



接力救援

永州男子湘江游泳溺水
多位市民齐心施救

本报长沙讯 8月3日,有网友称,一位永州市民在湘江游泳时不慎溺水,一度瞳孔扩散、失去意识。多位热心市民接力营救,将他从水中救出,并进行心肺复苏。到救护车到来时,该男子已经恢复了自主呼吸。

4日,记者联系到其中一位救援者李女士,她多次表示,当时有多位市民都参与到救援之中。

“3日下午6时左右,在(永州)湘江西路文昌阁寺附近,我听到有人喊‘有人溺水了’。”李女士告诉记者,溺水者是一位男性,等她赶到现场的时候,该男子已经失去意识,眼睛充血、全身发紫、没有呼吸,瞳孔也存在散大的情况。

李女士介绍,听周围人说,这位溺水男子可能是在游泳时被水下的绳子缠住,体力不支,但具体情况不太清楚。

“我没有下水参与救援,到现场的时候他已经被救上来了,已经有人在施救。我就赶紧过去帮忙,给他做胸外按压,并让旁边的市民打他的肘窝、按压合谷穴(让他恢复)。”李女士称,她之前是医务工作者,懂一点急救知识。现场不止她一个人在施救,还有其他市民参与,其中还包括一位ICU的护士。

“因为害怕,当时我的大脑一片空白,只是在下意识地想救活他,也不知道做了多久(胸外按压)。后来他(溺水者)就恢复了自主呼吸,再后来120来把

他接走了。”李女士说。

另一位在场的宾女士表示,最先发现溺水者的是一位男子,后来又有几位市民参与其中,把溺水者从水里抬了出来。“四位男士把他(溺水者)从水里抬出来后,一上岸就有市民给他做心肺复苏。”

宾女士称,事发突然,一切都很快速,各方的救援也很及时。从事发后马上有市民参与营救,到救护车来,全程也就10分钟左右。

“刚被救上来的时候他没有意识,嘴巴发紫,等到120来的时候,他已经有了呼吸反应了。”宾女士说,据她了解,溺水者是一位四十多岁的男子,当时和妻子、女儿在一起。“事情发生后,他女儿在旁边哭,还是挺危险的,也希望大家注意安全。”

对此,岳麓蓝天救援队队长谭章称,如意外落水,不管会不会游泳,都要尽力保持冷静,这样对于自救和被救都有很大帮助。他补充说:“冷静与非冷静状态下,人在水下的憋气时长存在差异。”

对于救援者,谭章表示,在面对溺水者时,首先要确保其通气,这一点很重要,并采取心肺复苏等措施,尽快联系120急救。“还是希望大家在游泳的时候注意安全。”谭章说。

实习记者史继超

▼永州男子湘江游泳溺水,市民在施救。组图/受访者提供



湘潭队选拔现场。图/受访单位提供

谁能当大哥,“摇人”很关键

备战“湘超”,湘潭队集训如火如荼

本报记者李姝 实习生李欣 长沙报道

“‘湘超’来了,湘潭赢长沙!”8月1日晚,湘潭集训队在湘潭博纳高级中学开始第一次集训,球员们大声喊出口号,热血沸腾。

18岁双胞胎入选参加集训,约定一起进名单

记者注意到,此次选拔进来的60余名球员中,包括一对18岁的双胞胎,哥哥叫胡中霖,弟弟叫胡华霖。兄弟俩一样的身体矫健,活力满满,除了发型略有不同,球场风格也大不相同。哥哥擅长边前卫,踢球时更加勇猛,体力好,对抗力、冲击力、灵活快捷,可助攻可防守;弟弟则擅长边前卫和边后卫,踢球时更讲究攻守平衡,体力好且速度快。

