



7月22日,邵阳隆回向家村,观众席上的村民为赛场上的队员加油鼓劲。



7月22日,邵阳隆回向家村,观众进入场馆观赛。



湖南省青训中心足球队VS西班牙韦斯卡国际队。

# 少年,这个夏天为足球而战

## 第六届“侨心杯”少年足球邀请赛在邵阳隆回开幕



湖南省青训中心足球队队员与西班牙韦斯卡国际队队员在揭幕战中争抢。组图/记者吴琳红

以旧换新

## 领不到券? 湖南请你投票提优化意见

本报综合 7月22日,湖南省商务厅向公众征求对湖南省2025年家电、数码、家装厨卫以旧换新领券方式进行优化的意见。

自7月8日湖南对家电、数码、家装厨卫以旧换新实施“限流控券”模式以来,多数消费者反映基本“秒光”抢不到券,企业也反映因无法预估领券效果,不敢大规模备货和开展宣传。省商务厅计划征求各方意见与建议,对家电、数码、家装厨卫以旧换新领券方式进行优化,现请各位从以下三种方式中选择一种进行投票,省商务厅将参考投票结果进行领券模式的优化。

以旧换新领券方式的优化方案包括:

方案一:保持现有模式,每日限量发售,活动延续至年底。优缺点:每日发放的消费券数量有限,绝大多数消

费者抢不到券,甚至连续多日都抢不到;每日有券可抢,活动延续到年底。

方案二:每周领一券,7天有效,活动延续到年底。优缺点:每日领券数量提升7倍,提升消费者成功领取消费券的几率,但多数消费者依然抢不到;每7天仅有一次领取消费券的机会,全年领券机会有限,活动延续到年底。

方案三:提前公告,集中发券,领完即止。优缺点:发券数量大幅增加,大多数消费者活动期间内都能领到券,该方式能有效防范黄牛抢券行为;工作人员可集中时间加快审核速度和资金拨付效率,提高执行进度;消费券发放完毕后活动即告结束,不会延续到年底。



扫码填写调查问卷

## “清凉一夏·乐在临湘” 夏季文旅活动邀您共赴清凉之约

当全国被酷暑笼罩,湘北明珠临湘正以“清凉一夏·乐在临湘”夏季文旅活动向全国游客发出清凉邀约。

临湘地处湘鄂咽喉,位居武汉、长沙、南昌三大城市圈黄金三角中心,京广铁路、武广高铁等交通干线穿境而过,距岳阳高铁站26.5公里、三荷机场42公里,便捷交通让清凉之旅说走就走。这里坐拥北纬30度山区清凉气温、高覆盖率森林、38.5公里长江水资源及18度恒温的6501人工洞,成为长江中游的“天然空调房”。

五尖山国家森林公园以98%的森林覆盖率成为森林避暑胜地。“绿动五尖·森系探秘季”活动中,柴家冲徒步路线溪水潺潺,560米高空的“天空之境”可定格云端仙境,世界碑林博物馆藏着湖湘文化底蕴。

大石坳仙境景区的“泼水音乐节”点燃激情。6600万年丹霞赤壁与溪流相映,鱼鳞坝泼水大战驱散燥热,星空露营音乐会以丹霞为幕,民谣与电音交织,搭配露营烧烤,满足年轻人夜游需求。

6501景区因洞内外10℃温差成为避暑热门。这座地下迷宫分三层,总长17000多米,游客可驾驶水陆两栖车、体验VR天宫二号,在航天科普馆探索

奥秘,国防激光射击项目更添激情。临湘国际垂钓中心——桃花岛,渔趣垂钓两相宜。“临湘学杯”赛事火热开赛,钓手齐聚竞技,共享渔获之乐。夜间专场晚风伴钓竿,星光映湖面。户外水上乐园里,孩童肆意嬉水,满是夏日欢歌。

龙窖山老龙潭景区以22℃恒温成为避暑秘境。瀑布群飞瀑如练,“瑶风飞瀑·诗咏老龙潭”活动邀您AI赋诗。夜晚与瑶族同胞跳竹竿舞、品药膳鸡汤,露营基地的露营、烧烤等项目,是家庭亲子游佳选。

梅池民宿聚集区藏着山居慢生活。玻璃滑道与鱼鳞坝带来透心凉意,非遗之夜的唢呐戏与民谣唤醒乡土记忆。星空美宿推窗观景,蝉鸣伴眠,尽显山野宁静。

临湘夏日美食沁心:桃林豆腐鲜嫩滑;黄盖湖龙虾配冰啤,酣畅淋漓;十三村香菇酱香辣开胃;詹桥粉皮、白羊田绿豆泥清热解暑;十三村手工凉粉清凉爽口。

无论亲子家庭、年轻潮人、摄影爱好者还是康养群体,都能在临湘找到专属清凉。这座湘北小城正以山水为卷、文化为笔,绘就“快乐避暑”长卷,邀您共赴夏日清凉之约。 文/通讯员王奇



