



活动主舞台湘剧《十记·湘见欢》表演。

9月17日,第五届湖南旅游发展大会开幕式在怀化举行。“福地怀化,懂你如家”,在开幕式举行前,怀化举办了一系列活动迎接各地来宾。一起来看看有什么好玩的吧。

五省非遗绘多彩百景图

第四届湖南非遗展示活动在怀化启动

本报记者王丽姣 怀化报道

千年非遗焕新颜,新老接力薪火。9月16日上午,第四届湖南非遗展示活动在怀化正式开幕。活动当天,五溪非遗广场热闹非凡,湘、鄂、渝、黔、桂五地非遗代表性传承人齐聚一堂,呈现一幅多彩非遗“百景图”。



歌曲表演《萨》。

展演

台上台下燃动非遗热情

活动启幕前,场内已是人声鼎沸。健康之夜展区里,中医非遗代表性传承人手法娴熟地展示推拿、艾灸、针灸等传统技艺,不少市民驻足咨询,体验传统医药的魅力;非遗跳蚤集市上,竹编、木雕、刺绣等手工艺品琳琅满目,精巧的做工引得嘉宾频频停下脚步,拿起展品细细端详;五省边区“城市号”展区更像一座微型非遗博物馆,浓缩呈现不同地域的文化特色,让观众足不出场便能领略多元非遗风采。

湘超湘潭队、哪吒、钢铁侠……来自湘潭的纸影戏偶制作技艺省级非遗代表性传承人吴渊带来了众多造型新颖的湘潭纸影。吴渊表示,通过采用新材料,加入新的角色造型,他创作了相关热点形象,将非遗融入现代人的生活,让非遗更接地气,更有生命力。

据颐尔康相关负责人介绍,现场展示的中医按摩、艾灸、药食同源食疗养生美食,及负氧离子森林空气体验,既融合传统文化与现代需求,也以非遗养生技艺缓解身体疲惫,传递“福地怀化,懂你如家”的温度。

流动舞台上,好戏连台。武戏《虹桥赠珠》武技精湛,《人偶双变脸》创意吸睛,祁剧《挂画》将传统戏曲的韵味展现得淋漓尽致,湘昆《醉打山门》传递出昆曲的深厚文化底蕴。主舞台同样亮点纷呈,《萨》演绎浓郁侗家风情,《摆手怀化》以土家族摆手舞展现美好生活,创新湘戏《十记·湘见欢》让古老技艺在现代舞台上焕发出新的生机。

传承 新老接力激活技艺活力

活动亦是传承人交流技艺、传递文化薪火的平台,固定展区新老传承人的艺术探索格外亮眼。

“欧氏钩编”第四代传承人欧沛琼的展位前围满了人,她用紫色毛线复刻的鲁迅毛衣,巧妙融入了现代几何图案。“现在年轻人喜欢个性化的东西,我想把传统钩编技艺和当下潮流结合,让更多人看见欧氏钩编的美。”欧沛琼一边向观众介绍作品,一边演示钩编手法。

“00后”长沙铜官窑烧制技艺传承人彭子涓,带来了充满“二次元”风格的陶瓷作品。从小在陶瓷作坊长大的她,既懂传统烧制技艺,又热衷二次元文化。“我们年轻传承人,就该用自己的审美和语言,把老祖宗的智慧‘捏’成新时代的答卷。”彭子涓说,希望通过这种方式,让更多同龄人爱上传统陶瓷技艺。

创新 多元玩法融入市民生活

本届活动打破常规,推出一系列创新玩法,让非遗走出展区,走进市民生活。

8台“非遗巴士”穿梭全城,车身上印着湘绣、铜器等图案,车内展示着小型非遗手工艺品,成为移动的“非遗小课堂”;戏曲展演车、义诊车、非遗技艺展示车则开往体育中心、市民广场,开展夜间流动展演,20台跳蚤集市车辆同步出发,让市民在家门口就能近距离接触非遗。

在“健康之夜”展区,新邵孙氏正骨术、谷一针灸灸治疗法、龙山药王医药文化的传承人现场坐诊,免费问诊开方,中医推拿(刮痧)疗法也吸引不少人体验,

让大家感受民族医药的智慧。此外,作为活动重要子活动的湖南非遗出海商品交易会,还打造了“湖南非遗出海集散中心”,推出非遗联名爆款产品,助力湘品“走出去”;高铁站快闪秀浓缩地域文化与民族风情,让过往旅客感受非遗魅力;“线上+线下”多场景直播更是打破时空限制,让千里之外的观众也能“云逛展”,共享非遗盛宴。

