始是潜伏期(6—12小时),表面风平浪静,患者毫无不适。随后是胃肠炎期(6—48小时),患者突发恶心、呕吐、剧烈腹痛、“霍乱型”腹泻。之后进入具有迷惑性的假愈期(48—72小时),症状神奇消失,患者以为康复。之后就是内脏损害期(72—96小时),患者病情急转直下,出现肝肾功能衰竭。

“假愈期是最危险的陷阱。”一位急诊科医生指出,“此时患者常放弃治疗,而毒素正在疯狂破坏肝肾细胞。当重新出现腹痛、血便时,往往已错过最佳救治时间。”

裂皮鹅膏中毒者也一样会出现“回光返照”式好转,随后迅速出现血便、精神萎靡及严重肝肾功能受损。中毒患者以食用量大者尤为危险,最终因多器官衰竭而死亡。

“即使专业人员也需借助专用设备才能准确鉴别。”湖南疾控专家强调,剧毒鹅膏与可食用菌常在同一季节、同一环境生长,外形极为相似。因此,保命法则只有一条:不采摘!不买卖!不食用!

“野生蘑菇的营养价值不会比生命更重要。”一位参与多起中毒事件调查的疾控专家痛心地说,“所谓‘经验丰富’的老农,往往是中毒高发人群。一旦误采剧毒鹅膏,付出的可能是整个家庭的幸福。”

知,错过救治时间。灰花紋鹅膏含有的鹅膏毒肽,致死剂量仅为0.1mg/kg体重。一个中等大小的子实体,就足以毒死一个成年人。中毒后,一开始是潜伏期(6—12小时),表面风平浪静,患者毫无不适。随后是胃肠炎期(6—48小时),患者突发恶心、呕吐、剧烈腹痛、“霍乱型”腹泻。之后进入具有迷惑性的假愈期(48—72小时),症状神奇消失,患者以为康复。之后就是内脏损害期(72—96小时),患者病情急转直下,出现肝肾功能衰竭。

“假愈期是最危险的陷阱。”一位急诊科医生指出,“此时患者常放弃治疗,而毒素正在疯狂破坏肝肾细胞。当重新出现腹痛、血便时,往往已错过最佳救治时间。”

裂皮鹅膏中毒者也一样会出现“回光返照”式好转,随后迅速出现血便、精神萎靡及严重肝肾功能受损。中毒患者以食用量大者尤为危险,最终因多器官衰竭而死亡。

“即使专业人员也需借助专用设备才能准确鉴别。”湖南疾控专家强调,剧毒鹅膏与可食用菌常在同一季节、同一环境生长,外形极为相似。因此,保命法则只有一条:不采摘!不买卖!不食用!

“野生蘑菇的营养价值不会比生命更重要。”一位参与多起中毒事件调查的疾控专家痛心地说,“所谓‘经验丰富’的老农,往往是中毒高发人群。一旦误采剧毒鹅膏,付出的可能是整个家庭的幸福。”

被蛇咬伤如何自救

27岁女子在三亚疑被蛇咬伤身亡,医生支招如何自救

本报记者梅玫 长沙报道

近日,一位网友在社交平台发布视频称,自己27岁的妹妹在海南三亚旅游期间疑似被蛇咬伤,后就诊于三亚市中心医院和三亚市某战区医院,最终抢救无效死亡。

6月3日,三亚市卫生健康委员会发布情况通报表示,6月2日,一游客在三亚被不明物咬伤,自行前往医院就诊,先后经三亚市中心医院和某战区医院救治无效后死

被蛇咬伤越快就医越好

三亚市野生动植物保护中心工作人员在接受媒体采访时表示,三亚市常见毒蛇为竹叶青、眼镜蛇,但是大多分布在保护区、森林公园,市区不常见。由于气温相对较高,三亚市全年均有毒蛇咬伤之事发生。

而我国的长江以南和西南各地,蛇的种类和数量较多,在南方地区,伤人蛇多为五步蛇等蝮蛇类毒蛇。在湖南,也以蝮蛇咬伤为主。刘凤娥介绍,一般来说,蝮蛇体长60~70厘米,头略呈三角形;背面灰褐色到褐色,腹面灰白到灰褐色,杂有黑斑。蝮蛇白天晚上都出来活动,20℃至25℃时最为活跃,尤其是夏天,炎热的天气使蛇变得烦躁不堪,这时攻击性也最强,“蝮蛇虽然其貌不扬,但咬起人来并不输其他毒蛇,可导致被咬者不同程度的局部肿胀、疼痛、水泡、瘀斑、乏力、呼吸困难,甚至脏器出血等中毒症状。”

