落实中央精神体现湖南实际

沈晓明主持召开省"十五五"规划编制领导小组专题会议,毛伟明出席

本报长沙讯 10月26日,省委书记、省"十五五"规划 编制领导小组组长沈晓明主持召开省"十五五"规划编制 领导小组专题会议,认真学习贯彻党的二十届四中全会 及习近平总书记关于做好"十五五"规划编制工作的重要 讲话和指示批示精神,听取省委"十五五"规划《建议》起 草工作进展情况汇报,研究部署下一阶段工作。省委副 书记、省长、省"十五五"规划编制领导小组组长毛伟明

会议指出,要全面对标对表党的二十届四中全会精 神,并与贯彻落实习近平总书记关于湖南工作的重要讲话 和指示批示精神结合起来,充分运用前期调研成果,确保 省委"十五五"规划《建议》贯彻中央精神、体现湖南特色、 符合发展实际。要牢牢把握"十五五"时期是基本实现社 会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期,全面系统 准确领会《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五 个五年规划的建议》明确的发展导向、战略重点和重大部

署,锚定党中央和习近平总书记为湖南明确的发展战略定 位,科学谋划湖南未来五年经济社会发展的目标任务。要 弘扬"短实新"文风,坚持实事求是,注重提振信心,以高质 量规划《建议》统一思想、凝聚人心、引领发展。要加强统 筹协调,科学安排时序,形成工作合力,确保优质高效完成 省委"十五五"规划《建议》起草工作。

省领导张迎春出席。

湖南日报记者刘燕娟

你的"船票"已抵达

道县龙船奔袭永州赛场,只为"干翻"长沙



26日,道县龙船抵达永州主场。图/记者孔东亮

本报综合 26日,湘超流量"榜一大哥"永州队对阵湘 超积分"榜一大哥"长沙队,球迷拿着"船票"前来助阵: 100名球迷乘着道县龙船,喊着"扒哈!喔嚯!"的号子,跋 山涉水奔赴永州赛场,让湘超火出了足球圈

自湘超开赛以来,永州主场凭借一系列富有创意的 门票玩法,持续吸引眼球。继此前引发热议的"挂票""砖 票""情侣票"后,永州于近日限时限量发放100张"扒龙 船·看湘超"专属"船票"

25日上午,湘超永州赛区"扒龙船·看湘超"出征仪式 在道县敦颐广场码头举行。仪式现场锣鼓喧天、旌旗招 展,百名经过选拔脱颖而出的幸运球迷齐聚码头,依次登 上六艘道州龙船。随着一声号令,龙船队伍启航,开启为 期两天的潇湘巡游之旅。

此次巡游船队沿潇水一路北上,途经双牌县、零陵

区、冷水滩区。巡游途中,碧波荡漾的潇湘水域与造型各 异的龙船相映成趣,构成一幅动感十足的水上画卷,引得 两岸群众纷纷驻足拍照,不少市民更是沿途追随,为龙船 队呐喊助威。船队26日抵达永州市体育中心湘超主场, 以独具特色的"龙船进场"方式,为永州队对阵长沙队的 湘超焦点战注入浓厚的文化氛围。

"听说要从道县划龙船去永州看湘超,尤其是龙船进足 球场,这可是头一回,想想就让人热血沸腾!"球迷汤宏在出 发前激动地表示,"我们这次不光是来为永州队助威,更是 要来'撑场子'的,面对长沙队,我们直接就想'干'!"

另一位球迷周玉鹏则表示:"道州龙船精神与永州湘 超小伙在赛场上的拼劲是一脉相承的。我们扒着龙船去 为湘超加油,就是希望他们把龙船那种'又快又猛'的劲 头带到球场上,直破对方球门!"



