



谭魁华和老伴俞振藩正在烤火看电视,她给老伴递过去一个橘子。组图/记者吴琳红

最浪漫的事就是陪你慢慢变老

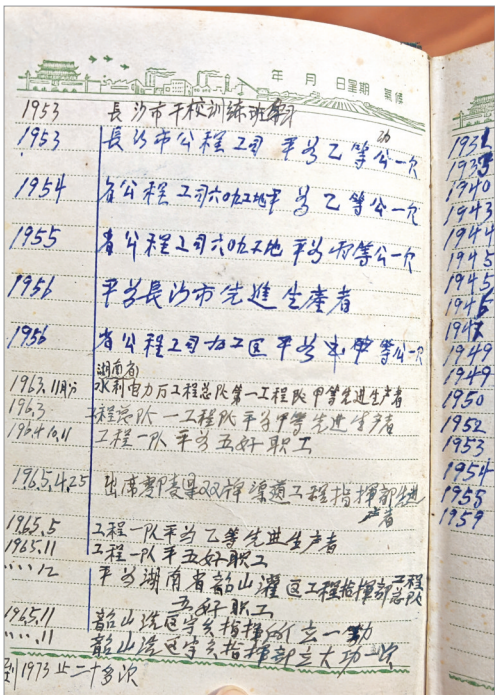
“秤不离砣”具象化:长沙200岁老夫妻互宠76年从未吵过架;子女:我爸舍不得

本报记者曾永红 长沙报道

在长沙市天心区,有一对百岁老人夫妇——现年101岁的俞振藩和99岁的谭魁华(均为实岁)。

1949年2月,两人结婚,如今已携手走过76个春秋。儿子俞国林告诉潇湘晨报记者,从他记事起,就没见父母吵过架。问起原因,俞振藩说:“她性格好,耐得烦。”

实际上,在子女的眼里,俞振藩比谭魁华更有耐心,“我爸爸觉得我妈不容易,舍不得吵架”。



俞振藩的工作记录。

结婚76年未吵过架,携手走入百岁殿堂

22日,记者在长沙市天心区暮云街道中国水电八局宿舍见到了这对百岁老人。

俞振藩和谭魁华都是湘潭县射埠人,两家人离得近,在谭魁华十几岁的时候,她的母亲便去世了,作为家中的长女,她早早地就承担起了家庭的重担。“长女如母,她还要照顾其他五个弟弟妹妹。”1949年2月,俞振藩和谭魁华结婚。两人结婚时,俞振藩是一名木匠,跟着家里长辈在外面做零工。同一年,新中国成立,俞振藩成为一名工人,凭借自己的手艺,逐渐进入建筑行业,之后又转入水利水电行业。之后,夫妻二人生育了三个小孩,俞国林在家里排行老二,他还有一个哥哥和一个妹妹。

“这个行业的工作性质是流动性的,人跟着水利项目走。”俞国林长大后,也进入了父亲所在的行业,

他告诉记者,父亲先后在郴州资兴县、永州双牌县、湘潭韶山市、怀化沅陵县等多地参与水电站、水渠、灌区工程等水利项目建设,常常是父亲在项目的工地上,母亲则带着年幼的他们住在基地上(匹配水利项目的聚居区,与水利项目有一定的距离)。

俞振藩将他从七岁起的经历都写在了一个老旧的笔记本上。几乎每一年,他都在单位上有立功,屡屡获评单位的“五好职工”、“先进工作者”等荣誉,1956年,俞振藩获评“长沙市先进生产者”。

两位老人目前所居住的房子,是水电八局的福利房,有50多平米。记者在现场看到,虽然房间并不大,但干净整洁。两位老人在电视机前烤火,俞振藩时不时地为老伴捋一下盖毯,提醒老伴不要着凉。



俞振藩和谭魁华七十多岁时,儿子给他们拍的照片。

没吃过保健品 长寿的秘诀是“爱动”

