



每年约3万名儿童因溺水失去生命，令人痛心。7月25日是世界预防溺水日，本报推出系列报道。记者实地探访长沙多个网红野泳地，用水下机器人揭示看不见的危险。珍爱生命，远离野泳。

7月19日下午4时许，长沙坪塘街道的一处废弃矿坑旁的矿洞，前往积水潭游泳划船的市民大多是从这里进入。组图/记者胡嘉会

“长沙纳木错”野泳很危险

水下机器人实拍长沙网红野泳矿坑:救援人员:若溺水,救援非常困难

“远离野泳”系列报道



市民不顾危险提示，在废弃矿坑形成的积水潭里“野泳”避暑。

本报记者张沁 长沙报道

烈日炎炎，游泳是不少人选择的避暑方式之一。因有积水潭、矿洞等，长沙坪塘街道办辖区一废弃矿坑是一个“野生”的自驾网红打卡地，早在2022年，该处矿坑因成为水潭，被网友称为“长沙纳木错”。

尽管相关部门曾呼吁，矿坑周围存在很大安全隐患，市民不要来打卡，但夏日来临，不少市民仍选择去往此处跳水、游泳，还制作成精美的视频发布在社交平台上。

近日，潇湘晨报记者和国家消防救援局湖南机动队伍、长沙蓝天救援队一起来到现场进行探访，查看水下情况，在专业人士眼中，矿坑到底是一个怎样的地方？



7月19日下午4时许，坪塘街道的一处废弃矿坑，市民不顾危险提示，在矿坑积水潭里划船游泳。

水下机器人实拍废弃矿坑

社交平台上有大量关于“长沙纳木错”的野泳打卡视频。因在城区这样的地方很难见到，视频发布后引发了很多网友关注，也有很多市民自驾来到这里。还有人专门找到这里“拍大片”，尽管有视频发布者提醒存在危险，但精致的图片依旧吸引许多人留言询问具体位置，表示要前去野泳打卡。

近日，部分市民在网上发布去到该矿坑跳水游泳的视频，视频显示，水面上有一个由疑似多个铁桶搭建的“平台”，大家站在岸边或该“平台”上一跃而下，跳入水中。

其实所谓的宝藏地方是一个积水潭。记者来到该矿坑，发现铁桶漂浮在水面上，因为

是上午，现场未看见游泳的人。沿着小路往水边走去，沿途可看到不少警示牌。

7月19日下午，记者再次来到该矿坑，在现场看到，不少市民在此处游玩，部分小孩没携带任何防溺水设备。

通过国家消防救援局湖南机动队伍携带的水下机器人，记者看到了水下的场景。水下布满杂物，石头和树枝随处可见，水下机器人在水下时数次被卡，这些杂物随时都能轻易将人划伤。

水下机器人在牵引绳的控制下在水中探索，水深之处如同见不到底的深渊，探索过程中，水下机器人的牵引绳还被树枝缠住了。

矿坑水深可能有100多米

这个矿坑到底有多深？社交平台上，有不少人讨论这个问题，但似乎没有准确数据，有网友说十多米，有网友说数十米。

“这个废弃的矿坑经过多年积水，水深有100多米。”长沙蓝天救援队队员师斌现场查看情况后说：“水下机器人潜水下去，在3.5米的地方就被水草和树枝缠绕了，如果人下水的时候碰到这种情况，救援是非常困难的，很难生还。”因为水下机器人下潜深度有限，目前无

街道办:设置了禁止游泳警示牌

实际上，早在3年前，记者就曾探访此地进行报道。

2022年10月5日，记者来到该处被网友称为“长沙纳木错”的矿坑，发现该地实际是以前用于水泥原料生产的坑，已经有很多年历史，后被弃用。原本是打算开发成景点，后因一些原因被搁置。

