



20日下午,长沙市车站中路,市民在雨中出行。图/通讯员林道辉

别急着收短袖 流浪太阳即将回归湖南

今起省内天气转好,气温回升

本报综合 10月21日,冷风裹挟细雨绵绵,寒意尽显,不少小伙伴甚至翻出了羽绒服。但别急!转折已在眼前。

22日开始,省内自北向南天气转好,气温逐步回升。阳光“上线”,温暖回归。

最高气温将回升至20℃

湖南省气象台预计,22日晚上至24日白天省内以多云天气为主。

具体来看,22日晚上至23日白天,多云间晴天;北风2~3级;最高气温15~19℃,最低气温8~12℃。

23日晚上至24日白天,晴天间多云;北风2~3级;最高气温16~20℃,最低气温9~13℃。

预计25日至26日,新一轮冷空气又将影响我国,主要波及北方地区,将给北方大部带来4至6℃,局地8℃左右的降温。总体来看,未来几天,北方多地最高气温将在波动中维持偏低水平。如果近期有出行计划,尤其是准备前往北方的旅客,一定要记得带上压箱底的厚衣服。

秋天温差为何会如此大

入秋之后,固然能欣赏秋之美、品尝秋之味,但秋天的气温,也是很任性的。

虽然处于秋季,但早晨出门冷若初冬,白天又燥热如夏,每天都能坐上“气温过山车”,路上行人像在开四季时装发布会似的,甚至连穿羽绒服和穿短袖T恤的人都能同框——俗语“二八月,乱穿衣”精准概括了这种“穿衣迷茫”。

秋季的温差为何如此之大呢?

这主要与秋天冷空气活动渐趋频繁、大气中水汽含量减少以及辐射降温威力增加有关。

随着太阳直射点越过赤道进入南半球,阳光赋予北半球中高纬度地区的热量日渐入不敷出,冷空气血脉觉醒,不断在极北之地囤积壮大并开始频繁南下驱赶残存的暖湿空气,冷暖势力一次次的拉锯战过后,冷空气逐步占优,气温频频创新低,一早一晚秋凉凸显。

冷空气除了“冷”,另一个属性就是“干燥”,随着冷空气占据C位,大气中的水汽含量逐步减少。由于水的比热容较高,水汽含量丰富的大气,升高或降低相同的温度,其所需吸收或散失的热量就会更多,因此水汽含量越多,气温升降就“越平缓”。水汽减少,给气温的自由就会“过火”,降温“头也不回很随性”,升温也是“给点阳光就灿烂”,如果不是日渐收敛的阳光和频繁活动的冷空气强行拉低气温的“弹跳区间”,35℃以上高温恐怕也将是初秋季节天气舞台的常客。

夜间地表会通过向外发射长波辐射的方式散失热量,这一过程称作辐射降温。云系特别是中低云则像被子一样,会把地面送出的长波辐射吸收,再向下送回地面一部分,进行热量补偿,使辐射降温打不少折扣。大气中的水汽含量降低会致使天空云量整体减少,没有云系阻挡和风力干扰,夜间地表辐射降温会更加畅通,而不断增加的黑夜长度也会给辐射降温更多的“表演时间”,因此晴朗无风的秋夜,辐射降温的累计幅度最为可观。

气温骤降切忌摄入辣椒过量

面对“气温过山车”,我们该如何有效应对,才能保持健康体魄呢?

“洋葱式”穿衣法。应对动辄十几度的昼夜温差,建议备好易穿脱的衣物,随着气温合理增减。午后可选择衬衫或T恤,早晚出行则需要加一件薄外套,骑行电车则需准备抓绒外套保暖。

朝朝盐水,晚晚蜜汤。秋季天气干燥,需注意补充水分。可在白开水中加盐或蜂蜜,白天喝点盐水,晚上则喝蜜水,不失为补水润燥妙招。同时也需注意肌肤补水,可适当擦涂保湿霜、润肤露等产品来滋润皮肤。

饮食清淡为宜。少吃油炸、烧烤以及热性食物如辣椒、生姜等,这些食物容易致使上火。可多吃水果、百合和一些滋阴养肺、润燥生津的粥汤。

防范秋季疾病。秋季冷暖交替,气温起伏大,感冒、腹泻等疾病易发。在及时调整着装避免受凉的基础上,应适当锻炼,规律作息,增强免疫力,注意饮食卫生,避免病从口入,养成良好的个人卫生习惯。