“若不幸被蛇咬伤,市民首先要记住蛇的外貌,如头部形状和花色等,条件允许的情况下,最好用手机拍照记录下来,供医生参考。”刘凤娥提到,在就诊过程中,医生也会根据咬痕判断是否为毒蛇。一般来说,

野外如何预防被蛇咬伤

惊蛰过后,气温回暖,不仅到了市民野外出游的最佳时期,也到了蛇类常出没的季节。

刘凤娥介绍,蛇类喜欢生活在阴凉潮湿的地方,如杂草灌木丛、乱石堆等,外出游玩时应尽量避开这些蛇类经常出没的地方,如果必须从这些地方走过,可事先用棍子拨动草丛或敲击地面,起到“打草惊蛇”的作用,静候1~2分钟不见有蛇类出没再前行。

山之南·湖南援藏系列报道

湖南企业助西藏大学生“家门口”就业



位于西藏山南市扎囊县的中车山南清洁能源装备产业园。图/记者曾永红

本报记者曾永红 西藏山南报道

“能留在山南市工作还是挺好的,放假还可以回家看看父母。”再过两个月,次仁卓嘎在中车山南清洁能源装备产业园入职就满一年了。她很珍惜这份“家门口”的工作——认认真真当好一名检验员。

2023年,借助湖南省与西藏山南市对口支援的纽带,“中车山南清洁能源装备产业园”落户西藏山南市扎囊县。2024年8月14日,中车山南清洁能源装备产业园产品正式下线,标志着西藏自治区首个清洁能源装备制造基地正式投产,夯实了西藏清洁能源装备产业链发展的基础。

大学生就业前到株洲培训

产业园采取“1+N”的模式,“1”即山南市清洁能源装备产业园,“N”即若干上下游配套产业基地,围绕西藏自治区清洁能源产业链,建设山南市清洁能源配套产业集群。中车山南清洁能源装备产业园分三期建设,总规划占地150亩,预计总投资5亿元,达产后年产值可达30多亿元。

5月16日,记者来到中车山南清洁能源装备产业园,工人们正在进行组装和检验。中车株洲所西藏分公司市场部部长陈戈介绍,目前产业园在当地招聘了20名大学生。根据分工的不同,在株洲对他们分别进行了3至6个月的培训。

次仁卓嘎是山南市曲松县人,毕业于拉

萨师范大学,2024年7月在产业园入职,目前从事检验员工作,负责对各类设备进行检验。“在株洲学到了很多,有师傅带我,让我能够轻松处理好现在的工作。”次仁卓嘎表示,目前月薪5000多元,自己刚毕业,还是比较满意的。公司还为他们安排了员工宿舍。放假的时候,次仁卓嘎可以回家看望父母,对于今后的发展,她也充满了期待。

若不幸被蛇咬伤,为了更好地得到治疗,市民有哪些“必做”的行为?目前针对蛇咬伤又有哪些救治手段?针对相关问题,长沙市第一医院南院门急诊部主任、动物咬伤暴露后预防处置专家刘凤娥作出解答。

毒蛇的咬痕像两个“逗号”,无毒蛇的咬痕则多为两排齿印。其次,在被蛇咬伤后,市民切记不要慌乱和奔跑,“这会加速血液循环,促使毒素扩散得更快”。若咬伤处佩戴有手镯、手表等首饰,也应尽快取下,避免伤口处出现肿胀和淤血导致无法取下。

“被咬交伤没有所谓的‘黄金治疗时间’,越快就医越好。应第一时间呼叫120。在等待救护车期间,市民可用指宽的绷带(紧急状况下毛巾、围巾、藤条、茅草等均可)扎在伤口上方的近心端,每15~20分钟松开1~2分钟;扎好后,尽快用纯净水或肥皂水清洗伤口,之后可用小刀将咬伤处做十字形切口,用火罐、吸奶器或各种塑料瓶洗净后在伤口处进行持续负压吸引排毒。不建议用口直接吮吸伤口,尤其是在口腔黏膜有破损的情况下。”刘凤娥强调。

目前,抗蛇毒血清是对抗蛇毒的唯一特效药,针对不同毒蛇需使用不同类型抗蛇毒血清。刘凤娥建议,市民可先电话咨询当地三级甲等公立医院,确认是否有抗蛇毒血清供应,再行前往就医,以免延误救治。

在野外看到蛇时也不必惊慌,一般情况下,蛇只有在感受到威胁时才会主动攻击人,因此,遇到蛇时远远避开才是上策。若不幸被蛇追赶时,千万不要往下坡跑,逃跑路线尽量保持S形。

