



守护球门也守护少年梦想

雨中对决师徒同场
湘超长岳之战背后的守门员传承

本报记者彭皓泽 长沙报道

11月8日的长沙,大雨滂沱,贺龙体育场的足球场被雨水浸润得格外泥泞。这一日,湘超第9轮岳阳队客场挑战长沙队的比赛中,岳阳队1号门将言奥博站在球门线上,一次次用舒展的扑救化解危机。尽管第21分钟那颗带有运气成分的门柱反弹进球让球队0:1憾负,但他整场比赛的稳定发挥,让长沙队未能扩大领先优势,延续了自己

防守端的稳定表现。更富戏剧性的是,赛场另一端的长沙队1号门将邓子豪,正是言奥博的昔日恩师。这场师徒同场竞技的对决,随着赛后二人交换球衣的温情瞬间,成为本轮湘超的一大亮点。

11月10日,潇湘晨报记者联系到言奥博,听这位2005年出生、目前湘超唯一扑出两粒点球的门将,聊聊雨战憾负的复杂心情、与师父同场的特殊感受,以及他一路与足球相伴的故事。

雨战憾负 遗憾中见成长,预言成真却藏不甘

回忆起11月8日的雨战,言奥博对那颗制胜进球仍印象深刻。

“被进球的第一时间,我也在感慨那个球打得确实十分漂亮。”他坦言,21分钟就城门失守,确实给后防线带来了一定压力,但足球比赛的魅力就在于不确定性。“因为被进的那一个球嘛,我想自己也应该要迅速去做出调整,因为比赛才还有70多分钟,我们还有机会能够去扳平甚至反超,所以在剩下几十分钟之内,我也是尽了自己最大的能力去守护球队的球门。”

这种不放弃的态度,让他在后续比赛中多次上演精彩扑救,成为岳阳队后防线上最坚实的屏障。而赛后他那句“不会是平局”的预言,最终以0:1的比分一语成谶,这份“预言成真”却带着遗憾

的感受,让言奥博五味杂陈。“完赛后确实有点可惜吧,因为在马上比赛结束时,我们也有一个单刀球的机会,可惜这一脚射门打中了球门的外柱然后弹出。”

不过,遗憾之余,他更看到了球队的进步:“但是从这一场比赛的表现来看呢,我们还是比前面几轮踢得都更好了,只能说这对我们后面的比赛肯定是有帮助的,这一场比赛下来我们也会总结这一场失利的一些经验。”

雨水没有浇灭球员的斗志,反而让这场对决更显热血。言奥博说,雨战中场地湿滑,对门将的脚下技术和判断能力都是更大的考验,“每一次扑救都要更小心,生怕脚下打滑影响动作,好在自己提前做了准备,也慢慢适应了场地条件”。

师徒同场 从受教者到对手,球衣互换藏温情

这场比赛最引人关注的,莫过于言奥博与长沙队门将邓子豪的“师徒对决”。从高三时接受邓子豪的专业指导,到四年后在湘超赛场隔场相望,身份的转变让这场较量格外有意义。

“从高三那会儿接受邓导的指导之后,到现在转眼过了4年,我感觉我也变得成熟了。”言奥博感慨道,能与昔日恩师同台竞技,对他而言是荣幸,更是圆了年少时的一个小目标,“与邓导能够同台竞技,我也觉得是非常荣幸。算是原来自己的一个小目标吧。当然,也要十分感谢湘超这个平台,能给予我与我的师父同台竞技的机会。”

比赛场上,二人是各自球队的“最后一道闸”,分毫不让;比赛结束后,那

份师徒情谊却在交换球衣的瞬间温暖了整个赛场。

谈及交换球衣时的对话,言奥博的语气里满是暖意:“在交换球衣的时候,邓导就在关心我,询问我是明年毕业有什么打算。然后他开了一个小玩笑,说要我来长沙这边发展。他也对于我在场上的表现给予了肯定。”

当被问及比赛中是否会因为师徒情而有心理波动时,言奥博坦言,走上赛场就只有胜负之分,但内心始终带着对恩师的敬重。“比赛时肯定要全身心投入,不能因为是师父就有丝毫松懈,这是对比赛的尊重,也是对他的尊重。不过每次看向对面球门,都会想起高三时他教我扑救技巧的样子,挺感慨的。”言奥博说。

门神之路 顺境中坚守,心理素质与技术并重

作为目前湘超联赛中唯一一位扑出两粒点球的门将,言奥博的守门实力有目共睹。当被问到扑点球的“小秘诀”时,他笑着卖起了关子:“扑点的秘诀就不太方便分享给大家,因为这也是我自己的一个压箱底的东西。”玩笑之余,能看出他对自己专业能力的自信。

回顾自己的足球之路,言奥博用“一帆风顺”来形容。“从接触足球这一路开始的话,我觉得我还是比较一帆风顺的吧,通过一些比赛也拿到了很多成绩,也顺利地拿到了国家一级足球运动员的资质,然后进行单招考试也是一次就上岸了。”即便如此,这条路上也少不了日复一日的枯燥训练和伤病的考验,