湖南省气象台温馨提醒,22日起气温回升,昼夜温差较大,公众需适时增减衣物,敏感人群加强流感、呼吸道感染和心脑血管等疾病的预防。关注霾天气发展,加强秸秆焚烧等管控措施。

湖南衡东县代表团获全国烹饪界最高奖项

据央视 近日,第34届中国厨师节暨2025中国厨艺与餐饮博览会在苏州国际博览中心圆满闭幕。本届活动以“匠传百味,健康筑航,创新厨道,新韵苏香”为主题,涵盖论坛交流、烹饪赛事和博览展示三大板块,为全国餐饮行业搭建了高质量的交流平台。其中,湖南衡东县代表团荣获金厨金奖。

作为我国餐饮业最具规模和影响力的行业盛会,中国厨师节素有“中国厨师峰会”和“世界厨师的奥林匹克”之誉。它不仅是中国厨师的节日,更是行业交流、竞技、展示与研讨的重要平台。

在本届核心专业赛事——金厨菜品展示交流邀请赛中,来自近30个省市及10个国家的500余名选手同台竞技。所有参赛选手均为一线厨务岗位连续工作15年以上,或从事烹饪教育工作10年以上的资深从业者。衡东土菜厨师彭真凭借“状元黑山羊”一菜脱颖而出,该菜品选用本地优质黑山羊,沿用衡东土菜“黄贡椒、米烧酒、山茶油”烹制,完美呈现了衡东土菜“土生土长、现炒现做、原汁原味”的特色,与山西“醋椒黄河大鲤鱼”、浙江湖州“红烧太湖羊肉”等名菜共同为观众奉献了一场美食盛宴。

经过中国烹饪协会职业技能竞赛注册裁判团的多维度评审,彭真最终荣获金厨金奖。彭真获奖后表示,“这份荣誉不仅属于我个人,更属于所有坚守衡东味道、传承地方餐饮文化的同行。未来我将继续深耕衡东土菜的创新与推广,让更多人品尝到地道的衡东风味,把家乡的味道传到更远的地方。”

衡东县作为“全国唯一土菜名县”和“全国厨师之乡”,近年来借力行业发展东风,土菜产业持续壮大。截至2024年,全县土菜从业人员已达13万余人。据衡东县土菜发展服务中心负责人介绍,此次在厨师节上获奖,进一步提升了衡东土菜在全国的知名度和美誉度。

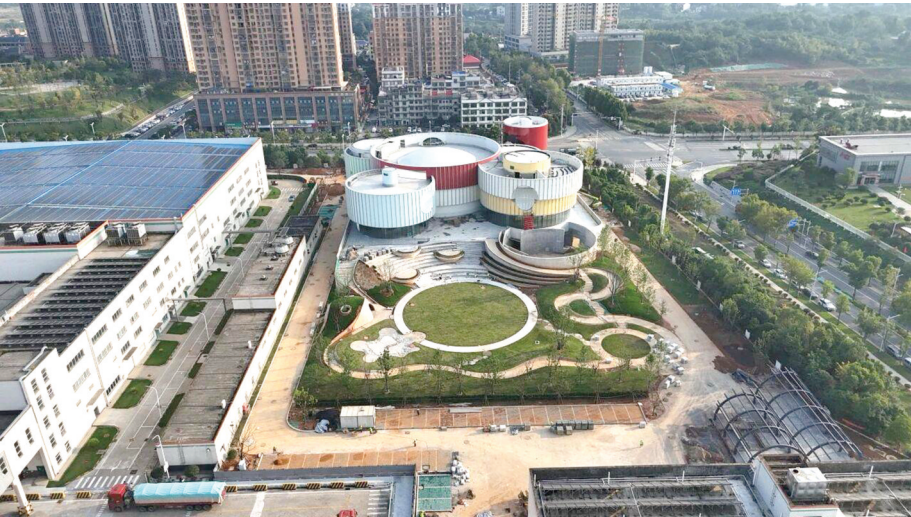


衡东土菜厨师彭真凭借“状元黑山羊”一菜脱颖而出。

图/央视新闻

长沙“巨型旺仔”又有新进展

绿化持续完善,开放时间将在后续适时公布



绿化建设中的旺旺 Special 体验馆。

本报记者陈张书 长沙报道

近日,备受关注的长沙“巨型旺仔”——全球首家旺旺品牌体验旗舰店传来新消息。位于望城经开区的旺旺Special体验馆建设工程稳步推进,园中绿化已进入持续完善阶段,整体空间格局逐步清晰,未来充满童趣与互动感的体验场景初见雏形,为市民及游客提前勾勒出行休闲娱乐的新去处。

