

四月爱上骑行,六月就决定上强度——在长株潭地理与生态的核心腹地,骑出一条94km的心形环线。这远非一场简单的自我体能挑战,也不只是一次纯粹的风光穿越,而是对长株潭公路交通变迁的一次深度探访,一趟测绘长株潭心跳的旅程。

公路,作为最基础的地理单元,在长株潭中心伸展、连接,从老国道的沧桑岁月到景观大道的秀丽风光,再到新干线的崛起,青翠屏障间,是大地吐纳不息的呼吸通道,是无数微小日常编织成的巨大图景——它缓缓流淌,汇成一座流动的巨大的城。

九十四公里,绕成心形。每条路,都是长株潭奔涌的血脉。

撰文/本报记者曹宇旋



▲骑行乡间,一路美景。



株洲中心广场。

25—65km | 景观大道

株洲中心广场,是心形环线的心尖尖。所谓中心,名副其实,以此为轴心,城市脉络向四周舒展。从这里向南,可以一直到渌口,曾经的株洲县;往西过江就是株洲市天元区;向东,一路延伸至沪昆高速;向北,是我们的来时路,通往株易路口。

绘制心形路径,需要我们向东,准确地说是向东北。穿过株洲主干道红旗路,跨过沪昆高速后,将再次来到长株潭绿心的核心地带。道路在这里收窄,接下来的30公里,会途经省道、县道、乡道,还有不知名的砂石路,骑行转换为自然野趣模式。

天空转晴,骑行在山野田园间,大口呼吸,轻松畅快。路上,有野趣,也有“人味”。你会遇到在稻田里辛勤劳作的伯伯,雨后出来散步聊天的村民,还有盛情邀请你吃饭的便利店老板。交错的乡野公路,成为长株潭城间的毛细血管,滋养着区域流动的活力,成为交通动脉的重要补足。

在神仙造水库旁,乡野小路转入326省道,就到了浏阳的地界。

《中国国家地理》把G318称作中国的景观大道,那326省道一定是纵贯长株潭绿心东西的景观大道,蜿蜒的涧溪,连绵的山峦,涌动着万物生机。骑行经过浏阳柏加和雨花跳马,两地都是花木之乡,沿线很多苗圃,深深浅浅的绿意,点缀着苗圃中精心培育的姹紫嫣红,家家户户门前,都是精致的园林景观。

长株潭融城路网规划中,东西向通道容易被忽略。根据《长株潭生态绿心高水平保护和高质量发展规划(2024—2035年)》,326省道将改建成快速路,连接长沙城区融城路、白云路,成为重要横向轴线,未来将承担更多串联绿心东西资源的使命。



新韶山南路,蜿蜒入绿心。

65—94km | 大路通途

最后30公里,经历了三小时雨淋和两小时日晒后,身体状态接近体能极限。离开326省道,来到050县道和003县道,绿心间起伏的丘陵毫不留情地送来似乎永无止境的上坡。

支撑我骑完全程的,是一个个小目标。蜿蜒的县道不时与宽阔公路交会,突然映入眼帘的N车道大路,就是我路途中暂定的骑行目标。自东向西,它们分别是洞株路、新韶山南路和芙蓉大道。

洞株路是从洞井出发到株洲的快速路,2020年开通,车流量不小。无人机视角下,画面下方是翡翠般的绿心山脉与绵长公路,画面中央,洞株路通向远方,视线尽头,可以看到长沙最高楼IFS与岳麓山。市中心与绿心奇妙同框,洞株路像丘比特的箭,将两颗心贯穿。未来,洞株路还将对接红旗路南延线与雨花大道,从株洲到长沙南站,只需半小时。

去年7月,新韶山南路全线贯通,走的车还不多,但被许多骑友偏爱。这条北起长沙西湖路、南接湘潭昭山大道的主干道,以双向8车道(北段)及6车道(南段)横穿长株潭绿心。走新韶山南路,长沙至湘潭昭山仅需10分钟,成为长沙河东第二条直通湘潭的绿色动脉。

到了芙蓉大道,就知道离终点不远了。这条“老牌新路”,2010年贯通,2020年完成快速化改造,至今仍是湘潭间重要的交通通道。穿过芙蓉大道,就已经进入暮云集镇,终点近在眼前。从老107国道出发,历时6小时40分,画下一颗完整饱满的心后,又回到老107国道。

