



为一碗面奔赴 为一棵树比心

来长沙体验十二时辰:美食、约定与守护下的城市温度

我和我的祖国

热烈庆祝中华人民共和国成立76周年



10月2日,长沙五一广场小吃街众多游客品尝特色美食。图/视觉中国

本报记者张沁 长沙报道

10月3日,国庆中秋假期进入第三天,长沙仿佛一个巨大的引力场,吸引着天南地北的游客。有人为一碗地道的粉面下飞机便开启“暴走”模式;有人为兑现一场迟到了四年的大学约定而奔

赴至此;也有人,在岳麓山的葱郁之间,用脚步丈量着安全防线。

这一天,关于美食的渴望、关于友情的奔赴、关于安全的守护,在长沙的街头巷尾交织上演,共同构成了一幅充满烟火气与温情的假日画卷。

城市初体验:有人一上午走12公里,有人下飞机直奔面馆

“好多人!”这是来自成都的何女士踏上长沙土地后最直观的感受。假日第三天,岳麓山景区人流如织,随处可见手举小红旗拍照留念的男女老少。但何女士一家的旅程,并非从景区开始,而是从一家面馆的烟火气中启程。

“在成都我们也不出门,来了长沙发现真的好多人。”何女士笑着感慨。她与丈夫带着两个女儿,于3日上午刚抵达长沙,将行李往酒店一放,便直奔李易面馆。“我们4个人点了5碗面,”何女士介绍起这顿“到长第一餐”时,语气中满是满足,“味道确实不错。我们一家都能吃辣,感觉长沙的辣比成都还要直接、更猛烈一点。”

一碗热辣的面条,瞬间激活了旅途的疲惫味蕾。填饱肚子后,一家人便汇入岳麓山的人流,准备“走走逛逛”。何女士的行程表上,晚上还预约了一顿小龙虾,之后他们还将前往张家界。对于他们而言,长沙是这场湖南之旅充满辣味与活力

的序章。

与何女士一样,被长沙美食召唤而来的,还有来自南昌的王女士。“南昌离长沙很近,但这是我第一次来。”王女士说道。这次旅行,得益于在长沙工作的朋友孩子充当向导,她才得以成行。“我朋友来过几次了,是我的专属导游。昨天去了文和友,那种(上世纪)80年代的复古布置,很有特色!”

对于这趟旅途,她明确地说:“主要就是来品尝吃的。”她分享前一晚的“战绩”：“昨天晚上吃了一晚上的酱板鸭。”而臭豆腐还躺在她的必吃清单里,“准备一会儿就去吃。”

为了给接下来的美食之旅“腾出空间”,王女士3日一早便开启了“暴走”模式:先去橘子洲,再一路漫步至湖南大学。才到中午,她的手机已经记录下了12公里的行程。“现在正准备爬岳麓山,去上面看一看。”

迟到的“奔现”:毕业4年的山东游客,完成大学时的约定

在岳麓山景区南门附近,一棵被网友称为“爱心树”的树木,成了新的打卡热点。游客们聚集在此,伸出双臂,对着树冠比出半个心的形状,与树木天然形成的半心轮廓融为一体,在镜头前定格下一张张“比心”照。

来自山东淄博的马女士和张女士,正是这打卡大军中的一员。她们是大学同学,此刻正专心致志地调整着角度,试图拍出最完美的照片。马女士说:“从大学的时候起,她就老在我耳边念叨‘想来长沙、想来长沙’,这个愿望在她心里埋藏了太久。”如今,两人都已毕业四年,这场计划已久的旅行,终于在这个国庆中秋假期得以实现。

提起对长沙的印象,马女士脱口而出:“好吃!非常好吃!我们吃得惯。”她们于2日抵达长沙,行程安排得随性而自由,“可能玩三四天吧,反正还没订返程票。”2日晚她们去看了浏阳的璀璨烟花,“非常好看,很震撼。在我们家乡很少能看到这么大型的烟花表演,感觉特别好。”

尽管毕业后两人未在同一座城市工作,但距离反而让她们成为合拍的旅游搭子,“我们上次见面是‘五一’,一起去了青岛。这次国庆,我们选择了长沙。”对她们而言,这次与长沙的“奔现”,让这场迟到了四年的旅程,显得格外美好。

无形的守护: 岳麓山上,有一抹令人安心的“蓝”

当游客们沉醉于山水美景与美食佳肴时,另一群人正默默守护着这份欢乐与安宁。10月3日上午,在岳麓山山顶,记者见到了刚结束一轮巡山任务的陈冬。他身上的岳麓蓝天救援队队服已被汗水彻底浸透。

“刚处理完一个小孩子摔伤的情况,好在严重,做了简单的应急处理。”陈冬是岳麓蓝天救援队岳麓山中队的中队长。假日期间,他和队友一起在岳麓山执勤巡逻。“平时山上可能只有3到4名队员,今天我们在岗执勤的队员有十几人。”陈冬介绍,假期游客激增,其中有很多不熟悉地形的外地游客,“有些人会误入小路,我们不时时巡山,就是为了能第一时间发现并帮助需要的人。”

在他们的执勤点,还陈列了一小部分救援装备,包括两种型号的无人机、用于心肺复苏教学的道具模型等,原本准备的潜水装备因现场繁忙未能展出。这些专业设备吸引了众多游客驻足围观。救援队员们则化身临时讲师,耐心地为好奇的游客解答疑问。

来自常德的王先生当天特意与好友相约来登岳麓山,他在心肺复苏教学点前听得格外认真。“就怕平时生活中遇到什么意外,学会了关键时刻能救人。”他说。一旁,还有不少小朋友学得很认真。

