



居民在长沙宁乡市双凫铺镇镇政府前坪晒谷物。图/受访者提供

镇政府前坪变成晒谷场

本报长沙讯 近日,有网友发视频称,长沙宁乡市双凫铺镇镇政府前坪变成了当地居民们的“晒谷场”。该视频引发大量网友为双凫铺镇镇政府点赞。

11月5日,双凫铺镇政府党建办干部吴昊告诉记者:“我们一直让他们(居民)晒的,今年

最早是7月份,早稻是7月份。”吴昊介绍,双凫铺镇镇政府大楼自从建起后,这些年一直允许居民们前来晒谷物,“一直都让晒,最近才被发到网上”。吴昊坦言,有更多的网友关注到此事,让她很感动。

吴昊介绍,除了居民们晒谷物,镇政府前坪

在其他时候也非常热闹。“晚上的时候,会有很多居民来这里跳广场舞,在这里直播,唱歌的都有,还会有很多小孩过来做运动”。吴昊表示,镇政府同时也会举办许多惠民活动。“我们(镇政府)大厅,经常会组织爱心体检,还有专门检查视力的,发放药品等。”吴昊说。

记者朱天翔

爸妈老了,怎么当他们的监护人

本报综合 随着人均预期寿命的提高,我国人口老龄化程度加深,部分老人面临失能、空巢等困境,如何通过成年监护制度护航老人安度晚年?近日,长沙市天心区人民法院审理了这样一起案件。

老人患阿尔茨海默病,老伴女儿争当监护人

谢爷爷和老伴江奶奶育有两个女儿,分别是小美和小丽(文中均为化名)。2012年江奶奶开始记忆、智力下降,一直由老伴谢爷爷照顾其生活起居。

随后几年间,江奶奶行为异常加重,最终被诊断为阿尔茨海默病。两个女儿轮流帮忙照顾母亲江奶奶,同时还聘请了一名保姆帮忙看护,聘请保姆的费用主要从江奶奶的退休金支出,超出的家庭日常生活、医疗开支等部分由负责轮流照顾的两个女儿支出。

2023年,江奶奶被送至养老院照顾。次年8月,江奶奶在养老院跌倒导致左侧股骨粗隆间骨折。住院两月后,小美将母亲接回了自己家中照顾。

此后谢爷爷因身体问题多次到医院就医,各方对如何照顾江奶奶、如何使用江奶奶的相关财产产生不同意见,发生争执。小美遂向法院申请作为江奶奶的监护人,谢爷爷和小丽均不同意,要求自己作为监护人。

非第一顺位,两个女儿被指定为共同监护人

长沙市天心区人民法院经审理认为,对监护人人选存在争议的,应当尊重被监护人的真实意愿,按照最有利于被监护人的原则,在依法具有监护资格的人中指定监护人。

本案中,江奶奶已丧失表达能力和辨认能

力,既不存在已有的真实意愿,也不存在进行意愿表达的可能,谢爷爷、小美、小丽均申请指定其为监护人,故法院以最有利于被监护人的原则从中进行指定。

谢爷爷作为江奶奶的配偶,虽具有第一顺位监护资格,但因其已年满90岁,且近年因病多次入院治疗,其自身也需要他人照顾,不宜作为江奶奶的监护人。小美作为江奶奶的成年女儿,具有第二顺位监护资格,且积极为江奶奶治疗、照顾江奶奶,为江奶奶垫付医药费,在无证据证明其有实施损害江奶奶利益的行为情况下,其自愿作为江奶奶的监护人,合理、适宜且必要。同时,鉴于小丽作为江奶奶的成年女儿,也具有第二顺位监护资格,对照顾江奶奶也一直尽心尽力,愿意担任江奶奶的监护人,考虑到江奶奶的身体状况,后续住院治疗需要人照顾等情形,法院认为同时也指定小丽为江奶奶的共同监护人,更有利于保护江奶奶的权益。