是的,“老”107国道,文章开篇便如此称呼它。“老”并不只是指年代久,而是有新线与之对应。在距骑行终点15公里左右的地方,洞株路东侧,会路过新107国道雨花区三字墙至昭云路段项目工地,这条国道新线在2024年年底开工,全长20.7公里,是长沙市重点推进的六条融城干道之一。未来,这条路将对接黄兴大道,从株洲出发,到黄花机场将更加便捷。

107国道新线只是蓝图的一角。从卫星图俯瞰:南北向,湘江西岸的白庭路快速路正在修建,预计6月底具备通车条件;东西向,万家丽高架南延、暮坪大桥也在如火如荼的建设中。规划图纸上,湘江大道南延、黄桥大道南延、望雷大道南延等更多道路将串联起长株潭,至2035年,长株潭融城核心地带将建成“十一纵九横”融城路网主干框架,绿心区路网密度提升40%。地理的边界,将在高效流动中彻底消融。

写作此稿时,一个令人振奋的消息正式官宣:第十六届全运会落户湖南。全运会的主会场,就设在长株潭融城核心的奥体新城。

目前,奥体新城六纵六横的配套路网已开始建设。四年之后,这片被94公里心跳环抱的城市腹地,又将激荡出怎样的时代交响?令人期待。

0—25km | 时光隧道



骑行轨迹图。

此行起点,锚定在老107国道暮云段。这里曾是长沙南部最繁忙的路段,从长沙城区出发,经过新开铺、黑石铺、大托铺,过了暮云市,就是湘潭了。

很多年,长沙通往湘潭的公路,有且仅有这一条。

1913年春,湘督谭延闿为军事目的,主持修建长沙至湘潭的长潭公路,开启了中国按汽车通行标准修筑公路的先河。1921年竣工当年,何又伊、盛康生等人创办了湖南省第一家汽车运输公司——“龙骧长潭长途汽车公司”,又开湖南公路运输经营之始。长潭的公路连接,从这里开始。

1981年,长潭公路成为107国道的一部分,在经历数次拓宽、提质后,成了现在的样子。道路宽阔,但沿路早已没有往日喧嚣,只剩斑驳的路碑与老旧的商铺。长株潭城轨、京广铁路、芙蓉大道、107国道从暮云境内并行经过,但这里依旧寂静,遮天蔽日的香樟和梧桐,似乎让时间更缓慢。偶有大货车经过,卷起尘土,更多的车选择走更宽阔便捷的美蓉大道。

暮云出发,一路向南。不过几分钟,就可以看到湘潭界的路标,这一带叫老虎冲,两侧山峦夹峙,右边便是湘江之畔以“山市晴岚”古潇湘八景之一闻名的昭山。

上了芙蓉大道,过了昭山,视野开阔起来,高楼也多了起来。1953年株易公路修通,在这里与长潭公路交会,株易路口由此形成。“易”,指路口所在的易家湾镇,也就是今天的昭山镇。

株易路口地处长株潭几何中心,作为交通要冲,改革开放后,株易路口周边逐渐发展起来,路边的饭店、修理铺生意红火。据说,路口旁开了三十多年的餐馆湘春楼,是水煮活鱼的诞生地。1992年,湘潭岳塘区决定在株易路口建立起以摩托车汽配贸易为主的长株潭大市场,成为株易路口地段的重要经济名片。

以前,长株潭大市场的门头就是株易路口最显眼的路标,它告诉过往车辆,去株洲得左转了。现在,门头依然伫立,但芙蓉大道的高架桥挡在门前,路标不那么显眼了。

从株易路口开始,天空飘起小雨,我选择继续骑行。

心形环线的前25公里,一直到株洲市区中心广场,走的是长沙至株洲的传统通道。107国道拓宽、芙蓉大道快速化改造,路还是那几条路,但早变了模样,从株洲时代大道拐进老320国道,才看到这条通道曾经的样子。株易公路仅余的青塘至清水塘5.5公里残段,在这里静默见证历史。雨水带来湿漉漉的潮气,道路两旁树木枝叶交错,骑行其间,像进了时光隧道。

1994年,醴易高速开通,成为与长永高速一起开通的湖南省首批高速公路,与高速并行的老株易公路便渐渐少了车马喧嚣。

沿老株易公路继续向前,看到密集的老式居民楼时,就到了清水塘,也就进入了株洲城区。



新韶山南路。



天心大道、芙蓉大道与京广铁路交会。



骑行环线中一段野趣山路。



俯瞰新韶山南路。