“现在家里都有老人,家属最好能掌握心肺复苏技能,意外发生时,才能进行第一时间的抢救。”陈冬补充道。

陈冬透露,有时他们接到求助电话时并不在事发点附近,需要立刻赶往。“没有通知的时候,我们就是分批次、不定时地巡山。昨天就处理了好几起游客中暑的情况,都是紧急处理后迅速送医了。”他最后提醒广大游客:“大家出门旅游都是为了开心,请尽量选择正规步道,少走野路。无论参与什么活动,一定要根据自己的体力情况量力而行。”



来自山东淄博的马女士和张女士合影。图/记者周翼

山水搭台,非遗唱戏

张家界国家森林公园门票预约已达上限

本报张家界讯 10月3日,国庆中秋假期进入第三天,张家界各景区旅游热度持续攀升。张家界国家森林公园10月3日至4日门票预约量已达上限,部分未预约到门票的游客转向宝峰湖、黄龙洞、大峡谷等周边景区,带动“错峰游”成为当地旅游新趋势。

为丰富游客体验,张家界文化旅游部门于3日在宝峰湖景区山水舞台组织非遗文化展演,近百名民间艺人参与演出。茅古斯舞、打溜子、土家武术、三棒鼓、山歌串唱等具有浓郁本土民族特色的节目轮番上演,吸引了众多游客观看。现场掌声不断,不少游客举起手机记录精彩瞬间,在湖光山色中沉浸式感受“山水+非遗”的文化魅力。

来自浙江的七旬游客童先生称赞道:“张家界的山水令人震撼,宝峰湖的文化演出也充满热情,不虚此行!”

随着旅游市场持续升温,张家界国家森林公园成为游客首选,部分日期门票提前约满。在此情况下,更多游客主动选择赴周边景区游览,既避开核心景区人流高峰,又能体验不同类型的自然与文化资源,推动区域旅游均衡发展,“错峰游”渐成假日旅游理性选择。

记者李姝 通讯员邓道理

再次加开夜间高铁

假期第三天,湖南客流1540余万人次

本报长沙讯 10月3日傍晚,湖南省文旅厅公布国庆中秋假期第三天全省文旅市场情况:全省当日客流1545.87万人次,同比增长3.61%,其中省外游客377.64万人次,占比为24.43%。12家5A级景区当日客流71.85万人次,同比增长12.81%。

纳入统计监测的378家住宿单位当日接待住宿游客7.8万人次,住宿单位客房出租率为89.61%。

10月3日,记者从国铁广州局获悉,国庆中秋双节假期运输启动以来,旅客出行需求旺盛,铁路客流增长迅猛,保持高位运行。假期前两日,国铁广州局发送旅客644.5万人次,日均发送322.3万人次。

当天计划加开夜间高铁9列,在夜间高铁开行期间,铁路部门积极推行各种便民利民服务措施,加强公共交通接驳服务,最大限度实现铁路运力资源与客流需求的匹配,全力保障旅客安全健康出行。广州南站、深圳北站各服务场所通宵运营,长沙南站24小时开放夜间高铁旅客临时等候区。管内各大车站积极向地方部门申请,协调地铁、公交、出租车、汽车等交通枢纽,实施“兜底”疏运保障,打通出行“最后一公里”,满足旅客夜间交通接驳需求。

铁路部门温馨提示,假期客流较大,乘车出行时请提前做好规划,为市内交通、进站安检等环节预留充足时间,切勿“掐点”出行,仔细核对车票信息,以免耽误行程。在旅途中注意安全,随身携带好个人物品,避免遗失。

记者黎棠

防蚊攻略请查收

据央视“十一”长假来临,不少游客选择外出度假。然而在享受旅途的同时,有一件事尤其不能忽视——防蚊。对于前往南方旅行的游客而言,这一问题更需引起重视。

入秋以后,我国南北气候差异显著。北方地区秋意渐浓,昼夜温差增大,夏季滋扰的蚊虫逐渐减少。然而在长江以南地区,随着暑热消退,气温正好进入蚊虫繁殖与活动的适宜区间。

研究表明,蚊虫幼虫发育的最佳温度在25℃至30℃之间,而成蚊在该温度范围内也最为活跃、寿命最长。因此,在长江流域,10月往往是蚊虫活动的高峰期;而在华南及云南部分热带地区,蚊虫的活跃状态甚至可能持续至11月。

这也意味着,游客若在“十一”期间前往南方旅行,很可能正遇上当地蚊虫密度较高的阶段,务必提前做好防护。

具体防蚊措施包括:外出时使用有效的驱蚊剂;尽量穿着长袖上衣与长裤;选择配备完好纱窗、纱门的住宿场所;夜间就寝时建议使用蚊帐。

需要特别注意的是,白天在城市及周边乡村游玩时,应警惕花斑蚊(伊蚊)的活动。该类蚊虫多在日出后2小时与日落前2小时频繁出没,游客在此期间应加强防护。如发现蚊虫靠近,应立即在裸露皮肤上涂抹驱蚊花露水等驱避剂,或穿着宽松的防蚊衣物,既防叮咬,也兼具防晒效果。

夜间休息前,应检查住所的防蚊设施是否完备。若发现房间内有蚊虫活动,或防蚊条件不足,可使用电热蚊香液、蚊香片等进行驱杀。如条件允许,也可将空调温度调至20℃以下,低温环境能有效抑制蚊虫活性,同时也为游客提供更舒适的睡眠环境。