因此,法院在宣告江奶奶为无民事行为能力人的同时,指定小美、小丽为江奶奶的共同监护人。

多子女家庭,父母可提前订立意定监护协议

在家庭养老模式下,失能老人的生活照顾、财产管理、人身安置及医疗决策等事务往往成为家庭矛盾的爆发点,引发家事纠纷。人民法院如何在指定监护人的同时,避免激化家庭矛盾、切实保障老年人合法权益,是人口老龄化背景下面临的新问题。

本案中,被监护人江奶奶存在生理机能退化、财产状况交叉的多重特点,在江奶奶配偶谢爷爷身体情况确实不适宜作为江奶奶监

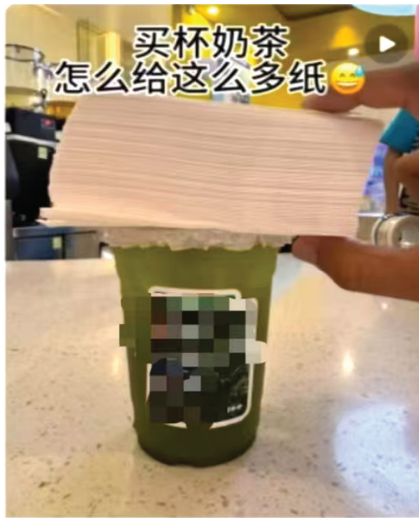
护人的情形下,对于其他有监护资格的同一顺位的两姐妹小美和小丽,若仅仅指定其中一人作为江奶奶的监护人,可能会使得姐妹二人之间的隔阂进一步加深,或为老人的赡养问题推诿扯皮,且互相难以监督彼此,无法真正保护、管理、监督江奶奶的人身权利、财产权利或其他合法权益,所以最终判决二人共同担任江奶奶的监护人,并告知监护人应当互谅互让、积极协商,共同维护好母亲的合法权益,同时向其父亲定期公示对被监护人的财产管理和人身管理情况,实现透明监护、公开监护。

当父母因年事已高等原因无法独立实施民事法律行为时,子女可依法向人民法院申请认定父母为无民事行为能力人或限制民事行为能力人;待人民法院依法作出认定后,可进一步请求法院指定监护人,由监护人在法律规定的权限范围内,为维护被监护人(即父母)的合法权益,代理其实施民事法律行为、处理相关事务。同时,子女被指定为监护人后,在履行监护职责时,应当切实履行对老年人经济上供养、生活上照料和精神上慰藉的义务,切实保障“失能”老年人的合法监护。

在多子女家庭中,父母可与子女订立意定监护协议。为避免年老失能失智后,子女之间因争夺监护权而产生矛盾,父母可以基于各子女的监护能力、经济条件、生活联系等因素,在身体意识情况较好时,与子女签订意定监护协议,并就日常生活照料、财产管理处分、代作医疗决定等事项的具体细节提前沟通、安排,以最大程度实现自己养老意愿,拥有幸福安宁的晚年。

“喝完就蹿”的饮料真能减肥吗

“纤体瓶”“大餐救星”等饮品走红,专家:腹泻不等于减肥,频繁腹泻或诱发肝硬化



喝杯茶给一斤纸?!
店员:你喝了就懂了…



此时我还不知道事情的严重性…

近期,社交媒体上掀起一阵饮品“蹿稀营销”风潮。图/央视新闻

据央视 “不是真的需要,不要购买!因为真的会蹿!”“买杯饮料给我那么多纸巾干什么?直到喝完连跑4趟厕所……”近日,媒体记者发现,社交媒体上掀起一阵饮品“蹿稀营销”风潮。在不少博主的推荐视频中,买饮品时,店员会附赠厚厚一沓纸巾,并加上一句:“你一会儿就知道了。”“蹿稀”“新型泻药”等标签,俨然这些饮品的新卖点。记者随后

走访了北京市多家饮品店,超市与便利店,发现这类打着“轻体”“畅通”旗号,暗示消费者饮用后能够“蹿稀”,甚至达到减肥效果的饮品不在少数,品类涵盖果蔬汁、酸奶、奶茶等多种形态。

这些网络热门“蹿稀”饮品到底会不会致人腹泻?消费者又为何跟风购买?通过“蹿稀”来减肥可行吗?会有哪些健康隐患?

