



父子骑行千公里回家

历时十天,从东莞回到怀化,一路被“投喂”

本报记者吴陈幸子 长沙报道

暑假临近尾声。近日,来自怀化的41岁市民邹先生,在网上分享了自己与15岁儿子从东莞虎门骑行千余公里返回怀化的经历。

8月28日,邹先生向记者回忆一路上的点滴,他们曾顶着烈日到处寻找落脚点,晚上8时还在深山里推车爬坡,也曾被农户“投喂”原生态西瓜,在路上遇见从四川独自骑行至广东的61岁大爷。

听起来是“苦行”,实际上这是邹先生满足儿子心愿,对儿子顺利考上高中的奖励。一路上比起父子,两人更像互相照应的伙伴。

儿子小学时就提出长途骑行的想法

邹先生一家人平日生活在广东,在东莞经营一家汽修店。他告诉记者,早在小学时,儿子就向自己提出了长途骑行的想法。但考虑到儿子年龄和安全问题,邹先生一直没答应。今年暑假,15岁的儿子初中毕业,等其中考成绩出来顺利考上当地高中后,邹先生决定兑现承诺,带儿子骑行回怀化老家。

邹先生称父子俩其实平日接触户外运动都不多,偶尔有空时出去骑行二三十公里。做好食物、防暑药物等准备,7月27日凌晨5时,两人从虎门出发开启骑行之旅,经过广州花都、清远和云、阳山大良、连州东陂、永州仁和、永州冷水滩、邵阳陈家桥、娄底新化、益阳烟溪等多个站点,于8月5日安全抵达怀化沅陵老家。

家人对此并不支持,父子俩出发后的前三天,每天都会有家人打电话来劝,让他们坐车回家。邹先生说:“儿子不会答应,我也不会答应。”

十天骑行里,父子俩基本都是清晨四五点出发,骑行至上午11时许,中午找地方休息,从下午3时许再开始骑行到晚上8时许。无论是中午休息还是晚上找旅店,父子俩都是一闭眼就沉沉睡去。

父子俩也各有分工,如邹先生负责找路导航,儿子负责拍摄记录,梳洗则各管各的。“不会因为我是父亲,就要我去照顾他。我们之间是平等的,互相照应。”邹先生说。

在清远被“投喂”黄瓜,在益阳被“投喂”黑茶

一路上留下不少从未有过的经历。邹先生感觉

最有意义的是走那些乡道、村道,骑行数十公里仍难见人烟,连水都买不到,只能靠毅力一直坚持。

他记得有次在清远境内,尽管已到晚上8时,但父子俩还处于一座深山的上坡,必须要下山才能找到地方过夜。几乎没剩什么体力,父子俩只能打着手电,在两旁杂草丛生的窄路上咬牙把自行车推到山顶。还有一次,父子俩自早晨8时吃完早饭后,一直没有见到任何商家或农户,直到下午3时才吃上一碗泡面。尽管又饿又累,但父子俩基于长久以来的信任和默契,彼此没闹过脾气也没有过埋怨,都在努力想办法解决问题。

路上父子俩还收到不少“投喂”,如在清远被农家“投喂”黄瓜,在益阳被“投喂”黑茶。邹先生印象很深刻的是在永州碰见一位50多岁的大姨,起初对方对两名突然上门的陌生人有些提防,在邹先生详细说明情况后,这位大姨转换态度,热情地把冰箱里仅剩的西瓜拿出来分享,无论如何都不肯收钱。

让两人最“受冲击”的则是在清远遇见的一位从四川骑行至广东的61岁大爷。“这个年龄还能这么坚持,状态也很好!”大爷不仅跟父子俩分享了许多骑行经验,更激起了两人对下一次长途骑行的期待。

▼父子俩在路上留影纪念。



8月4日下午在益阳安化县境内歇息时,儿子坐在地上睡了过去。

▼父子俩骑行至永州。图/受访者提供



该出手时别犹豫

衡阳护士与路人接力为晕倒者进行心肺复苏

本报长沙讯 8月28日,有网友拍摄到衡阳的弘阳广场一名黑衣女子跪地对一名倒地女子进行心肺复苏,直至专业救援人员到达后才默默离开。据评论区网友透露,这位施救者是协诚医院的护士。8月29日,记者联系到了视频中的救人者姚琴,她向记者回忆了当时的救人经过。

“那天是8月27日下午6点多,我下班回家途中刚好看到马路边发生了车祸,没多想,停好车就赶紧去查看情况,当时伤者情况比较严重。”姚琴说,她几乎是下意识上前实施了心肺复苏。令她欣慰的是,在她紧急施救的过程中,周围陆续有市民上前接力帮忙。

