



弃门冲阵+神扑救主 这位1号门将不简单

本报专访湘超邵阳队温存恺,讲述门将的安全感藏在哪

本报记者彭皓泽 长沙报道

10月18日晚,当主裁判吹响全场结束哨声时,常德市体育中心的看台上爆发出混合着惊叹与欢呼的声浪——邵阳队门将温存恺正被队友们团团围住,汗水浸透的球衣上还沾着草屑,他跪地高举双臂,脸上洋溢着“劫后余生”的喜悦。

在湘超第六轮邵阳对阵常德的焦点战中,这位2005年出生的年轻门将用多次神级扑救守住球队翻盘希望,又在补时最后时刻弃门冲锋,帮助队友罗帆完成角球战术上演2比2绝平。赛后,他跑到场边跳起来与看台上从长沙赶来的女友杨晨霄激动击掌。这样热血而温情的场景,如今在湖南的每个周末轮番上演。

10月20日,本报对话“门将弃门助力绝平奇迹”精彩一幕的主角——来自中南林业科技大学体育与音乐学院社体专业的温存恺,听他讲述回归赛场的跌宕心路,以及湘超赛场上属于普通人的足球热爱。

回归首秀就逆转绝平 “翻盘的火越烧越旺”

谈及两天前那场惊心动魄的比赛,这位20岁的大学生球员依然难掩激动。“其实赛前压力挺大的,必须承认的是我们(邵阳)队跟常德队确实存在差距,而且最近队伍的人员不齐,哪怕我回来了,我们的球员仍然不是满编,伤病问题也还在。”他坦言,上半场0比2落后时,自己心里确实有点落差,“但足球是圆的嘛,竞技体育最迷人的地方就是不确定性。”

转折发生在下半场第57分钟,邵阳队19号球员叶敞亮凭借队友角球配合破门,将比分改写为2比1。“那个球进了之后,我们心里翻盘的火苗就开始燃起来了。”温存恺记得,当时他在门前用力挥手呐喊,队友们也互相鼓劲,防守强度明显提升。补时阶段,当裁判示意最后一个角球时,这位年轻的门将做出了一个大胆的决定——弃门冲锋。

“比赛就是这样,充满随机性,需要球员自己随机应变。”他笑着回忆那个决定性瞬间,“一开始我还有点犹豫,但听到裁判说这是最后一个角球,开球之后比赛就结束了,就立马冲过去了。”最终,一路狂奔的他在常德队禁区内吸引多名防守球员注意,随着老将罗帆抓住机会头球破门,终场哨声响起,比分定格在2比2。“那一刻感觉所有压力都释放了。”队友们欢呼着冲向场边,温存恺双膝跪地指天庆祝绝平,“看台上的欢呼声震得耳朵嗡嗡响”。

从顺德走出来的邵阳娃,要把门将路坚持到底

据温存恺介绍,他的户籍在邵阳新邵县,但从小在广东佛山顺德长大,足球启蒙也始于那里。“我还记得我小学的时候,我的启蒙教练带我出去比赛。我那个时候十一人制打得比较少,就打五人制或者八人制。从那个时候开始我就在门将的位置,也想一直在这个位置上走下去。”

在温存恺看来,门将是球队中最特殊的位置:“就好比说点球大战,或者对方一次单刀机会,你把球扑出来了,对提升球队自信心和士气有很大帮助,其他队员心里也会感到安全。”但

这份安全感的背后,是常人难以想象的压力。“比赛中只要对方进球,尤其是一对一破门,就会有人说‘这个门将防守一般’‘门前漏勺’,这些话会让自己很内耗。”温存恺说,好在身边有不断鼓励支持自己的教练、家人、朋友、队友,“教练的理念支持着我,我在球队中的表现也得到了认可,心里很幸福,就把这条路走下来了。”

如今,作为湘超赛场上为数不多的“05后”主力门将,温存恺依然保持着谦逊:“我还有很多要学习的地方,每次训练结束都会看回放复盘,跟教练沟通防守细节。”