▶ 链接

"体育外卖"火了

据新华社电 用户一键下单,教练上门提供个性化体 育培训——这种"体育外卖"新业态近来兴起,开启了便 捷、高效的健身新模式,也开辟出一片创业蓝海。

送课到家、随时开练

这种"体育外卖"像点外卖一样预约教练上门授课, 进行体适能训练、体育中考项目培训等,作为全民健身热 潮下的新兴产物迅速兴起,凭借"送课到家""随时开练" 等特点,开辟了体育产业一条新赛道。

"小区花园、口袋公园甚至家里的客厅,都可以成为 临时运动场。"有7年体育培训经验的教练郑晨说,自己 近期专注于上门授课,通常携带便携器材到社区指导。 经过3到6个月的定制训练,学员体能普遍明显提升。

这一模式正为体育从业者带来新机遇。在各大网络平 台,不少体育机构和健身教练通过发布视频吸引客户,逐步 积累起稳定的客源;一些体育专业院校大学生兼职做体育 "外卖员",不仅锻炼了专业能力,还攒下了"第一桶金"。

"体育外卖"为何能火?

"不用接送,省时省力""一对一教学,效果有保障" "价格实惠"……不少家长道出了"体育外卖"的核心优 势。事实上,这一业态的走红,背后有着多重因素。

北京"乐时运动"上门体育平台联合创始人陈学利介 绍,体适能、中考体测相关课程约占平台订单的八成。客 户选择"体育外卖",也是为了获得更有针对性的服务。 与此同时,"体态矫正""增高训练""改善视力"等特定需 求不断增长,以及越来越多成年人想要学习一门体育技 能,这也让"体育外卖"有了不同"菜系"

多位从业者表示,"体育外卖"的走热,本质是体育培 训和"上门经济"深度融合的结果。一方面,青少年体育 培训市场潜力持续释放;另一方面,上门喂宠、上门收纳 等服务的普及,让消费者对上门服务的接受度和认可度 显著提升,这些都为"体育外卖"奠定了市场基础。

如何持久发展?

尽管"体育外卖"前景广阔,但和许多快速发展的新 业态类似,该行业也面临准入门槛低、缺乏行业规范等问 题。记者调查发现,当前从业者主要包括专业培训机构 教练、兼职体育专业大学生、自学出身的"野路子"教练 等。除专业培训机构教练群体通常具备资质外,其他教 练群体的教学水平参差不齐。

目前,"体育外卖"行业尚处于发展初期,针对该领域 的行业规范尚未出台。不过,已有平台主动参考国家体 育总局办公厅印发的《课外体育培训行为规范》,对线上 教练设置资质证书、教学案例、身份证及人脸识别的"四 重审核",试图从源头把控服务质量。

在业内专家看来,"体育外卖"关乎消费者的人身安 全、健康保障,特别是面临中考升学的孩子,不能全靠"市

长株城际快线有新进展

本报综合 湖南"磁浮大家族"又要扩容了! 近日,长沙市自然资源和规划局披露,长株快线 已进入实质性推进阶段,各项前期工作正加速开 展。而在今年5月,省发改委明确该线路将采用 磁浮制式,投资可控,与湖南省磁浮交通产业发 展战略相契合。

那么问题来了,这条新线路到底怎么走?跟 其他交通工具能衔接吗?

长株城际快线的初步设计方案已经出炉,看 点十足。

全线长约90公里,总投资约308亿元,设了 17个站, 堪称"串珠成链"。其中, 长沙段占了50 公里,设花博园、金屏、先锋等8站;株洲段长40 公里,设株塘、株洲西、市民中心等9站。它就像 一条金线,把长沙星沙副中心、黄兴副中心、南部 融城片区以及株洲中心城区这些"珍珠"全部串 了起来。

当前,长株潭都市圈正大力推进3条市域城 际快线,即长宁磁浮快线、长浏磁浮快线(已开工 建设)、长株磁浮快线。

听到磁浮,可能有人会嘀咕:"磁浮票价是不 是贵一截?换乘会不会很麻烦?"