“说实话没想到这件事会受到这么多关注,是我身边人刷到视频告诉我的。”姚琴表示,“其实只要第一个人站出来,后面就会有很多人愿意伸出援手。”视频中,在姚琴救援后不久,一位白衣女孩和碎花裙阿姨也上前查看帮助救援。

姚琴特别提到,视频中参与救援的三个人,包括一位穿裙子的阿姨,彼此都是陌生人。“大家素不相识,但都自发地伸出援手。除了主要救援的几个人,周围也有人帮忙维护现场、拨打120。”姚琴说。

姚琴告诉记者:“还有一个女孩也来帮忙做心肺复苏,虽然我们并不认识,但她的手法很专业,甚至比我的更标准,就像考试示范的那样。”就这样直到120急救赶到现场,现场的人们都在交替轮换,接力生命的救援。

对于意外成为“网红”,姚琴表示自己原本并没有关注到相关视频。“我平时不刷抖音,儿子才3岁多。后来是同事、朋友发私信告诉我,我才知道被拍下来了。”她告诉记者,自己此前并不想过多讲述,之所以愿意回应这件事,主要是想给孩子树立榜样,“希望他长大后能为妈妈骄傲,也希望这件事能传递一些社会正能量。”与此同时,她也向记者澄清在救援时被人认为是“孕妇”这一误会,她告诉记者自己并未怀孕,当时被人误会其实只是身上背着小包。

姚琴告诉记者自己今年40岁,学习的是护理相关专业,被问及是否之前有过类似救援经验,姚琴坦言这是第一次。

“这是我第一次遇到,简直和电视剧情节一样。我从事护理工作21年了,但真正在路上实施急救还是头一回。”姚琴告诉记者,这样的经历让她心生感慨,“社会还是需要正能量的,该出手时就别犹豫,因为你救的可能不仅是一个人,更是一个家庭。”

记者从协诚医院宣传部门获悉,医院已向姚琴送花、发放红包奖金,并将颁发荣誉证书。“她在我们医院工作了十多年,同事们都评价她为人开朗、干练、心地善良,做事特别大气。”同时记者也询问视频中倒地女子身体近况,工作人员表示,了解该女子当天已经转移到就近医院,目前仍在ICU进行救治。

记者黄康睿 实习生向劼

向短斤少两亮剑

7月以来长沙组织检定电子秤上万台

本报长沙讯 自今年7月起,长沙市市场监管局在全市开展了一系列专项行动,综合整治电子计价秤市场秩序。日前,记者从长沙市市场监管局了解到,7月至今,该局督促市场主办方严格落实电子计价秤管理主体责任,已更换合格电子秤5242台,组织检定电子秤10554台。

7月中旬,长沙市市场监管局、市公安局、市城管局联合印发《全市电子计价秤市场秩序专项整治工作方案》,推出十项举措整治“短斤两”。

7月至今,持续压实市场主办方责任。督促市场主办方严格落实电子计价秤管理主体责任,推行“诚信计量承诺”“少一罚十”和“黄牌警示”等制度。目前,已更换合格电子秤5242台,组织检定电子秤10554台,在家禽、水产等重点区域新增公平秤157台、配备视频监控507套,建立诚信计量“三项制度”市场168家,与商户签订诚信计量承诺书11108份。

对电子计价秤生产经营单位开展线上线下全面摸排,监测网络经营主体、平台广告信息达7.7万条次,登记造册238户,对60家销售修理门店开展电子计价秤监督检查,组织国内3家知名电子秤生产企业签订《诚信经营承诺书》,为全市供应防作弊秤。

整治活动开展以来,全市检查市场、门店15906家,责令整改734家,查处市场主办方27家、经营者189家,立案218起,没收违法计量器具530台,罚没款27.301万元。同时开展电子计价秤“你点我查”活动,及时收集汇总信息,对公众点击率较高的市场进行突击检查,对检查中发现计量违法违规行为的商家予以曝光。目前,全市电子计价秤市场秩序专项整治行动仍在持续进行中。

记者李姝

今日湘北局地大到暴雨

本报综合 省气象台预计,8月30日受东风扰动影响,全省多云间阴天部分地区有阵雨或雷阵雨,其中湘北局地大到暴雨;31日受副高边缘西南气流加强影响,湘北局地大到暴雨。具体预报:

30日白天至晚上,湘北阴天有中雨,局地大到暴雨,其他地区多云间阴天有阵雨或雷阵雨;南风2~3级,雷雨时阵风7~9级;最高气温湘西、湘北部分地区32~35℃,其他地区36~38℃,最低气温22~26℃。

