

疾控出手助你瘦

湖南疾控发布体重管理20条措施

本报综合

7月23日,湖南省疾控中心发布体重管理20条,措施共包括6个方面,以多维度、全链条措施构建健康体重管理体系,助推全民健康生活方式转变。

推进健康食堂、健康餐厅建设

提升体重管理服务能力,持续加强体重管理科普专家队伍建设。组建疾控机构体重管理科普专家队伍。每年至少开展两次体重管理相关知识技能培训。推动开展健康生活方式指导员队伍建设,提升体重管理科普宣传指导能力。

加强体重管理知识普及和倡导,加强对体重管理知识的传播。编制海报、读本、绘本等相关宣传资料,鼓励开展减重大赛或体重管理相关知识竞赛。积极开展体重管理相关资料及应用。针对重点人群创作微图文、短视频、小程序等多形式的体重管理资料包并推广应用。建立多平台多渠道宣传模式。在官方网站、微信公众号等权威平台设立体重管理专栏。征集体重管理特色经验和典型案例,推广体重管理经验做法。扩大体重管理知识普及的覆盖范围,推动体

重管理知识和技能进家庭、进社区、进学校、进机关企事业单位、进商场超市、进酒店宾馆、进餐厅食堂,全方位多角度营造健康管理宣传氛围。结合全民健康生活方式宣传月、爱国卫生月、全民营养周、全民健身日、体育宣传周、中国学生营养日等相关主题宣传日及食品安全宣传周等多个宣传日节点,开展形式多样、喜闻乐见、富有地方特色的线上线下体重管理宣传活动。

开展健康支持性环境建设行动。结合慢性病综合防控示范区等建设,打造健康支持环境。推广“一秤一尺一日历”(体重秤、腰围尺、体重管理日历)。大力推进健康食堂、健康餐厅建设,推广健康烹饪模式和营养配餐,有效落实“减盐、减油、减糖”倡议,持续开展营养健康场所建设指导。增强健康家庭建设,倡导家庭配备体重秤、腰围尺、计步器、运动健身器材等健康支持性工具,培养自主自律的健康生活方式。

推广“减油减盐”健康新湘菜食谱

开展健康体重促进活动。组织并广泛发动全人群参与“万步有约”健走大赛,鼓励参与马拉松比赛等全民参与的健身活动,助力群众养成健康生活方式。强化营养标签知识普及,提高消费者正确认

读食品营养标签和鉴别健康食谱的能力。积极推广“减油减盐”健康新湘菜食谱,倡导主动选择“低油低盐”菜品,倡导健康湘菜文化。以家庭主厨为重点教育宣传对象,加强对“减盐、减油、减糖”措施的指导,积极推广使用“控盐勺”“控油壶”等健康烹饪工具。

提升重点人群体重管理能力。加强对儿童青少年的体重管理和身体活动指导。持续开展学生身高、体重、营养状况等筛查及评估,强化体重管理干预工作。加强老年人体重管理,积极发挥家庭医生团队健康指导作用,指导老年人开展科学体重管理。制定慢性病患者体重管理培训方案。鼓励基层医疗机构组建慢性病患者自我管理小组,提倡将慢性病患者体重管理纳入慢性病自我管理小组活动,积极引导患者开展体重自我管理。

完善监测与效果评估。依托多项监测工作,及时掌握人群体重水平及相关影响因素变化,指导各地开展重点人群体重管理。定期研判人群体重变化趋势。鼓励大众应用智能管理设备定期记录体重、体脂率等各项身体成分数据;加强对体重动态变化的监测和管理。鼓励各地结合基本公共卫生服务项目、家庭医生签约等工作定期开展体重、腰围、体脂率等指标的监测及健康教育,并普及体重管理知识和技能,创新体重管理模式。



机械智造 7月23日,邵阳市洞口县数控机床产业园区友丰精密机械有限公司,工人在智能生产线上赶制订单产品。近年来,邵阳通过政策支持、金融扶助等方式,加大对机械制造业企业进行科技创新、产品转型升级的扶持力度,促进机械制造业向智能化、高端化、数字化高质量发展。 图通讯员滕治中

家有这类老人的将多一份补贴

年底前推行,居家、社区、机构养老服务均可享受

据央视 民政部、财政部日前联合印发《关于实施向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目的通知》(以下简称《通知》),在全国范围内组织实施向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目。

《通知》明确,本次项目补贴对象为经统一评估为中度、重度 and 完全失能等级的老年人,补贴项目包括居家、社区、机构养老服务,其中居家、社区养老服务主要包括助餐、助浴等“六助”服务,以及康复护理、日间托养等;机构养老服务包括长期服务(入住机构时间在30天以上)和短期服务(即“喘息服务”,入住机构时间在30天以内)。补贴资金通过“民政通”(含小程序、App)以电子消费券形式按自然月发放,中度以上失能老年人在购买养老服务时,可以在消费券额度内按比例抵扣相关费用。