临湘一景。图/通讯员舒学海

本报长沙讯 7月22日上午,第六届“侨心杯”少年足球邀请赛在邵阳隆回县岩口镇向家村开幕。来自国内外的32支球队将在“云上绿茵场”展开为期6天的角逐。

中国侨联秘书长、办公厅主任陈迈宣布开幕,中国华侨公益基金会理事长尹媛媛出席。湖南省侨联党组书记、主席孙民生,邵阳市委书记严华分别致辞。

孙民生在致辞中说:“足球转动梦想,侨心联结世界。希望邵阳以赛为媒,让向家村的绿茵场成为展示湖南风采的窗口、绽放中国魅力的舞台。期望小球员们以球会友,收获成长与友谊,感受足球运动的快乐。热忱欢迎广大侨胞朋友们常回家看看,感受家乡巨变,共享发展机遇,继续为湖南改革发展贡献智慧力量。省侨联将与各方一道做好服务工作,为大家献上一场‘简约、安全、精彩’的足球盛会,让赛事成为凝聚侨心、推介湖南的亮丽名片,为建设体育强国贡献侨界力量。”

严华代表邵阳市委、市政府向远道而来的嘉宾和参赛队伍表示欢迎,向关心支持邵阳发展的各界人士表达谢意。他表示:“侨心杯”不仅是体育赛事,更是促进海内外侨胞交流的纽带。邵阳将坚持以

球筑梦,把举办“侨心杯”作为推动文体事业和产业发展的重要抓手,着力打造“少年村超”品牌,为足球小将搭建交流平台;坚持以侨架桥,积极开展“侨侨侨智侨技回归”行动,架好沟通合作的桥梁;坚持以赛为媒,发挥文旅资源优势,加快文旅融合发展,让各方来宾体验邵阳文旅之美。”

本届赛事以“侨心筑梦足耀未来”为主题,由中国侨联指导,中国华侨公益基金会、湖南省侨联、湖南省体育局和邵阳市人民政府主办。这是此项赛事连续两届在邵阳举办,赛事首次实行“国内+国际”双赛联动,规模创历届之最。

其中,国内赛分定级赛和排位赛两个阶段,全国共有24支U9少年球队、288名队员在7人制赛场展开对决;国际赛则邀请西班牙、日本、肯尼亚、乌兹别克斯坦、泰国、越南等6个国家的U13战队,与北京、湖南2支国内劲旅在11人制赛场同台竞技,标志着该项赛事正由全国性品牌赛事发展成国际性赛事。

开幕式上,富有本地特色的节目轮番上演,为观众呈现了一场视觉盛宴。随后举行的国际赛揭幕战,由湖南省青训中心足球队对阵西班牙韦斯卡国际队。

记者章杨梓 通讯员杨立军



开幕式上,活力四射的足球宝贝进行表演。

# 超200场活动等你来快乐打卡长沙

## 2025长沙暑期促消费活动火辣启动

本报综合 7月22日,长沙市商务局发布消息,为发挥暑期效应,释放消费潜力,长沙市商务、文旅、体育、会展等部门联合制定了《“来长沙 就快乐”2025年暑期促消费活动方案》。

活动突出商旅文体展融合,强化市区联动、部门联手、企业联合,统筹实施“乐购长沙”“乐游长沙”“乐动长沙”“乐演长沙”“乐展长沙”“乐吃长沙”六大板块,打造具有长沙特色的暑期消费品牌。全市力争7至8月举办各类促消费活动超过200场。

在“乐购长沙”板块,以“首展首演”为亮点,将商场变为多元化体验空间。如:大悦城推出“小黄人香蕉节”城市快闪·湖南首展;长沙IFS推出“第四届公共艺术计划——生命力的理想国”“泡泡玛特Shapes in Nature自然的形状”全国首展等。同时,淘宝闪购“请客”长沙,每天发出3万张长沙特色买单卡;美团每月15至18日发放大额神券。此外,94家离境退税商店联动,长沙黄花机场推出支付便利化系列举措,打造“消费在长沙,退税更便捷”的国际消费体验。