因为矿坑一直处于荒废状态，矿坑内的积水非常深，之前还有人前往此处进行潜水，但实际上，正是因为没有系统评估，坑内的安全风险很大。同时，市民开车前往矿坑时经过的

矿洞安全状况也存在一定隐患。

当时，因为不少网友被社交平台上的“大片”吸引，纷纷前来打卡。该矿坑所辖的湖南湘江新区发展集团有限公司应急办工作人员在路口处值守，看到有市民试图前往相关地点，均立即进行了劝返。

记者将此情况反馈给坪塘街道办事处，工作人员表示，村上及街道均安排了工作人员定期进行巡逻，也设置了警示牌进行劝阻，该处禁止游泳。希望广大市民不要涉险下水，以免发生悲剧。

溺水后黄金救援时间只有4分钟

一旦孩子发生溺水，应该怎么施救呢？专家介绍，溺水施救一定要抓住黄金4分钟。儿童溺水后4分钟意识丧失，随着时间的增加，脑损伤的严重程度也在增加。

首都医科大学附属首都儿童医学中心急诊科主任医师郭琳瑛介绍，孩子捞上来之后，放在岸边千万不要去控水，大声在耳边呼唤，如果孩子没反应，请周围的人帮助呼叫120，拿AED，同时给孩子摆好体位，侧过头把嘴里可能呛进去的泥沙石头等异物掏出来，然后做

2~5次的人工呼吸，假如通气之后，孩子没有恢复自主呼吸，要立即开始进行正确的心肺复苏。郭琳瑛介绍：“两乳头连线中间的部分，手掌根部压住，然后进行按压。每分钟按压100~120次，深度要够，基本上是小朋友身体的1/3，也就4到5厘米的深度。直到孩子能够恢复自主呼吸和心率。”

医生介绍，孩子发生溺水后不要倒挂拍背、奔跑摇晃，这样不仅无效，反而延误了抢救的黄金时间。

工程建设形成的坑池应设置安全防护设施

2024年7月1日，《湖南省预防中小学生溺水若干规定》正式实施，其中第四条规定：池塘、水潭、水渠、河段、湖泊、水库、码头、渡口、公用水井、公园内水域等有较高溺水风险水域的所有人或者使用人、管理人应当按照下列规定落实预防溺水主体责任：（一）按照规定设置安全防护设施、警示标志，配备应急救援物品，并做

好日常维护和物品补充；（二）建立危险水域巡查、安全隐患整改等预防溺水工作制度，明确预防溺水责任人、巡查责任人。

因工程建设等原因形成坑池、水洼的，建设施工单位应当设置警示标志、及时填平；未及时填平的，应当设置安全防护设施。经营性游泳场所、水上游乐场所应当按照规定采取相应安全措施。

像玩游戏一样做检查

本报长沙讯 “原以为要折腾一整天，没想到孩子把医院当成了游乐场！”7月23日，在湖南省儿童医院放射科，6岁女孩童童在“太空人”医护的陪伴下，仅用20分钟便完成了一次“免镇静、零哭闹”的头颅磁共振检查。湖南省儿童医院在省内率先上线的“免镇静磁共振宇宙探险”项目，把冷冰冰的机器变成了闯关游戏舱，让医学影像检查有了温度。

磁共振成像(MRI)作为一种无辐射、无创伤且安全可靠的检查方式，在儿童神经系统疾病筛查、肿瘤精准定位、生长发育评估等方面意义重大。但MRI检查要求患者长时间保持静止，且机器内部空间狭小、噪音较大，很多儿童难以配合，这可能导致影像结果不清晰、不准确，影响后续诊疗。因此通常在检查前，会先给孩子镇静，让孩子在舒适安全的状态下完成检查，但还是会有家长对镇静方式心存顾虑。

湖南省儿童医院放射科护士长李艳介绍，有些小朋友并不存在镇静的禁忌症，只是不了解磁共振的检查步骤、对未知的流程有一些恐惧。如何既精准诊疗，又守住孩子的安全感？湖南省儿童医院给出了答案。