从精彩展演到传承接力,再到多元创新玩法,第四届湖南非遗展示活动正让千年非遗在新时代绽放新光彩,也为湖南非遗系统性保护、创新性发展写下生动注脚。



健康之夜展区。图/受访者提供



刺绣技艺展示。

34名大厨齐聚怀化竞技

本报怀化讯 发剪翻飞间,发型师们巧手塑造形象;美食飘香处,芷江鸭、侗家油茶等怀化名菜跳动味蕾。怀化市巧妙地将美发与美食两大元素结合,打造独具特色的城市名片,一场美发与美食的奇妙碰撞,在“福地怀化”持续升温。

9月16日上午,榆树湾青春广场开街仪式与美发美食活动周同时启动。

2025年“福地怀化”美发美食活动周是第五届湖南旅游发展大会的重要配套活动之一。活动周以“福地怀化 懂你如家”为主题,精心策划了“怀味长寿药膳”厨王争霸赛、大湘西地区优质农产品产销对接活动、“福地怀化 懂你如家”美业工匠秀、“境遇怀化,风韵一刻”旅拍计划等丰富多彩的活动,打造“颜值经济+美食经济”双轮驱动的消费热点。

“怀味长寿药膳”厨王争霸赛于9月16日上午,在榆树湾鼓楼拉开帷幕。

数名厨师同聚一堂,炒勺翻起金浪,热油裹着食材“滋滋”爆响,厨师手腕翻转间,鲜香已漫

满整个赛场。

案板上食材瞬间改刀成丝,炒锅中青红交映,厨师左手稳锅、右手挥勺,热油滚沸时,将腌制好的肉滑入锅中,“哗啦”一声后,快速颠勺让肉均匀裹油,鲜香混着焦香瞬间冲满鼻腔。

此次赛事评审由8名权威专家组成,涵盖中医药学者、湘菜泰斗、营养专家,从功效、食材、风味、文化四维度严格评审。

全省共34名厨界精英参赛(含酒店、餐饮企业、职业院校),怀化本地选手21名,其中,县市区选手9人。选手需以怀化道地药材(天麻、黄精等)为核心,现场制作1道药膳菜品,提交“名称+食材清单+功效说明”,突出“食材地道性(25%)”与“药膳功效合理性(30%)”;评选厨王1名,金奖4名,银奖7名,获奖菜品将纳入“怀味长寿药膳推荐菜单”,纳入市场化推广。

锅铲与药材碰撞,美食与养生交融,“怀味长寿药膳”厨王争霸赛,不仅是一场味觉盛宴,更是怀化以“药食同源”文化赋能产业升级的生动实践。

记者邓舒文



9月16日,“怀味长寿药膳”厨王争霸赛在榆树湾鼓楼拉开帷幕。图/记者孔东亮

内陆山城的开放突围之路

不靠海不沿边,怀化何以成东盟“新枢纽”

本报记者陈书书 怀化报道

夕阳西下,舞水河畔的东盟集霓虹初绽。往来人群中,有人举着老挝椰香糯米糕拍照,有人身着越南奥黛漫步——怀化,这座深居内陆的湘西山城,正成为年轻人“不出国门逛东盟”的热门打卡地,悄然变身连接中国与东盟的新枢纽。

东盟集为何落子怀化?这座不靠海不沿边的城市,又与东盟有着怎样的深厚联结?