赛场上稳如泰山,场外有她撑腰

随着那场绝平之战的走红,“温存恺给邵阳后防线带来安全感”成为球迷热议的话题。对此,他有着自己的理解:“这种安全感更多来自于每一次从容地拦住对方射门,用实际行动告诉队友‘有我在,放心’。”门将位置的压力不言而喻,他坦言这是除队长外责任最大的位置:“我还算一个比较擅长跟教练和队友沟通的人,出现内耗时,我一般会自己看回放找问题,或者跟教练沟通解决方法。如果能自己解决压力问题,就自己处理好,如果不能,就会跟教练说,让教练协调其他队员配合。”

赛场上的沉稳门将,在场下也有着温情的一面。对常德的比赛当天,温存恺的女友杨晨霄从长沙赶到常德,在看台上度过了紧张的90分钟,二人就读于中南林科大体育与音乐学院的不同专业。“防守不紧张的时候,我会往球迷看台扫一眼找她的位置,不过球迷太多,没找

到,哈哈。”温存恺笑着说,女友虽然不是专业球迷,但总能给出独特的观赛视角,“她平时只要有空就会来看我的球,就算没空来现场也会在线上看直播,赛后会跟我理性分析球队的问题,也会从感情上鼓励我。”这种“双重支持”也让他倍感温暖。

目前,邵阳队以1胜3平2负的战绩排名湘超积分榜第10位,距离晋级淘汰赛的前8名还有一段距离。联赛还剩7轮,温存恺和队友们做好准备,全力冲刺。“大的目标肯定是冲进淘汰赛,现在每场比赛都要当决赛来打,心里也定好了小目标,零封对手多少场的大话不敢说,但一定会做好自己。”谈及后续赛程中最具挑战性的对手——开赛至今一球未丢的长沙队,他的语气中透着坚定:“都说‘干长沙’,到时候肯定会更加专心,做好每一个扑救,每一个防守细节。长沙队的进攻很强,但我们有信心跟他们拼到底。”



邵阳队合围呐喊鼓气,紫衣1号为温存恺。他的左侧是主教练陈杰。图/邵阳发布微信公众号



温存恺在场上比赛。图/记者陈正

湘超是年轻球员最好的成长课堂

直面压力,邵阳队主教练陈杰鼓励16岁2号门将:“你已经很棒了”

本报记者彭皓泽 长沙报道

10月18日,终场哨响时,常德市体育中心的客场球迷看台爆发出欢呼。此役,邵阳队2比2绝平常德队。赛后,邵阳队主教练陈杰走向球场,与队员们逐一击掌,脸上露出了久违的笑容。这场来之不易的绝平,让球队止住了此前的颓势,更宣告着球队1号门将温存恺的正式归来。

安全回归:一步步帮温存恺找回比赛感觉

温存恺的登场,不仅让球队后防线焕然一新——伤缺三场丢8球(对株洲0比3,对张家界1比1,对永州1比4),复出面对“榜二”常德仅失2球——更让陈杰在战术布置上有了更多底气。在他看来,这场从0比2到2比2的逆转绝平,不仅是一场比赛的结果,更是邵阳人“接地气、拼到底”精神的体现。

从战术层面深入分析,温存恺的回归精准填补了后防线上的多处空白。“他伤缺的第一场打株洲,我心里特别没底。”陈杰回忆,当时替补登场的16岁2号门将大赛经验不足,为了缓解他的防守压力,教练组只能冒险采取全场猛攻的策略,“哪怕后防暴露空档也要抢进攻。”但这种“赌一把”的战术并非长久之计,“如果温存恺没伤,打株洲(队)肯定不会这样——我们会抢

前30分钟的进攻节奏,要是没进球机会就自然退缩回半场,把株洲队的防线带出来,再通过他的指挥和扑救打反击。”如今温存恺回归后,球队的防守体系瞬间“活”了起来:“高空球控制、出击和整体应变能力都加强了,角球布置也能有更多变化。”

为了让温存恺安全回归,教练组做足了功课。队医每天都会为他进行康复评估,教练组则根据恢复情况调整训练计划——从最初的无对抗基础训练,到后来的分组对抗,再到模拟比赛中的扑救场景,一步步帮他找回比赛感觉。

