看长沙市民自己的纳凉地图

记者实地探访水上乐园和博物馆

本报实习记者史继超
实习生肖懿轩 黄维哲 曹杨哲 长沙报道

7月20日,全国正式入伏,随后即将迎来大暑等节气,长沙的气温将迎来新变化。记者了解到,高温+潮湿成为一些长沙市民的直观感受,7月20日,记者对长沙市部分场馆进行探访。

文博场馆热度未减,纳凉还能学习

20日,记者来到长沙市岳麓区一室内马戏团,负责人表示,目前来说,高温对来他们这里的人数不会有太大影响,人数变化受综合因素影响,比如和学生放假有关,本月下旬、八月将到达高潮。该负责人表示:“天气的影响更多在于错峰出行,比如中午不出门,改到了晚上。针对游客增加,我们也增加了场次,引导游客错峰出行。”

长沙市开福区一海洋馆工作人员表达了同样的看法,她表示,夏天室内场馆是很多市民的首选。

开福区一水上乐园负责人介绍,近期高温确实吸引来一定游客,周末是人数小高峰。“目前工作日能达到每日一两千人,周末会达到五千人,但还能承载。”

当天下午,在长沙市岳麓区某游泳馆,记者看到场内有七八十人,其中有不少是家长带孩子来游泳。“可以避暑也可以锻炼身体,还可以学习一项技能。”家长龙女士说。泳池王教练介绍,目前游泳馆下午、晚上人最多,市民选择通过游泳避暑。

公共场馆的人数也依然不少。20日,记者来到长沙市博物馆,上午9时许,入口已排上了小长队。在馆内记者看到,游客群体涵盖各年龄段,有一家三口,也有学校组织的集体游览,因开设空调,馆内座椅和台阶上坐满了休息的游客。

长沙的李同学表示,自己因博物馆的展览而来。“这个馆里有来自全国各地的文物,我们在吹空调的同时,还可以学到不少知识。”李同学说。

此外,记者发现,图书馆也成为不少市民避暑、学习的好去处。“最近人数确实比较多,除天气原因外,和暑期到来也有很大关系。”长沙市图书馆一位工作人员介绍,目前每日入馆人数在几千人左右。

商城成为部分市民出门的首选

20日,在长沙梅溪湖附近的多个商场,记者看到不少市民手捧冷饮、雪糕坐在商场长椅上休息。在其中一家售卖电子设备的门店,有家长带孩子体验、购买设备。有市民告诉记者,高温天出门时,商场是他的首选。

市民谌先生表示面对当前的高温情况,比起在外面晒太阳,孩子更想待在室内不愿出去。“长沙夏天太热了,商场里面冷气比较足,带小朋友逛逛商场,体验高科技给我们生活带来的便利,也可以体验商场里面的美食。”

在长沙火车站附近的一家茶馆,店铺主理人介绍,自己的茶馆建在社区,因此一些市民在下午、晚上会来此喝茶聊天。该主理人介绍:“针对夏季高温,我们推出了适合夏季饮用的茶类,还增加了冷萃茶,以适应不同身体情况的顾客。”

坚守

顶着酷暑守护这座城

本报长沙讯 7月20日,记者在实地走访过程中注意到,高温之下仍有不少人因工作职责、家庭期待依旧坚守岗位,他们之中有警察、消防员、外卖小哥……

六十多岁的李先生在长沙某场馆外摆摊,他表示,自己每天需要从上午8时工作到晚上8时。记者注意到,李先生的衣服已经被汗水打湿,“身体还好,有三个小孩需要养”。不过提到孩子,李先生笑了,同时向记者比画着自己的孩子已经长高了不少。

在岳麓区某商场,保洁员戴阿姨告诉记者,进入三伏天,来商场的顾客明显增多,她们的工作量随之增加。戴阿姨说:“人多了,卫生打扫频率更高,但我们会用微笑、热情服务迎接大家,让大家在这里度过一个凉爽的夏天。”