战略东风:从“腹地”到“前沿”的命运转折

“把泰式屋檐和灯笼都拍进去!”长沙姑娘薇在泰国馆前招呼同伴,镜头里,鎏金雕花的建筑与她身上的蜡染长裙相得益彰。谁能想到,三年前,这片位于怀化鹤城区河西街道的土地,还是菜地与油茶林交错的城郊荒地。

如今,东盟集沿舞水河绵延近3公里,文莱、柬埔寨等东盟十国风情馆与东盟文化交流中心错落分布,搭配舞水河的天然水景,勾勒出“仿佛置身东南亚”的独特景致,成为湖南首个大型东南亚风情文旅综合体。

怀化的“东盟缘”,并非偶然。地处湘、鄂、渝、黔、桂五省边区中心,怀化自古就是中部通往大西南的“桥头堡”;古代南方丝绸之路、沅水“黄金水道”与中央驿道让这里成为重要中转站,孕育出洪江古商城的繁华;上世纪70年代,湘黔、枝柳铁路贯通,更让怀化赢得“火车拖来的城市”之名。

而真正让怀化从“内陆腹地”跃居“开放前沿”,是国家战略的东风。2019年8月,《西部陆海新通道总体规划》发布,明确将怀化定位为“重庆—怀化—柳州—北部湾”主通道重要节点城市——这也是湖南唯一入选战略的城市。自此,怀化与东盟的联结,有了更坚实的战略支撑。

陆港引擎:物流与文旅的双向奔赴

走进怀化国际陆港,老挝木薯、泰国橡胶正通过传送带卸车,经加工后将重新发往东盟市场;冷链专区里,刚到港的榴莲、山竹新鲜饱满,即将端上怀化人的餐桌。

2021年9月,作为怀化“头号工程”的国际陆港正式开工,仅用3个多月就实现基本功能运营,完成从“0”到“1”的突破。如今,依托中老铁路、中越铁路,货物从怀化出发,2天可达越南河内,3天抵老挝万象,综合物流成本直降30%~50%。

这场“时效革命”,让怀化成为企业眼中的“香饽饽”。三一集团、顺丰物流等企业纷纷入驻,推动形成“货物集散—产业集聚—贸易升级”的良性循环。2024年,怀化国际陆港开行东

盟班列1009列,同比增长219%。

陆港大桥通车后,箱包产业园、物流园区接踵而至。目前,怀化箱包皮具产业集群已聚集172家企业,产品通过陆港铁海联运发往越南、马来西亚等地,2025年上半年出口额就达2.6亿元。

物流的红火为文旅注入新活力。东盟集里,千岛拾光融合料理餐厅的主理人杨明笑着说:“筹备开业的三个月,试菜试得我胖了二十多斤!”餐厅里,19道东南亚风味菜、21种甜品、19款饮品,成了游客感受东盟风情的“舌尖窗口”。

共赢之治:内陆开放的“怀化答案”

东盟集的崛起,给当地带来了看得见的变化。“以前村民租房难、租金低,现在房子根本不愁租,租金翻了番!”土生土长的鹤城区河西街道李公湾村老村支书梁亨友,言语里满是感慨。

曾经零散街道的夜宵摊,如今被规范安置在沿风光带与南北广场,夜间消费活力有序释放;随着东盟集、五溪非遗园等文旅项目走红,鹤城区河西街道辖区景区日均游客量增长3倍以上,不少村民开起了民宿、餐馆,日子越过越红火。

随着《湖南省深度融入“一带一路”支持怀化国际陆港建设实施方案》推进,怀化正实现从“通道经济”向“枢纽经济”的转型升级。怀化与东盟的经贸往来呈现高速增长态势,2025年上半年,进出口额达19.8亿元,同比增长30.8%。

东盟集作为这一进程中的文化地标,其意义远超文旅范畴。项目预计年接待游客100万人次,带动就业超2000人,并催生跨境电商、文化创意等新业态。

目前,东盟集正与周边天问岛、榆树湾文旅商综合体联动,共同构建怀化文旅新轴线。随着项目完善与业态丰富,它有望成为怀化乃至中部地区夜间经济中一张耀眼的名片。

不同于沿海沿边城市,怀化走出了一条独特的开放之路:以国际陆港为依托,打造“物流+文旅”协同模式,形成“东盟资源—怀化制造—RCEP市场”的产业链闭环。这一创新实践,为内陆地区扩大开放提供了可复制、可推广的经验。

暮色渐浓,东盟集里,孩子们追着灯笼跑,老人们在河畔散步,东南亚风情的音乐与欢声笑语交织。

怀化的蜕变证明:即使不靠海、不沿边,只要找准定位、创新路径,内陆城市也能在对外开放的浪潮中,书写属于自己的精彩篇章。这不仅是一座山城的转型故事,更是中国内陆地区深化与东盟合作、推动高质量发展的生动注脚。