“蹿稀饮品”成年轻人新宠

在一家热门的现制酸奶店,店员向记者热情推荐了“小蛮腰”系列,称该系列“促进肠胃消化”的功能较好,每杯含有1500亿~2000亿的益生菌。“这里面含有B240菌和8种益生菌的菌群,不建议小朋友和肠胃不好的人饮用。”店员说。

想要减肥的大三学生周梓涵,被社交媒体上“不是真的需要,不要购买”的“劝退式”营销激起了好奇心,“我之前喝过很多这种饮品,大部分都没什么效果,但这款酸奶在社交媒体上很火,我想试试能不能快速瘦几斤”。

其他茶饮店也接连推出名为“瘦瘦瓶”“纤体瓶”的果蔬汁产品。在产品宣传和商品信息界面上,“纤体”“畅快轻盈”“轻负担”等词汇被放在显眼位置。超市饮品货架上亦不乏此类酸奶、果蔬汁,还包括主打“大餐救星”的西梅汁等产品。

商家:“瘦的是瓶子”

针对网络上关于“蹿稀”效果的火热讨论,商家的回应则显得格外谨慎。

记者询问网红“蹿稀”饮品“瘦瘦瓶”的商家该产品是否会导致人腹泻时,商家很快否认。“基本上没有人说过喝完有腹泻或者别的肠胃不适情况,如果有相关症状,可能是因为你对这个D-阿洛酮糖不耐受。”店员告诉记者,“瘦瘦瓶”中主要是苹果汁和羽衣甘蓝汁,正常情况下不会引发腹泻。

在各大互联网平台上,不少消费者分享了自己喝完该产品“蹿稀”的体验,并配上“便秘患者的小妙招”“必瘦”等文案。在商品详情界面中,记者发现,商家标注了一行小字:“瘦瘦、轻盈指新方形瓶型,不指代功能性。”商家一边享受着“蹿稀”饮品带来的流量,一边否认了“腹泻”“瘦身”功效,市面上多款所谓的“轻体”

专家:蹿稀不是瘦身

“我喝了没多少,电影看一半就开始跑厕所,都拉虚脱了。”姜桂雯在饮用相关酸奶产品后经历了严重腹泻,“后来大半夜只能去医院挂水了,说是肠胃炎。”

像姜桂雯这样的消费者不在少数。许多人晒出喝完“蹿稀饮品”后频频跑厕所的“记录”,甚至有人出现急性肠胃炎、食物中毒等不良反应。

那么,这类饮品引发的“通畅”是不是正常现象?中日友好医院感染疾病科主任医师杨松指出,某些饮品中含有的膳食纤维和人体无法吸收的糖类(例如山梨糖醇)确实能够通过反馈公众意见,表达自己对本项目环保方面的意见或建议。联系方式:石总,未阳市循环经济产业园,13973410101。

“不能把通便、腹泻等同于减肥。”杨松强调,既然“蹿稀”不等于“减肥”,那么社交媒体上广泛讨论的“喝完××,蹿稀3次,一天瘦了两斤”又是怎么回事?

对此,杨松解释,这种体重的暂时性下降主要是由于人体水分和宿便的排出,并非完全由于脂肪的减少。长期频繁腹泻反而可能导致营养吸收障碍、电解质紊乱,甚至诱发肝硬化等代谢问题。

杨松强调,减肥没有捷径,真正健康的减重应该建立在“合理饮食”和“适量运动”的基础上。他补充,针对肥胖和超重问题,临床上已有经批准的处方药用于辅助治疗,部分患者也可以考虑微创手术等干预方案。但需要注意的是,任何医学干预均存在禁忌症,患者必须严格确认适用条件并谨遵医嘱。“有相关减重需要的人群,可以寻求医生的科学评估和专业指导。”

“肠道是人体重要的代谢器官,维护其健康需要系统、稳定的生活方式,而非靠‘蹿稀’追求短期的效果。”杨松呼吁年轻人树立起科学的健康认识,“偶尔通过膳食纤维、益生菌饮品辅助通便并无不可,但绝不能将其作为长期减肥手段。”面对五花八门的“蹿稀饮品”,消费者们不可盲目跟风,需据自身情况谨慎尝试。