“孩子怕的不是检查，而是未知。”湖南省儿童医院放射科主任医师何四平介绍，为了满足多样化的就医需求，针对4~9岁年龄段的患儿，医院把传统检查流程拆解为四道游戏关卡，免镇静磁共振检查前辅导化身“太空特训营”，分年龄层对孩子进行环境适应训练、认知行为重塑、沉浸式游戏互动。通过播放磁共振探险游戏闯关的动漫视频，帮助孩子熟悉检查流程及要求；利用积木搭建“检查舱”，进一步巩固儿童对检查流程的理解；借助磁共振模拟玩具，让孩子提前适应扫描时的声音，增强对噪音的耐受性。此外，还设计了“木头人挑战赛”，设置不同难度的关卡，要求儿童闭上双眼平卧于检查床，保持静止状态1分钟至5分钟不等，以此在游戏中练习控制自身行为和情绪，提升成就感和自控力。

据统计，该项目自去年推行以来，已为321名孩子提供服务，4~9岁患儿磁共振重复率降至6%。

何四平提醒，孩子在磁共振检查前一晚要保持正常作息，当天穿纯棉衣物，去除金属配饰；如有发热咳嗽，请提前告知医生。

记者任弯湾 通讯员李雅雯 李艳

本周末长沙这里有交通管制

本报综合 王栋鑫 2025巡回演唱会长沙站将于7月26日19:30至22:00在湖南国际会展中心二层举行，演唱会共设观众座位8008个。为确保活动期间交通安全畅通，长沙交警将采取以下交通管制措施。

当中心现场交通压力过大或停车位饱和时，视情在三一大道的公交辅道东口、广电跨线桥南口进行分流、卡车。

演唱会散场时或三一大道东往西方向交通压力过大时，在三一大道开元互通进行分流，减轻三一大道广电路段的交通压力。

演唱会结束前15分钟，欢城路圣爵菲斯南出口至三一大道辅道路口(含路口)禁止车辆通行，原经上述路段通行车辆绕道广电路、会展路、金鹰路、星光路等道路通行。

持有演唱会通行证的车辆及消防、救护等保障车辆在指定区域停放；观众车辆停放至金鹰停车场、广电地下停车场等周边社会停车场。

交警提醒，演唱会活动期间，长沙交警将加大湖南国际会展中心周边道路交通管控，严格落实禁停管控措施。

观众进出高峰时段，三一大道会展中心路段交通压力会大幅增加，请服从现场交警指挥，注意避让行人和非机动车。

会展中心周边停车位有限，观看演出请尽量乘坐公交、地铁等公共交通工具前往，乘坐地铁的观众可在马栏山站(5号线)或月湖公园北站(3、5号线)下车，再换乘芒果巴士前往会展中心。驾车的朋友可将车辆停放在月湖公园周边的停车位内，然后步行或乘坐芒果巴士前往。

火灾隐患曝光台

永兴消防优化营商环境

本报郴州讯 近日，郴州市永兴县消防救援大队消防监督执法人员对永兴县大桥路万家和生活超市进行“双随机、一公开”监督检查，发现该单位所在建筑(嘉馨茗居商业城)消防控制室(高层民用建筑)未按照规定落实消防控制室值班制度(消防控制室无人值班)。该消防控制室由永兴县嘉馨城北综合市场有限责任公司负责管理，其行为违反了《高层民用建筑消防安全管理规定》(应急管理部令第5号)第二十六条第一款之规定。

大队依法对永兴县嘉馨城北综合市场有限责任公司下发了《责令立即改正通知书》，要求其立即整改，并立案查处。经大队调查取证发现，该单位属于小型微型企业，一年内未被永兴县消防救援机构立案调查，相关隐患问题已按要求整改完毕且未造成人身伤害、财产损失等严重后果。

对于该单位的违法行为，根据《中华人民共和国行政处罚法》第三十三条第一款和第五十七条第一款第(二)项、《湖南省消防救援机构行政处罚案件裁量指导意见》(湘消发〔2023〕35号)第十四条之规定，该单位符合小微企业非重大火灾隐患首次免罚制度的条件，大队依法下发《不予行政处罚决定书》，不予行政处罚。 通讯员肖宇