“谁家有个百岁老人,都是很喜庆的,他们家里还有两个,有福气嘞!”聊起两位百岁老人,邻居们都投来羡慕的目光。

父母是如何活到一百岁的,这是所有人都爱向俞国林提的一个问题。俞国林总结的原因主要有两点:一是性格好、心态好,二是“爱动”。俞国林告诉记者,从他记事起,他就没有看到父母亲吵过架。记者在现场求证,俞振藩表示,从结婚到现在,夫妻俩都没有吵过。他说:“她性格好,耐得烦。”实际上,在子女的眼里,俞振藩比谭魁华更有耐心,“我爸爸觉得我妈不容易,舍不得吵架”。俞国林介绍,母亲十几岁便没了妈妈,从小就承担起照顾弟弟妹妹的重担,培养了直爽、泼辣的性格,做起事情来很利索,但称不上温柔。在俞国林和妻子崔贵琳看来,两位老人懂得相互关心、体谅对方,才是最重要的原因。

“我父亲的情绪很稳定,从不打骂家人。”俞国林回忆起自己年轻时一次出去打牌的经历,当时母亲喊他回家,他不回,母亲将这件事情告诉了父亲。他回家后,父亲没有打骂他,而是用一种复杂的眼神看着他。“那种眼神既严肃,又带有一点失望。”从此之后,俞国林再也不打牌了。

俞振藩是一个热爱工作的人,从单位退休后,他还多次返聘,担任项目管理和安全生产工作,一直工作到71岁。离开工作岗位后,俞振藩还是闲不下来,他在小区附近找了一块空地种菜,“每天早上五六点钟就出去弄他的菜了,把每一棵菜都当宝贝一样”。直到俞振藩92岁的时候,在子女的强烈要求下,他才不再去菜地里。

照顾两位老人生活起居的文阿姨是老人的同乡,来这里已经有五年多了。她告诉记者,现在两位老人保持着清淡饮食,两人都爱吃高压锅炖排骨,即便是萝卜、青菜,在煮熟后,也都还需要用机器打碎后给两位老人吃。“爹爹还有少量牙齿,婆婆已经完全没有牙齿了,吃的东西一定要煮烂。”文阿姨说。

俞国林和妻子每周都会来看望父母一到两次,如果文阿姨打电话有事情便会随时过来。提起两位老人的饮食,他说,都是普通的家常菜,和年轻时的变化就是,现在不吃辣了。两位老人也从来都不随便进补,“活到一百岁,从没有吃过什么保健品”。

身患两种癌症,他从容面对

在采访中,俞国林提到了父亲身患两种癌症,他轻描淡写的语气仿佛是在提起一场感冒。

2000年,俞振藩被检查出患有前列腺癌,他选择了接受保守治疗。2014年,俞振藩又被检查出患有肠癌,这一次,他主动提出做手术。当时,子女们征求他的意见,他说,不做手术会被憋死,自己已经90多岁,哪怕手术有风险,人生也已经值得了。

好在手术很顺利,术后第三天,俞振藩就主动提出下地行走,让当时的医护人员都感到震惊。如今,俞振藩已经带着两种癌症活到了101岁。

相比之下,更让子女们担心的,主要是摔跤。“老人家骨质疏松,随便摔一跤都很严重。”俞国林介绍,父母一直是同睡一张床,两人经常在夜里醒来,给对方盖被子,父亲还因此摔过跤。母亲则因为在家里做手工活的时候,不慎从凳子上滑落,骨折住院。

“少年夫妻老来伴,他们两个反正是秤不离砣,砣不离秤。”俞国林称,一旦哪个去住院了,两个人心里都想着对方,住院的一方吵着要回去,在家的一方就要去医院看望。

守住戏台

本报长沙讯 10月21日,有网友发视频称在长沙火宫殿坡子街总店的戏台上,有演员在卖力地表演,台下几乎没有观众。拍视频网友介绍,“那是我早上8点去买早餐时候拍的,那时候人本来就少,可还是坚持表演”。

而这一视频引发了广大网友的点赞。“演员真的很敬业,那天晚上我们家儿子一个人打伞看了半小时。”有网友留言。

10月22日,火宫殿戏台相关负责人龙先生告诉记者,戏台上表演的节目为花鼓戏的不同曲目,表演有三个时间段,分别是8:30,11:30与18:00至20:00,“早上的表演时间大概半个小时,中午40至50分钟”。

龙先生介绍,“我们这个戏台是2007年建成的,到如今一直在坚持表演。我们的戏台不管是刮风下雨,表演都是照常进行的。”

记者朱天翔