“乐游长沙”板块涵盖多个方面。在入境游

上,有新开/恢复航线费用减免等激励政策,在国际到达层设立“境外来宾综合服务中心”,提供多语种服务、智能化出行及团队友好服务等,边检和海关也推出快速通关举措。出行游方面,高德地图“凉快打车节”、滴滴出行“好事分你一半”、同程旅行等推出相关优惠。夜间游有浏阳烟花秀、湘江夜游、天心阁古韵夜游等。清凉游包含湘江欢乐海洋公园、长沙方特“国潮泼水节”的亲子嬉水,松雅湖国家湿地公园、周洛大峡谷等山水纳凉,沅山龙泉漂流、大围山峡谷漂流等极限漂流,赤马湖滑雪场、三只熊冰雪王国等冰雪秘境等项目。微度假有山野民宿、野趣露营、田园逸趣等选择。非遗游有非遗市集、技艺体验、亲子研学等活动。

“乐动长沙”板块包括电竞IP落地,如“蛋仔派对”全国总决赛、“QQ飞车”亚洲杯;还有长周期职业体育赛事,如长沙网球公开赛、全国男子篮球联赛(NBL)长沙勇胜主场比赛。同时,2025年暑假体育培训项目为中小學生提供免费游泳和体育培训服务。

“乐演长沙”板块,剧场演出多样,如《寻长

沙》运用全息投影等技术,《聂小倩》《江天暮雪》创新舞台模式,还有众多湖湘文化IP深度开发的剧目。演艺活动方面,国际巨星Charlie Puth、郎朗等以及众多华语歌手将举办演唱会。

“乐展长沙”展览丰富。艺术展包括长沙美术馆的“李立先生诞辰一百周年特展”、罗光磊作品展等;湖南美术馆的“惟面具艺术体验展”、谢子龙影像艺术馆“张维及肖个展”呈现远古智慧、童话与跨界艺术;美仑美术馆“洛朗·蒙塔洛个展”聚焦地中海哲学。文博展有长沙博物馆“长江与中华文明展”、简牍博物馆的“贾谊特展”;湖南博物院“佛像艺术展”等;梅溪湖艺术博物馆的“奋斗如歌”革命征程与人民故事美术作品展,则以艺术记录时代,彰显家国情怀。此外,还有动漫展、产业技术展、消费类展会等。

“乐吃长沙”板块,星光夜市、南门口、东瓜山、五一新村等美食街区汇聚星城烟火气。火宫殿、玉楼东、天然台1908等34家老字号餐饮带来暑期味觉盛宴。茶颜悦色、小咖主、果呀呀、柠季等长沙潮饮品牌解锁新体验。

出境旅游

## 国安部提示:“小礼物”也能窃照窃听

据央视 国家安全部22日发布安全提示文章,境外观光一些看似普通实则暗藏玄机的物品,可能危害国家安全。

增强判断力,涉原则,多查证。购买涉地图类商品时,应比照核对我方官方标准地图画法,判断是否有错绘、漏绘情况;购买书籍等文化产品时,提高政治敏感性和鉴别力,入境后可能造成虫害、疫病的传播,或大量扩散繁殖,挤占本地物种生存空间,威胁农业生产及生物生态安全。

问题商品买不得。境外售卖的个别“特色文化商品”可能暗藏祸心,如错绘、漏绘或错误标记中国领土的“问题地图”,严重损害我国主权和领土完整,属严禁携带入境的物品。

改装礼品收不得。境外间谍情报机关可能将背包挂件、钥匙扣、项链、耳钉等不起眼的小物件,改造成具备窃照、窃听、实时定位功能的“小礼物”,以格外热情的态度“强送强卖”给我公职人员、涉密单位工作人员、科研院所师生等重点目标人群,妄图非法获取我国家秘密和内部敏感信息。

在挑选、购买或收受纪念品时,广大人民群众应提高警惕意识,杜绝猎奇心:“土特产”,慎购买。了解《中华人民共和国生物安全法》及海关有关入境动植物产品

的相关规定,防止因猎奇心理擅自购买、携带或邮寄不在入境许可范围内的违禁产品。

提高警惕性,陌生人,多警惕。境外出行,应当牢固树立国家安全意识和反间谍意识,对行为可疑、异常热情的境外人员,要保持高度警惕,避免被套取个人隐私和敏感信息。若对方提出赠送纪念品等要求,要多加防范,避免落入境外间谍情报机关精心布置的圈套。

湖南金州律师事务所 本报常年法律顾问  
(全国优秀律师事务所 司法部文明律师事务所)

**文泽奎 律师团队**

地址:湖南省长沙市岳麓区潇湘南路一段208号裕宁东广场北楼8-10层  
法律咨询热线:0731-88577148 18707326187  
法律咨询热线:0731-88577148 18707326187  
法律咨询热线:0731-88577148 18707326187

湖南金州律师事务所团队首席律师 **文泽奎**

人们嘴上的法律,其真实含义是财富。