31日白天至晚上,湘北阴天有中雨,局地大到暴雨,其他地区多云间阴天有阵雨或雷阵雨;南风2~3级,雷雨时阵风7~9级;最高气温30~36℃,最低气温21~26℃。

专家建议,近期要关注持续高温对能源保供、农业生产、公众健康、暑期旅游、交通运行及森林火险防控等方面的影响;防范局地短时强降雨、雷暴大风等强对流天气对水陆交通、户外设施及活动的影响。此外,建议干旱区域抢抓有利天气,在保证安全的情况下,适时开展人工增雨作业,并做好蓄水保水节水工作。

湖南一街道获评活力街道500强

本报综合 近日,研究机构赛迪四川正式发布“2025中国活力街道研究”成果。在全国8000余个街道的综合评估中,湖南湘江新区麓谷街道表现突出,位列“2025中国活力街道500强”第17位。继去年“中部地区活力街道100强”独占鳌头后,麓谷街道今年蝉联第一,高居榜首,成为中部地区街道高质量发展的重要标杆。湘江新区天顶街道、望岳街道、观沙岭街道、学士街道均上榜“中部地区活力街道100强”。

该研究基于民政部2025年2季度统计数据,以大数据为主要分析来源,从经济活力、创新浓度、消费活力、服务品质等多个维度对街道进行综合评估,旨在科学、客观地反映街道层面在推动高质量发展和高效能治理方面的实际成效。

麓谷街道作为湖南湘江新区的产业核心区和城市治理示范单元,近年来始终坚持党建引领、服务为本,持续推进“新质麓谷、产城共兴”发展战略。2024年,街道完成规模以上工业总产值674.58亿元,全口径税收突破101.52亿元,新增“四上”企业38家、高新技术企业365家,科技创新投入达70.7亿元,经济活力持续增强。在基层治理方面,街道构建“四纵四融”治理体系,推动红色物业、网格服务与居民自治深度融合,业委会成立率达61.9%,党员在基层治理中占比超41%,形成“街社引领、多长合一、居民共建”的良性格局。此外,街道还聚焦“一老一小”服务,推出全省首个“社区养老+助餐”模式,获评2024年“中国幸福社区养老服务范例奖”;全年新增城镇就业8500人,化解矛盾纠纷890起,12345热线工单满意率达95.72%,民生服务效能显著提升。“中国活力街道研究”已逐步成为衡量城市微观单元发展质量的重要参考,为政策制定和治理优化提供了精细化、科学化的依据。

“下一步,街道将继续围绕‘经济发展的核心街道、基层治理的引领街道、改革创新的先行街道、宜居宜业的示范街道’目标,进一步提升区域活力与服务能级,为湖南湘江新区高质量发展贡献更多‘麓谷力量’。”麓谷街道党工委书记黄光佑表示。

医疗机构公示

长沙普瑞妇产医院有限责任公司申请设置长沙普瑞妇产医院(原长沙普瑞生殖与遗传专科医院),经天心区卫生健康局初审,根据《医疗机构管理条例》、《医疗机构管理条例实施细则》及国家相关政策规定,我委现将拟设医疗机构基本情况公示如下:

一、设置单位基本信息
名称:长沙普瑞妇产医院有限公司;统一社会信用代码:91430103MA4Q2NQE1D;法定代表人:王艳;住所:长沙市天心区木莲西路587号水墨林溪苑19栋1111号。

二、医疗机构基本信息
医疗机构名称:长沙普瑞妇产医院
法定代表人:王艳
所有制形式:其他
机构类别:妇(科)医院
经营性质:营利性
服务对象:社会
床位数及规模:55张
机构选址:天心区木莲西路587号
诊疗科目:预防保健科/内科(门诊)/急诊医学科/妇产科:妇科专业、产科专业、计划生育专业、优生学专业(门诊)、生殖健康与不孕症专业/妇女保健科/儿科(门诊)/新生儿专业/儿童保健科/皮肤科(门诊)/医疗美容科:美容皮肤科、美容中医科/麻醉科/医学检验科/病理科(协议)/医学影像科:X线诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业/中医科/中西医结合科*****

三、公示期为:2025年9月1日-2025年9月5日
对上述拟设置医疗机构如有异议,请在公示期内向我委反映。反映情况和问题需实事求是,应签署或告知真实姓名、工作单位和联系方式;匿名方式反映的问题,原则不予受理。

受理部门:长沙市卫生健康委员会医政处
联系电话:0731-88666416
邮编:410013

联系地址:长沙市岳麓区岳麓大道218号
长沙市卫生健康委员会
2025年8月29日