训练场上,刚刚结束高强度训练的兄弟俩,虽然汗水湿透了球衣,但眼神中依然闪烁着满满的期待。当记者问他们为什么想要参加“湘超”时,胡中霖表示:“主要是对家乡有感情,并且自己本身非常喜欢足球,从小就踢足球。”胡华霖也兴奋地接话茬:“我们从小就喜欢踢足球,现在有机会,想要为自己的家乡湘潭出一份力。”

从8月1日开始,到9月第一场比赛前,湘潭集训队每周都要进行四次训练及比赛。周中的三次训练安排在晚上7:00-9:30,周末进行比赛。第一次集训后,胡中霖坦言,一起参加集训的球员都非常厉害,但因为队友之间互相不认识,第一次训练有一点紧张。“训练时大家都特别积极,尤其是他们的眼神,特别坚硬。”胡中霖说。

胡华霖也在集训中感受到了压力:“在

当晚,19时不到,队员们已经陆续抵达训练地点,还未等教练宣布开练,大家就纷纷组成小队玩起球来。正式开始训练后,队员们分组进行传球接球、12公里跑等训练,对体力、耐力、球技、团队合作等方面的提升均有帮助。

一次回追回抢的时候,对方的球员能够很自如地把球拿在脚下,然后出脚,这个操作是我防守不足需要学习的地方。”他希望自己能在接下来的训练中跟上队伍的节奏。

采访中,兄弟俩商量一起放一句“狠话”:“湘潭第一,其他队第二!”有趣的是,两人默契不足,喊了五遍总算把口号喊齐。

虽然喊口号的默契度为0,但兄弟俩在踢球这件事上默契度满分。两人告诉记者,他们都喜欢梅西。“从小到大就一直比较喜欢梅西,因为梅西小时候得过侏儒症,即使这样,梅西也从未放弃过足球,一直坚持踢足球。这份坚持十分打动我。”胡中霖说。

初三时,胡中霖和胡华霖就一起组建了一支球队,经常和其他球队约着打比赛。胡中霖表示:“双胞胎踢球是会更有默契一点的。在球场上,有时候看到对方一个动作、一个眼神,就会立马知道对方下一步要做什么,立马配合。”胡华霖补充道:“我给他一个眼神,他给我一个眼神,他就会立马知道我的意思,他会立马配合地前插,我就会给球,然后就会打得对方的球员措手不及。”

兄弟俩约定,要一起进入最终名单。记者问及如果只有一人进入最终的比赛名单怎么办时,胡中霖说:“那就鼓励那个进入名单的人,约定替对方多踢几个球。”



胡华霖。图/受访者提供

“踢长沙肯定都不要动员”

“哪里都能输,就是不能输长沙!”湘潭集训队员黄长亮不服气地表示,“我这几天从网上看到不少长沙队员‘调子太高’的视频,如果能上场的话,在场上我会拼尽全力去踢!”

在“湘超”发起阶段,湖南各州市就掀起了一波“输谁都不能输给长沙队”的热潮。有网友调侃“‘苏超’是人人都不想当大哥,‘湘超’是人人都想踢大哥”。

那么湘潭队有没有踢赢长沙的可能?我们湘潭肯定是有机会的。相信其他市州踢长沙肯定都不要动员。”栗灯告诉记者。

栗灯补充说,从近几年湖南各州市足球的发展来看,长沙的优势毋庸置疑,但株洲、衡阳、娄底、益阳等地也都很不错。最为关键的是本地优秀的球员能不能回来为家乡而战,按现在时兴的说法,就是“摇人”。

“前期的号召非常重要。如果说我们湘潭最优秀的球员都回来了,那我肯定不惧任何队伍。这对长沙队来说也是一样的。这是业余足球和职业足球最大的不同。现在就说哪个队强哪个队弱,都是纸上谈兵。还是要看各州市的组织能力和队伍建设,看前期的训练和磨合,看每一场比赛每个队伍的人员配置。”栗灯说。