该体验馆系首个旺旺品牌体验旗舰店

据了解,旺旺Special体验馆占地面积约1万平方米,不仅是旺旺集团旗下首个以儿童文化教育为主题的体验园,更是目前全球范围内首个旺旺品牌体验旗舰店。体验馆的主体建筑由五个圆筒形组成,代表着“有圆(缘)相(湘)聚”。体验馆主要从食品科普方向出发,以中华文化体验为基础,精心设置策展馆、实体馆、线上馆等多个儿童互动体验区,可满足观赏、休闲、购物、科普、研学等需求的旅游活动,进而带动文旅产业发展。

自规划曝光以来,其独特的品牌定位与沉浸式体验设计便吸引了广泛关注,“巨型旺仔”相关话题多次成为本地热点,不少家长和消费者都期待能在这里开启一场充满“童年回忆”的亲子互动之旅。

蜿蜒小道已完成铺设

记者在现场看到,体验馆的绿化工程已取得显著进展。错落有致的绿植搭配逐步成型,不仅为场馆增添了自然生机,更与后续将呈现的主题场景形成呼应。值得关注的是,园区内精心设计的蜿蜒小道已完成铺设,这些小道不仅串联起各个功能区域,更巧妙地与核心体验项目“星洞探秘”实现无缝衔接。特别考虑到长沙多雨的气候特点,小道区域还进行了针对性的防雨设计,确保即便在下雨天,游客也能安全、舒适地穿梭其中,沉浸式参与“星洞探秘”的趣味体验,无需担心天气对游玩的影响。

作为旺旺集团在儿童文化教育领域的全新尝试,该体验馆打破了传统品牌展馆的单一模式,将围绕儿童成长需求,融入互动游戏、文化科普、亲子手工等多元体验内容。此次绿化与动线工程的推进,标志着体验馆从“硬件建设”向“场景营造”迈出关键一步,也让公众对其正式开放后的体验效果充满期待。