中午时分,记者看到一名骑手在商场入口处席地而坐,进行休整。他介绍,中午是最忙的时候,又处于高温时段,平时会有同事中暑。他说:“平时避暑一般都会选择就近的商场、快餐店歇一会儿,等到温度稍降后再出门送单。”

烈日之下,长沙市不少街边开设有综合服务点,为户外工作者和市民提供服务。记者随机来到金鹰社区下辖的一服务点,有环卫工人正在休息。服务点志愿者介绍,服务点为环卫工人等户外工作者提供帮助,市民如有需要也可以找他们帮忙。

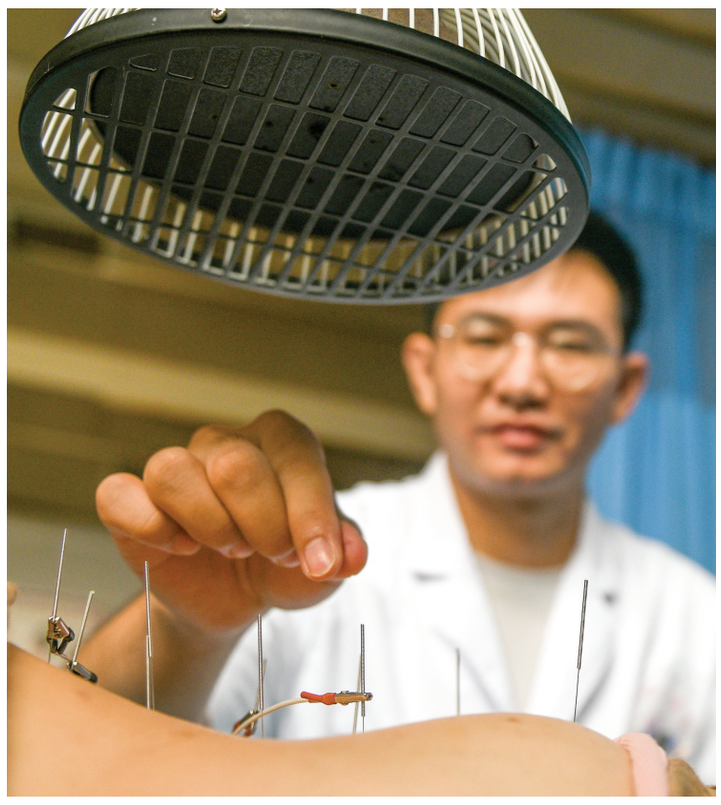
近日高温持续,不少权威机构、应急部门发布提示,让市民在工作、生活中注意防暑降温。

7月20日,应急管理部宣传教育中心发文称,进入三伏天,全国将进入持续高温模式,高温高湿环境下,出现头晕、无力、呕吐、痉挛、晕厥、休克等症状,可能为中暑。同时,建议户外工作者及时补充水分与电解质、保持凉爽、合理安排工作时间、预防职业中暑、定期体检。

实习记者史继超 实习生肖懿轩 黄维哲 曹杨哲

书香中觅清凉 近日,市民在郴州市图书城阅读。炎炎夏日,各大图书馆、书店迎来比往日更多的读者。舒适凉爽的阅读环境和丰富多样的书籍,成为市民看书学习、避暑纳凉的好去处。 图/通讯员贺茂峰

7月20日,长沙市博物馆,游客正在参观。图/实习生黄维哲



7月20日,永州市道县中医医院的医务人员为市民针灸。图/新华社

7月20日,长沙一摊主李先生向记者比画孩子的身高,他的衣服已被汗水浸湿。 图/记者史继超

天气

入伏从降温降雨开始

本报长沙讯 7月20日入伏了,省气象台预计,7月21日至22日湖南部分地区有中到大雨、局地暴雨,并伴有7~9级雷雨大风等强对流天气。具体来看:

21日白天至晚上,全省阴天有中到大雨,其中常德南部、益阳、邵阳东南部、永州北部部分地区有暴雨;北风3~4级,雷雨时局地阵风7~9级;最高气温湘东34~36℃,其他地区30~34℃,最低气温23~27℃。