参加“湘超”的50人名单将在比赛报名前最终确定。“优秀球员一个都不能落下,入选的球员一个关系户都不能有。教练组绝对公平公正!”栗灯说。

在江苏上大学的湘潭伢子特意赶回来踢“湘超”

“我们是地地道道的湘潭伢子,来自南京体育学院。”左鑫垚和张宇是大四学生,得知湖南举办“湘超”,立刻报名参加。“现在‘苏超’踢得如火如荼,我们特意从江苏赶回来,为家乡出力。”左鑫垚说。

记者了解到,特意从外地赶回来为家乡踢“湘超”的球员还有不少。

湘潭市足球协会副主席、秘书长栗灯告诉记者,目前,通过报名和层层选拔,共选出60余名球员参加集训。其中年纪最大的40岁左右,年龄最小的16岁,包括高中生、大学生和社会人士。通过集训,最终将确定一个50人的名单。让栗灯感到欣喜的是,大家的热情非常高。“大多数都是在外地的湘潭籍球员,还有人是特意从海外赶回来的。大家都想为家乡而战。”

集训队伍里年纪最长的是不惑之年的何磊,他是一名跆拳道教练,虽然不是足球专业,但身体素质非常好。“四十多岁了还能跟着青少年一起练球,非常不容易。”栗灯说。

栗灯有着丰富的组队经验。他告诉记者,他曾组织湘潭灵点足球俱乐部参加2021年湖南省足球协会超级联赛,并获得冠军。“这次‘湘超’和以往比赛最大的不同是全民参与,为城市而战,这个意义大于比赛本身。这也意味着我们将面临不一样的挑战,那就是如何在一个月的时间里,磨合好这支队伍。”

虽然压力很大,但球员们的热情给了栗灯底气。比如,16岁的小将易天佐,虽然年龄小,但个人能力相当好,他在长沙上学,为了给家乡出力,果断报名。“目前的集训人员里,70%至80%的是外地赶回来的。”栗灯说。

湖南高温何时能缓解

本报综合 8月4日,湖南省气象台发布天气预报,预计5日至6日,全省大部分地区高温持续,湘西北局地可达39℃。湘南受低层切变影响,多阵雨或雷阵雨,局地暴雨。

具体来看,4日晚至5日白天,全省大部分地区晴天间多云有阵雨或雷阵雨,永州南部、郴州南部和株洲南部部分地区中雨,局地大到暴雨;南风2~3级,雷雨时局地阵风7~8级;最高气温湘中以北36~39℃,其他地区33~35℃,最低气温25~28℃。

5日晚至6日白天,湘中以南多云有中到大雨,其中永州(江永、蓝山)、郴州(桂东)局地暴雨,其他地区多云间晴天有阵雨或雷阵雨;南风2~3级,雷雨时局地阵风6~8级;最高气温湘中以北35~38℃,其他地区31~34℃,最低气温24~28℃。

6日晚至7日白天,全省多云有小到中等

阵雨或雷阵雨,其中怀化南部、邵阳南部、长沙东部局地大雨;南风2~3级,雷雨时局地阵风6~7级;最高气温湘中以北34~37℃,其他地区30~33℃,最低气温24~28℃。

4日,湖南省自然资源厅与省气象局联合会商得出结论,自4日20时至5日20时,受降雨影响,湘南的永州局部山地丘陵区发生突发性地质灾害风险较高。

4日16时,湖南省气象台发布高温橙色预警,预计5日白天,长沙、湘潭、岳阳、常德、张家界、益阳、怀化北部、娄底北部、湘西州将达到37℃以上高温,湘西北局部地区将达39℃以上。

此轮高温已持续了几天,大家都在期盼降雨、降温。好消息是,据气象部门预测,从7日立秋这天开始,湖南高温有望得到缓解,10日开始到13日,高温有望进一步缓解。



8月3日,永州市新田县东升农场劳动教育实践研学基地水上乐园,市民带着孩子在游泳池中游泳戏水。图/通讯员刘贵雄