目前,旺旺Special体验馆的后续建设仍在有序推进中,关于开放时间官方将在后续适时公布。



旺旺Special体验馆。组图/望城发布微信公众号

潇湘晨报

分类信息

登报热线: 0731-82232770

省级报刊 权威媒体 当日办理 次日见报

遗失声明 中共湖南衡阳衡州农村商业银行股份有限公司衡州支行营业部委员会公章遗失,声明作废。 ●株洲市轻装饰有限公司遗失株洲市荷塘区人民法院开具的湖南省非税收入电子缴款收据3份,票号分别为:4992690663、4852074156、金额均为:1150元,声明作废。 ●吴艳平遗失长沙市天心区人民法院开具的湖南省非税收入电子缴款收据3份,票号分别为:3447158431、金额9761.6元,票号3201475648、金额23512元,票号3201478494、金额5000元,声明作废。 ●平江县重征违法人员收治中心遗失公章一枚,声明作废。 ●湖南世壹堂工艺品有限公司(91430626MA4PXNT121)遗失公章一枚,声明作废。 ●长沙市捷望商贸有限公司遗失公章43011210105539,财务章43011210105540,法人邓兴旺私章43011210105542,声明作废。 ●何进遗失警官证,证号:013231,声明作废。 ●娄底县炭火先生烧烤店遗失小餐饮经营许可证,编号:湘小餐饮证经营许可,声明作废。 ●湘潭市岳塘区誉霖劳务服务部(个体工商户)遗失公章,编号:43032110030802,声明作废。	遗失声明 株洲市星光青少年体育俱乐部遗失民办非企业单位登记证书正副本,统一社会信用代码:52430200MJ750489W,声明作废。 ●娄底市旅丰物流有限公司遗失公章43130210054850,财务章43130103504988,法人章邹旅丰各一枚,声明作废。 ●津市市金湘猪鬃实业有限公司,票证证书1份 编号225N49040005532001,兽医证书1份 编号225N49040005532002,共两份证书2025年10月20遗失,声明作废。 ●长沙空分特气气体有限公司遗失公章,声明作废。 ●长沙市何个坊商贸有限公司遗失长沙市开福区市场监督管理局2024年12月16日核发91430105MA66CG1624营业执照正副本,作废。 ●江永县治宇厨卫经营部遗失公章一枚,声明作废。 ●长沙伟涵劳务有限公司遗失公章43011210158729,声明作废。 ●湘潭县圣宇家庭农场遗失公章4303010200503,声明作废。 ●湘潭县兰田门商贸有限公司遗失财务章43032110035496,法人田章43032110035497,声明作废。 ●湖南契物文化发展有限公司遗失公章43010410055219,财务章43010410055220,法人廖原私章43010410055222,声明作废。	注销公告 长沙市雨花区会计学会(统一社会信用代码51430111668505948T)成立于2007年12月28日,法定代表人是张柱。经理事会决议,于2025年10月21日注销在长沙市雨花区民政局登记的社会团体单位。请各债权人自本公告发布之日起50日内向本学会清算组申报债权。联系人:罗伟阳,电话:13707493048 注销公告 湖南奥丁森高科技有限公司经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本单位清算组申报债权。联系人:罗伟阳,电话:13874112189 注销公告 长沙市岳麓区霍之恋洋湖培训中心有限公司(91430104MA4RPLAG7P)经理会决议,注销在长沙市雨花区民政局登记的社会团体单位。请各债权人自本公告发布之日起6个月内向本单位清算组申报债权。联系人:刘文凤,电话:1917335590 注销公告 邵阳市中药材产业协会(统一社会信用代码为51430500MJ8983607)经理会决议解散,现拟向登记机关申请注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本单位清算组申报债权。联系人:黄健新 17700575172	声明 湖南景熙医疗投资管理有限公司已于2014年1月22日,向公安机关备案启用新公章(编号:4301020089225)。本公司再次声明:自2014年1月22日起,原公章已作废且不具备任何法律效力;凡应持公章签署的文书,未经法定代表人签字并加盖公章本公司新章的,均不代表本公司真实意思,本公司不予承担任何责任,并保留追究刑事及民事责任的权利。 湖南景熙医疗投资管理有限公司 遗失声明 湘潭市雨湖区九华花田幼儿园遗失财务专用章(43030210056437)及何响(43030210056438)私章各一枚,声明作废。 寻亲公告 2020年5月30日,在湖南省邵阳市洞口县江口镇金洞村,湖南景熙医疗投资管理有限公司(统一社会信用代码:91430102MA4RQXCD8L)不翼而飞,自公告之日起60日内无人认领,孩子将被依法予以安置。 谢芳容 2025年10月22日	作废声明 阳光人寿保险股份有限公司湖南分公司单证类型名称很保单证,号码108190201749967,共计1份,无法收回,声明作废。 拍卖公告 受委托,我司定于2025年11月3日上午10:00在湖南省国有资产交易平台上对长沙市清水塘路一处临街门面5年租赁权进行公开网络拍卖。标的展示自公告之日起至2025年11月3日上午10:00前在湖南省国有资产交易平台上办理网上报名及交纳保证金。其他详情请咨询于经理13607435547。 湖南省拍卖行有限责任公司 寻亲公告 2020年5月30日,在湖南省邵阳市洞口县江口镇金洞村,湖南景熙医疗投资管理有限公司(统一社会信用代码:91430102MA4RQXCD8L)不翼而飞,自公告之日起60日内无人认领,孩子将被依法予以安置。 谢芳容 2025年10月22日	机动车拍卖公告 定于2025年10月30日14:30时起,在“拍车集”网拍平台(www.paiche.com),对宁乡市一批公务用车进行拍卖,主要车型有帕萨特、荣威、雅阁等。有意竞买者请在拍卖开始前1小时内完成“拍车集”用户注册认证并缴纳竞买保证金50元/份,逾期办理的将不保证其参拍资格。展示时间:10月28-29日(9:00-17:00)。展示地点:宁乡市花明北路财政局停车场;咨询电话:0731-84167629、13875987626。详情敬请关注微信公众账号:“拍车集”。 湖南赛德拍卖有限公司 湖南旭磷化工有限公司年产4万吨磷酸盐项目环境影响评价公示 我单位委托湖南晶康环保科技有限公司编制的环境影响报告书征求意见稿已完成,现予以公示。报告书中公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1e1DXShOfIubtbbEVbCV3ARg?pwd=jg7x 提取码:jg7x。二、征求意见的公众范围:受影响和关注项目建设的公众及单位。三、提出意见的方式和途径:请将意见表发送至邮箱:sxwv_2025@qq.com。截止时间:公告之日起十个工作日。 湖南旭磷化工有限公司 遗失公章43010410122261,法人陆尊私章43010410122264,声明作废。
---	--	--	--	---	---