22日白天至晚上,全省阴天有中到大雨,其中常德、益阳、岳阳西部、邵阳西部、怀化南部、长沙西部、娄底北部、湘潭西部部分地区有暴雨;北风2~3级,雷雨时局地阵风7~9级;最高气温30~34℃,最低气温23~26℃。

气象专家提醒,需重点防范台风倒槽对我省的风雨影响,谨防局地强降雨和强对流天气造成的山洪、地质灾害等次生灾害风险,及对水陆交通、户外活动、景区运行安全等的影响。此外,需在保证安全的前提下,做好江河湖库科学蓄水保水工作。

一年中巨热、巨闷的三伏天从20日正式开启。今年的三伏有整整30天:7月20日至8月18日。入伏后一般以“桑拿天”为代表,一定要做好针对性应对,注意防暑降温。

三伏天如何正确防暑?

保持室内环境凉爽。室内温度较高时,可以使用降温设备降低环境温度。可关闭朝阳的窗户或使用遮阳帘、窗帘等遮挡阳光直射。夜间和清晨时段,可通过开窗通风降低温度。室内湿度不适宜时,可以使用除湿或加湿设备调节。关掉不必要的灯和易产热的电器设备,防范因用电量过高导致电线过载而引发火灾。

减少室外高温暴露。减少外出。尽量避免室外体力活动和户外运动;若需外出活动,尽量避免高温时段外出。注意防晒。外出穿轻便、宽松、浅色的衣服,并使用防晒用品。在阴凉处活动。尽量避免高温环境与太阳直射,宜在阴凉处活动。减少体力消耗。高温天气如需外出,应减少剧烈活动并注意及时休息,避免过度的体力消耗。

关注身体健康。准备防暑降温药品。妥善储存防暑降温药品,身体不适时服用(以药品说明为准);若患有慢性基础性疾病或长期服用多种药物,应咨询医生。注意调节饮食。及时饮水,避免饮用含酒精、咖啡因以及大量糖分的饮品;少食多餐,饮食要清淡易消化。关注体温变化。体温异常时可使用冷水、冰袋等进行物理降温,条件允许时沐浴、冲凉。 记者张沁

象鼻窝森林公园开发有新进展

本报综合 近日,象鼻窝省级森林公园的保护性开发工作迎来重要节点,公园的核心子项目——应急防灾设施项目(森林防火及应急疏散)已正式开工,目前项目进入全面施工建设阶段,施工周期为18个月。

象鼻窝省级森林公园位于梅溪湖国际新城二期,东至三塘冲山脊,西至大坡冲山脊,南至寨子岭山脊,北至油松路。公园规划总面积344.82公顷,公园森林覆盖率达85.35%,园内鸟语花香、植被丰富,是名副其实的“城市绿肺”。

象鼻窝森林公园项目主要包含林相改造、应急防灾设施以及生态旅游等部分,此次建设项目旨在全面提升公园的安全保障与应急响应能力。主要建设内容包括道路交通工程、给排水及供电设施、通信网络设施、防灾应急设施、公园标识标牌、森林消防设施以及其他相关配套项目。

为保障施工安全、确保工程质量,并最大程度保护森林生态资源,项目施工期间将对整个象鼻窝省级森林公园实行全封闭管理。目前,公园暂未对外开放,不具备接待游客的条件。园区施工方郑重提醒广大市民游客,在封闭施工期间,严禁任何人员私自进入公园范围,擅自入园不仅存在严重的人身安全隐患,也将干扰正常施工秩序,并对公园的自然生态环境造成破坏。

湖南金州律师事务所 本报常年法律顾问
(全国优秀律师事务所 司法部文明律师事务所)
文泽荃 律师团队
地址:湖南省长沙市岳麓区潇湘南路一段208号柏宁帝王广场北栋8-10层
法律咨询热线:0731-88577148 18707326187
法律咨询QQ:5563365

湖南金州律师事务所团队
首席律师
文泽荃
人们嘴上挂着的法律,
其真实含义是财富。