潇湘晨报

分类信息

登报热线: 0731-82232770

省报级刊 权威媒体 当日办理 次日见报

本栏目仅提供公示平台,所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担一切法律责任,与本报社无关。

关于碧桂园对桥和雅苑物业服务退场公告函

桥和雅苑全体业主:您们好!自2023年1月1日,我公司合法委托碧桂园生活服务集团股份有限公司对桥和雅苑小区进行物业管理,由于收费压力大,导致经营困难,于2024年12月10日递交退场联系函,2025年3月31日退出桥和雅苑项目的物业服务工作。我司将按照《物业管理条例》的相关规定,所有资料移交完毕,已处理好退场事宜。对于碧桂园此次退场,我们深表遗憾。

湖南静楚置业有限公司

2025年11月6日

●湖南湘麓企业管理有限公司遗失公章(4301110274577)声明作废

●未阳市森鑫有色金属有限公司改扩建项目环境影响评价信息公示

根据《环境影响评价公众参与办法》要求进行报纸公示,向公众征求本项目对环境保护方面意见。公众可访问https://pan.baidu.com/s/1hxO6LBlswXBh1UZ273WTVTvw(提取码:cgt2)查阅本项目环评报告书。可采取信件或电话等方式向建设单位反馈公众意见,表达自己对本项目环保方面的意见或建议。联系方式:石总,未阳市循环经济产业园,13973410101。

●湖南麓为环保科技有限公司(统一社会信用代码91430100MA4RUGJH6B)遗失2024年5月30日核发营业执照正本、声明作废。

●怀化市香炉山农业科技有限公司定于2025年11月22日在本公司会议室召开股东会,本次会议内容为:公司注销事宜,因为股东杨资松因病去世,请他的直系亲属或子女看到此公告后,尽快与公司法人联系,进行公司注销事宜的办理,特此通知。联系人:杨琴梅 15581578886

●江华众诚新材料有限公司遗失公章一枚,声明作废。

●湖南中仓智能科技有限公司统一社会信用代码43012110144954,法人喻天权(公章43012110144957,作废)

●湖南天地人医药大药房连锁有限公司湘阴县南湖洲分店遗失公章43060210020688声明作废

●长沙绿鼎新能源汽车有限公司遗失公章430111102580831作废

●湖南森顺实业有限公司(统一社会信用代码91430400MA4PDP80C)遗失公章、财务章、法人章(陈伯阳),声明作废。

公告

长沙朗源化工科技有限公司,法定代表人由刘红军变更为同家臣,变更前债权债务由原法人和股东承担,自办理工商变更登记之日起,原债权债务与新法人和股东无关,特此公告!

注销公告

炎陵县艺术旗袍文化协会(统一社会信用代码51430225MJ1614938N)经理会决议解散,现拟向登记机关申请注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本单位清算组申报债权。联系人:谭清香,电话:13574209086

●娄底市兵哥二手车经销有限公司遗失公章4313000090870,财务章4313000090871,声明作废。

●长沙湘诚网络科技有限公司遗失公章4301110294018,财务章4301110283243,声明作废。

遗失声明

长沙市天心区峨柯百货商行遗失食品经营许可证正本,编号JV1431030561827,声明作废。

●邵东县马杜桥运输有限公司遗失公章43040810009879,声明作废。

●湖南商挺环卫服务有限公司遗失公章、财务章、法定代表人朱挺私章,声明作废。

●长沙露宝网络科技有限公司遗失湖南湘江新区管理委员会2019年5月29日核发91430104MA4L609R29L营业执照,声明作废。

●长沙雨花梵梵美塑医疗美容门诊部有限公司遗失财务章43010310244708,声明作废。

●长沙慧鑫劳务服务有限公司遗失财务章43012410063652,罗师私章43012410063654,声明作废。

本社地址: 湖南省长沙市韶山路258号 潇湘晨报大厦 邮编: 410004 报料求助热线: 0731-85571188 广告招商热线: 0731-85572288 发行投诉热线: 0731-85573388 零售价: 1元