潇湘晨报

分类信息

登报热线: 0731-82232770

省级报刊 权威媒体 当日办理 次日见报

遗失声明 周文(身份证号430121198611231531)遗失黄金大道(干杉段)拆迁、腾地通知书,声明作废。 ●祁东县洪桥福泰石材经营部(个人独资)遗失公章43042610014301、财务章43042610014302,声明作废。 ●衡东县环境卫生所遗失衡东县环境卫生所自桥垃圾无害化处理场基建专用开户许可证,核准号:Z3544000038302,财务章,刘石生印章,唐晓兰印章,谢冬梅印章,声明作废。 ●衡东县环境卫生管理局遗失公章,编号43042400003219,声明作废。	遗失声明 湖南九和胜酒店用品有限公司遗失公章一枚,声明作废。 ●庞龙遗失湖南省监理员证,证号:XY15-C0083,声明作废。 ●湖南盛涛石业有限公司遗失公章43068110034443,声明作废。 遗失声明 长沙汉迪汽车租赁服务有限公司下列车辆网预约出租汽车客运道路运输证遗失,声明作废。 车牌号码 车牌颜色 运输证号 湘AD42676绿色 430100620582 湘AD21342绿色 430100301765 湘AD45478绿色 430100620720 湘AD45232绿色 430100301913	遗失声明 湖南雅东新材料有限公司遗失公章一枚,编号:43012410049930,声明作废。 ●通道侗族自治县农村经营服务处遗失开户许可证,核准号:J5683000059705,声明作废。 股东会会议通知 湖南致亿食品有限公司定于2025年8月11日下午2点在长沙分公司召开股东会,本次会议审议事项:公司注销。请所有股东接到通知后按时参加股东会,若未按时参加股东会,根据公司法及公司章程有关规定,视同放弃表决权。联系人:任鹏辉,电话13607496002	遗失声明 宁波市宁鹏培训学校有限公司遗失宁波市教育局核发的《宁波市宁鹏培训学校办学许可证》副本,教民:143012470000699,声明作废。 拍卖公告 受委托,我司定于2025年8月6日上午9时在湖南省国有资产资源交易平台对长沙市芙蓉区两处房产租赁权进行公开网络拍卖。标的展示自公告之日起至2025年8月5日。意向竞买人请于2025年8月5日17时前办理网上报名及交纳保证金。其他详情请咨询主理人13607435547。 湖南省拍卖行有限责任公司	遗失声明 长沙遇见凡夫山电子商务有限责任公司遗失公章43010410386989、财务章43010410386990、周娟私章43010410386991作废。 债权转让通知书 株洲市同盛公共设施管理有限公司: 我司2016年4月30日与将享有(的)2013)产法民一初字第826号判决书的权利与义务转让给曾志成,请贵司自接到该债权转让通知书后向曾志成履行该项已转让债权的全部义务。特此通知! 茶陵县东盛建筑劳务分包有限责任公司	声 明 湖南林娱管家信息科技有限公司公章43010410440917损坏作废。 遗失声明 湖南隆兴博盛贸易有限公司遗失公章43010310137484、财务章43010310137486、法人龙勃私章43010410220666,声明作废。 注销公告 长沙县飞扬音乐艺术培训学校拟向登记机关申请注销(统一社会信用代码52430121MJ67181XN)为保证债权人的合法权益,自本公告见报之日起45日内,请债权人以书面形式向清算组申报债权,清算组成员由傅敏嘉、李政斌、李汉斌组成。联系人:傅敏嘉,电话18674885266
--	--	---	--	---	---



观众认真观看展出的作品。图/受访者提供

80幅力作诉说烽火与和平

本报长沙讯 在中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年之际,为铭记历史、弘扬抗战精神、缅怀先烈、传承红色基因,7月23日,由湖南省文史研究馆主办的“铭记历史 珍爱和平——纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年十省市文史馆书画展”在湖南国画馆开幕。本次展览特邀中央文史研究馆及北京、河北、山西、安徽、山东、四川、陕西、云南、沈阳等多省市文史研究馆共同参展,展期至8月1日。

本次书画展汇聚了十省市文史研究馆精心推选的80幅力作,恰如80年历史长河中的璀璨浪花。展览作品题材广泛、格调高雅、形式多样,涵盖诗联、书法、国画、水彩等,融艺术性、教育性、纪念性于一体。作品或清新飘逸,或苍劲有力,从不同侧面讴歌了抗日战争的伟大胜利。部分画作生动再现了中华民族不屈不挠、波澜壮阔的抗争史诗;山水、花鸟作品则寓意今日祖国的强盛与民族的坚毅,或描绘美丽江山、繁花似锦,警示后人幸福来之不易;书法作品多书写以抗战精神为主题的自作诗篇,以“天下兴亡,匹夫有责”的爱国情怀为内核,既有对烽火岁月的深沉追忆,也有对平时时代的深情礼赞,实现了历史真实与艺术创作的统一,共同构成了一场震撼人心的民族记忆视觉盛宴。