这回,官方直接给大家吃了颗"定心丸"!长 沙轨道集团回应:建成后的线路,将直接融入长 沙轨道交通线网,参照地铁模式运营。

更有消息灵通人士透露,相关单位已经动手 改造长沙现有磁浮快线的票务系统了,目标就是 实现与地铁的"同网同价"。

总而言之,长株磁浮快线的落地,不仅仅是 多了一条交通线,它更是为长株潭都市圈磁浮 "环线"画上的关键一笔。随着这条新动脉的加 人,"轨道上的长株潭"将加速变为现实。

长沙天气犹如"过山车"

本报综合 26日,湖南省气象台发布天气预 报,预计未来两天,全省大部地区以多云到晴天 为主,气温逐步回升,湘西北部分地区有小雨。

具体来看,26日晚至27日白天,阴天到多 云,湘西北部分地区有小雨;北风2~3级;最低 气温11~14℃,最高气温18~22℃。 27日晚至28日白天,晴天间多云,其中湘西

北早晨有雾;北风2~3级;最低气温湘西9~ 11℃,其他地区11~14℃,最高气温23~26℃。 28日晚至29日白天,湘西北多云转小雨,早

晨有雾,其他地区晴天到多云;北风2~3级;最 低气温湘西10~12℃,其他地区12~15℃,最高 气温湘南25~28℃,其他地区23~25℃。

此外,这两天,长沙的天气主打一个"说变就 变",26日是晴天间多云的好天气,西北风3级, 最高气温21℃,体感舒适,适合户外活动;27日天 气突然"变脸",多云有分散小雨,降水概率达 60%,最高气温维持在20℃;分散小雨"捣乱"后, 28日长沙迎来大晴天,虽然最低气温仍然只有 13℃,但最高气温已经升至22℃。

不过,29日到30日,长沙将迎来一轮明显降 雨,均为阴天转小雨的天气,降水概率为60%。 需注意的是,29日最高气温将升至24℃,但30日 最高气温将下降6℃,18℃的气温伴随绵绵阴雨, 体感湿冷,市民需注意添衣防寒。

"感动中国"的湖南女孩当妈妈了

据央视"感动中国"的湖南女孩江梦南当妈 妈了。目前,她在社交平台晒照片,并配文"从此 生活多了一个你,希望所有的美好都如期而至"。

这个半岁失聪,却一路逆袭成清华博士的女 孩,曾经激励了无数人。得知她当妈妈的消息,网 友们排队送上祝福:"被我写进作文的女孩当妈妈 了""每次听到你的好消息都由衷感到开心"。

1992年出生的江梦南,在半岁时因肺炎误用 药物,被诊断为极重度的神经性耳聋。但她通过 读唇语学会了"听"和"说"。学习唇语是个艰难 的过程,"一个字,可能要读1万次、10万次"。

后来,江梦南以优异的成绩考上吉林大学的 本科、硕士,并于2018年考上清华大学生命科学 学院的博士,主攻肿瘤免疫和机器学习。江梦南 的目标始终是明确的,那就是成为一个救死扶伤 的医生,为他人祛除病痛。

目前,江梦南在西湖大学做博士后,她希望 自己以后继续从事医学科研。

读博期间,江梦南被评为"感动中国2021年 度人物"。《感动中国》为她写下颁奖辞:从无声里 突围,你心中有嘹亮的号角。领奖之后,江梦南 在朋友圈写下"知命不惧,日日自新"。

如今,收到众多网友的祝福,江梦南感谢大 家的关心,她表示,宝宝非常健康,新生儿体检各 项指标都是10分,听力筛查也顺利通过。

尊敬的保利梅溪天珺业主:

长沙保利梅溪天珺B1-B5栋现已通过竣工验收,符合《商品房 买卖合同》约定的交付条件,为顺利实现房屋交付,特将具体交付事

交付时间:2025年11月3日至11月9日

交付地点:保利梅溪天珺售楼部

详细收楼须知已按合同约定,通过邮政特快专递(EMS)邮寄 书面《交房通知书》,请各位业主按通知时间及时办理收楼手续。 特此公告!

> 湖南利湘置业有限公司 2025年10月27日