“我们队本来就在经历‘伤病潮’,打永州那场,7个主力因为不同原因缺席,两个去参加全运会,两个骨折,一个韧带撕裂,一个脱臼,还有一个伤停。”陈杰说,当时温存恺在替补席想要出场,但经过慎重讨论,教练组和队医是否决了这个提议。“联赛后面还有7轮,我们赌不起。他的伤还没完全好,万一在永州这场加重了,恢复时间可能要再延长,对球队和他个人都得不偿失。”正是这份对球员负责的谨慎,让温存恺在复出首战就能毫无顾虑地打满全场,并用精彩表现回报了团队的等待。

后续对长沙队:敢打敢拼,做好准备

提到比赛最后时刻温存恺弃门冲上去参与

进攻的“神操作”,陈杰说这是球员的临场决断:“当时补时只剩几十秒,我们1比2落后,心里就一个念头——最后一搏!输一个也是输,输两个也是输,不如放手去拼个机会。”

陈杰强调“团队大于个人”:“不能说球队‘依赖’他,我们是个整体,赢球一定要靠团队。这批小孩都还年轻,缺乏大赛经验。这次湘超对他们来说就是最好的成长课堂。”他坦言,好门将确实能顶半支队伍,但更希望每个球员都能扛起自己的责任,“不管是后卫、中场还是前锋,责任落到个人,都要在自己的位置上有担当,这样球队才能真正强大。”谈及邵阳足球的现状,陈杰也流露出一丝担忧:“22到30岁这个年龄段的人才储备不足,这是我们目前的短板。”但他也认为湘超是改变这一现状的契机,“希望通过这次比赛,能让更多邵阳人关注足球、参与足球——不管是青少年去踢球,还是成年人去看球、聊球,只要氛围起来了,人才自然会慢慢多起来。”

面对后续赛程中的长沙队,陈杰充满期待:“足球就是要敢打敢拼,我们会做好准备。”他还特意年轻队员鼓劲:“我觉得我们更应该给16岁的2号门将加油,你已经很棒了!所有年轻队员都是邵阳足球的未来,希望球迷多给些鼓励和时间,我们会越来越好。”

2025年湖南省新闻出版基金重点图书资助项目评审结果公示		
根据《关于申报2025年湖南省新闻出版基金重点图书资助项目的通知》要求,经专家委员会评审,拟对《视频卫星目标智能处理与定位技术研究》等13种优秀重点图书给予出版资助,现将结果予以公示,具体名单见附件。如对评审结果有异议,请与湖南省新闻出版发展基金会办公室联系。公示时间:2025年10月21日-10月29日 联系人:删玲;联系电话:0731-82182400;邮箱:58393973@qq.com		
湖南省新闻出版发展基金会 2025年10月21日		
附件 2025年湖南省新闻出版基金重点图书拟资助项目		
序号	图书名称	出版单位
1	《视频卫星目标智能处理与定位技术研究》	湖南大学出版社有限责任公司
2	《湖南省奥运冠军成长特征及其影响因素模型研究》	湖南师范大学出版社有限公司
3	《新时代企业廉洁合规论纲》	湘潭大学出版社有限责任公司
4	《大瑶山多金属成矿带中段金矿成矿规律、找矿预测及电法勘探研究》	中南大学出版社有限责任公司
5	《改变中国的“第二个结合”》	湖南人民出版社有限责任公司
6	《指点江山——毛泽东诗词地图集》	湖南地图出版社有限责任公司
7	《湘乡楚简选编》	湖南岳麓书社有限责任公司
8	《海客行》	湖南文艺出版社有限责任公司
9	《国宝回家——中国流失海外文物的回归之路(全3卷)》	湖南电子音像出版社有限责任公司
10	《百年红色画卷》	湖南美术出版社有限责任公司
11	《中国海岸线》	中南出版传媒集团股份有限公司湖南教育出版社分公司
12	《中国儿童文学的家园建构》	湖南少年儿童出版社有限责任公司
13	《茶产业高质量发展创新技术》	湖南科学技术出版社有限责任公司