记者陈张齐 通讯员张灏

发现非法倾倒处置固废可举报

本报综合 7月23日,湖南省生态环境厅发布公开征集非法倾倒处置固体废物和溶洞垃圾等环境污染问题线索的公告。

为扎实推动全省非法倾倒处置固体废物整治和溶洞垃圾等环境污染问题集中排查整治专项行动,有效解决溶洞垃圾等环境污染问题,有效打击环境违法行为,今年7月至12月,省生态环境厅向社会公开征集非法倾倒处置固体废物等线索。

此次征集的问题线索范围和内容为:重点征集湖南省行政区域内非法倾倒填埋危险废物、工业固体废物、建筑垃圾和向溶

洞倾倒垃圾、畜禽粪污等污染环境行为;非法拆解处置报废机动车、废弃电器电子产品、退役新能源设备、退役动力电池等废弃设备及消费品的环境污染行为。呼吁广大公众积极提供违法活动或相关问题线索的详细地点(精确到街道和具体定位最佳)、发生时间、违法个人或企业名称、具体违法行为描述(图文并茂最佳)等详细信息。

联系方式可拨打12345电话,也可以关注“湖南生态环境”微信公众号,通过“有奖举报”进行举报,或通过湖南省生态环境厅官网“有奖举报”专栏进行举报。

规范广告领域涉企执法

据新华社电 市场监管总局近日出台《〈中华人民共和国广告法〉适用问题执法指南(二)》,进一步明确和细化对广告违法行为的管辖,切实规范广告领域涉企执法行为。这有利于防止对广告违法行为越权处罚或者重复处罚,维护各类经营主体合法权益。

这是记者23日从市场监管总局获悉的。广告活动影响范围大、涉及地区广,导致经营主体可能面对多地调查,易产生“疲于应对”的问题。指南二以广告发布媒介为重点分类施策,梳理细化了对不同媒介广告的管辖规定。对通过广播、电视、报纸、杂志、互联网、电影等大众传播媒介发布违法广告的,由广告发布者所在地进行管辖;利用商品包装物、印刷品、交通工具等移动载体发布违法广告的,按照违法行

为发生地原则进行管辖,并明确强调不得重复管辖。

针对有的案件管辖机关仅对广告发布者作出行政处罚,对广告主、广告经营者、广告代言人等违法主体“一移了之”,甚至不管不问的问题,指南二明确要求市场监管部门应当依法对案件涉及的全部违法主体进行管辖,不得遗漏,确保案件查办合法、合理、公正、公平。此外,指南二明确了上级市场监管部门可以直接管辖或者指定管辖的情形,推动形成上下联动、整体作战的广告执法机制,提升执法效能。

下一步,市场监管总局将继续制定《中华人民共和国广告法》适用问题系列指南,不断健全广告监管制度,努力营造公平竞争、依法经营的营商环境。

电子电气产品生命周期评价新标准发布

据央视 记者23日从国家标准委了解到,近日,由我国牵头研制的《用于电工电子产品与系统生命周期评价的产品种类规则》国际标准正式发布。作为“横向标准”,该标准将用于指导整个国际电工委员会构建产品生命周期评价和碳足迹评价标准体系。

在可持续发展和“双碳”进程中,通过标准准确评价产品在气候变化、资源消耗等方面的环境影响已逐步成为各国政府和市场关注的焦点,需要制定产品种类规则标准,对功能单位、系统边界、数据质量等

做出细化要求。该国际标准的发布,将对构建电子电气产品生命周期评价和碳足迹评价标准体系起到指导作用,支撑电子电气产品国际贸易构建公平公正的环保规则,有利于我国产品应对绿色贸易壁垒。

近年来,国际电工委员会已经启动电子电气产品生命周期评价和碳足迹评价标准体系构建工作。该标准在研制过程中汇聚了来自五大洲16个国家的60余位跨领域专家,形成涵盖产品设计、环境科学、政策研究等多维度的国际化协作网络,对该标准在全球各国的实施应用打下良好基础。

第四代百万千瓦商用快堆完成初步设计

据新华社电 先进核能产业发展座谈会7月22日在福州举行。座谈会上,核集团宣布,我国首台第四代百万千瓦商用快堆CFR1000完成初步设计。

中核集团副总工程师郑视国介绍,我国首台百万千瓦商用快堆全面体现第四代核能系统对于安全性、可持续性和经济性的要求,装机容量将达到120万千瓦。

快堆即快中子增殖反应堆,它利用快中子进行核反应产生热量发电,是国际上公认的第四代先进核能系统中的优选堆型。目前国际上列入四代核电的六种堆型中三种是快堆,即钠冷快堆、气冷快堆和铅冷快堆。其中,钠冷快堆因增殖比高、嬗变长寿命放射性核素能力强以及固有安全性高三个特性,成为四代核电的首选堆型。