若有需要去到草丛、山石堆、溪边等蛇类栖息地时,市民可穿着高帮鞋、厚长裤,避免赤脚或穿凉鞋进入茂密草丛。

潇湘晨报

分类信息 登报热线: 0731-82232770 省级报刊 权威媒体 当日办理 次日见报

遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明
衡阳市国土资源局工会委员会 遗失交通银行衡阳分行开 户的银行卡(借记卡、账号: 4386900000180075818,核 准号:25540000169301,声明作 废。 ●娄底市天翔运输有限公 司遗失公章一枚,编码: 43130210000796,声明作 废。 ●衡阳县企业家协会遗失 银行开户许可证,核准号 J5541000361101,声明作 废。 ●湖南省鑫希源新材料科 技有限公司遗失公章43040710055196,财 务章43040710055197,法人何希文 核发的营业执照正副本,统 一社会信用代码:91431200 MA4Q0DPYOT,声明作 废。 ●怀化市鹤城区审计局遗 失开户许可证,开户行:中 国银行怀化市城东支行,核 准号:J5670000285706,账号: 6054573571100,声明作 废。 ●长沙市望城区农村厨房协 会(51430112MJ653582A)遗 失公章一枚,声明作 废。 ●谢倩,女,于2025年6月3日 在湖南省长沙市芙蓉区人民 东路469号中国工商银行东 升支行不慎遗失居民身份证, 身份证号:430522198411014944, 根据相关规定声明作废,任何 单位或个人冒用该身份证份 与本人无关,由此产生的一切 法律责任由冒用者承担。 ●怀化市民建环保科技有 限公司遗失2020年5月25日 核发的营业执照正副本,统 一社会信用代码:91431200 MA4Q0DPYOT,声明作 废。 ●陈平安遗失湖南省监理员证, 证号:XY17-T0760,声明作 废。 ●衡阳民丰建筑科技有限公司 遗失公章43049510071271,法人吕 志刚印章43049510071272,作 废。 ●湖南恒旺新材料科技有限公 司财务章43060210088878,法 人杨帆印章43060210088879,作 废。 ●易爱保(身份证)号码 43060219700518971X,遗失 (2025)湘0103民初13570号 案件受理费发票2张,发票号 码5443879353,5613979534; 收款保全费发票1张,发票号 码5443884726,声明作 废。 ●湘阴县心连百姓大药房遗 失药品经营许可证副本,编 号:湘DB730000078,声明作 废。 ●湖南富安电力建设有限公司 公章4306000047635遗失作 废。	湖南恒信建设工程有限公司 遗失2020年08月17日核发建 筑业企业资质证书正副本 编号:1D343124403,声明作 废。 ●安化县大溪生态农业 专业合作社遗失公章 (43092310022781);财务专用章 (43092310022782);私章刘金明 (43092310022784);声明作 废。 ●衡阳资资文化传媒有限公司 遗失公章43040710020138, 声明作 废。 ●湖南和洋贸易代玉环网辉物 资贸易有限公司支付的95782 元缴款书遗失,湘财通字(2019) No.3199452139,声明作 废。 ●道县为雁雁峰村集体经济合 作社遗失开户许可证正副本,核 准号J5654000693602,声明作 废。 ●吴红姣(父亲:夏盛芝,母亲: 吴红姣)遗失湖南省出生医学 证明,编号:4303909093,声明作 废。 ●夏宇轩(父亲:夏盛芝,母亲: 吴红姣)遗失湖南省出生医学 证明,编号:4303944231,声明作 废。 ●胡明宇诚电脑科技经营 部遗失备案公章4306241009205 声明作 废。	湖南博海商业咨询有限公司 遗失2024年5月1日在宁 乡市资福镇榷木桥村收养女孩一名, 姓名周嘉遇,出生 日期(2023年8月13 日)1岁10个月,身体 健康,随身携带物 品无,请孩子的亲生父母或 其他监护人持有效证件与 资源派出所联系,联系电话 0731-87190116,联系地址湖 南省宁乡市资福镇资福派出 所。即日起60日内无人认领, 孩子将被依法安置。	湖南博海商业咨询有限公司 遗失2024年5月1日在宁 乡市资福镇榷木桥村收养女孩一名, 姓名周嘉遇,出生 日期(2023年8月13 日)1岁10个月,身体 健康,随身携带物 品无,请孩子的亲生父母或 其他监护人持有效证件与 资源派出所联系,联系电话 0731-87190116,联系地址湖 南省宁乡市资福镇资福派出 所。即日起60日内无人认领, 孩子将被依法安置。	湖南博海商业咨询有限公司 遗失2024年5月1日在宁 乡市资福镇榷木桥村收养女孩一名, 姓名周嘉遇,出生 日期(2023年8月13 日)1岁10个月,身体 健康,随身携带物 品无,请孩子的亲生父母或 其他监护人持有效证件与 资源派出所联系,联系电话 0731-87190116,联系地址湖 南省宁乡市资福镇资福派出 所。即日起60日内无人认领, 孩子将被依法安置。