但他从未想过放弃“可能我比较幸运,遇到了好的教练和队友,也一直在比赛中获得成就感,这份热爱支撑着我一直走下来。”他说。

在言奥博看来,门将作为球队的“后防核心”,心理素质和技術能力同样重要,缺一不可。“我们在训练的过程中,通常就是训练我们的技术能力,但是心理素质如何训练呢?我只能说,需要在比赛时积极地调整自己的心态。”他分享了自己的心态调节方法:“我给我自己的心理暗示就是在足球场上那么多人在看比赛,我要尽全力去去展示自己,然后也就是享受比赛吧。”正是这份从容与自信,让他在面对高强度进攻时总能保持冷静,做出精准判断。

冲刺收官 迎战强队不惧场,目标锁定八强

随着常规赛逐渐接近尾声,岳阳队将在最后四场比赛中迎来常德、株洲等积分榜前三的强队,这对球队的赛季走势至关重要。面对强敌环伺的局面,言奥博没有丝毫畏惧,反而充满斗志。

“教练和球员都同样意识到了这最后几场常规赛的重要性。”作为门将,他深知自己的责任不仅是守住球门,更要带动后防线的士气,“我作为后防、作为球队后面看得最清楚的那个人,我也会在场上及时去呼应和调动队友们的心态,总之还是得把自己的本职工作做好,让我们的球队放心地去创造出破门的良机。”

谈及后续的目标,言奥博将团队荣誉放在首位:“我们团队当前最要紧的目标肯定是要顺利进入八强。”而对于

个人而言,他希望能继续保持稳定发挥,用更多精彩扑救为球队保驾护航。如果后续能在淘汰赛中再次与长沙队、与邓子豪相遇,言奥博没有喊出激烈的挑战宣言,反而保持着谦逊:“邓导也祝福了我,也跟我说到时候我们决赛再相见。”“挑战”这种程度的话我还能不太出口,我只能说,如果还有机会还能跟邓导同场竞技的话,我觉得还是要珍惜机会,再去向他学习。”

从高三时的足球少年,到如今湘超赛场上令人安心的门神,言奥博用四年时间完成了蜕变。雨中的坚守、与恩师的对决、对足球的热爱,都在他的青春里留下了深刻印记。接下来的赛程中,这位年轻的门将将继续站在球门线上,守护球队的梦想,书写属于自己的足球故事。

28岁举重名将 与自己的对话

这一场强强对话,再一次向外界证明,在举重的赛场,你永远可以相信侯志慧。沉甸甸的金牌背后,不仅是力量的博弈,更是一位28岁举重名将与自己的对话。

领奖台下的侯志慧,比想象中更加从容,她坦言第三次全运会征程“比前两届更艰难”。侯志慧直言,伤病教会自己的最重要一课,不是如何避免疼痛,而是如何与疼痛共处,甚至把它转化为力量。“有伤病时,每一次训练都十分痛苦,但是来到赛场,握住杠铃的那一刻,你专注忘我地去试举时,就是感觉很享受。当成功举起来后,就会特别有成就感,尤其是听到观众们的加油声,浑身都会充满力量。”

“人在最低谷时,总会想着这也不好,那也不好。”侯志慧声音很轻,却字字清晰,“但正是这些伤病的历练,让我明白了—个道理:意志力、勇气,还有坚持,是我职业生涯走到现在真正的强大原因。”

作为东京奥运会与巴黎奥运会双料冠军,如今又加冕全运会三冠王的荣誉,侯志慧的职业生涯已经堪称完美。谈及未来的职业规划,侯志慧说,自己暂时还没想那么多,“现在就是享受当下,毕竟全运会的征战也让自己积蓄了很多压力,所以需要慢慢释放,现阶段我首先是要脚踏实地,让自己进行一个比较好的调整和恢复,让自己大脑放空一下,再图将来”。

侯志慧以抓举93公斤、挺举110公斤,总成绩203公斤的成绩夺得冠军。
图/记者杨旭



顶住伤痛 拿下三冠王

侯志慧实现全运会三连冠
湖南军团再添一金

本报记者周诗浩 东莞报道

“这一次就是拼了!能拿冠军肯定开心!”杠铃片的铿锵声响中,身经百战的湖南妹子侯志慧再次高举横杠,以力量与技巧的完美结合,延续着自己的举重传奇。

11月10日晚,第十五届全国运动会举重女子49公斤级决赛在广东东莞石龙中学体育馆举行,东京奥运会与巴黎奥运会双料冠军、湖南举重名将侯志慧凭借出色表现,以抓举93公斤、挺举110公斤、总成绩

203公斤夺得冠军。这也是湖南体育代表团在本届全运会正式开幕后斩获的首金,举重台上的“小猴子”再一次证明“姜还是老的辣”!

连续三届全运会夺冠的侯志慧,近段时间以来其实也饱受伤病困扰,就在备战本届全运会期间,其膝盖伤病令她一度无法做好举重弯膝动作。“在平时训练时,我无数次想过要放弃,但是只要一站上举重台,我从未想过放弃。我只要把每一把举好,哪怕最后一刻,我也绝对不会放弃!”

最好成绩。“当时没想那么多,就是要把每一把都举好。”侯志慧坦言,其实全运会的比赛难度可能还超越国际赛事,“大家都很强,我就是全力以赴”。

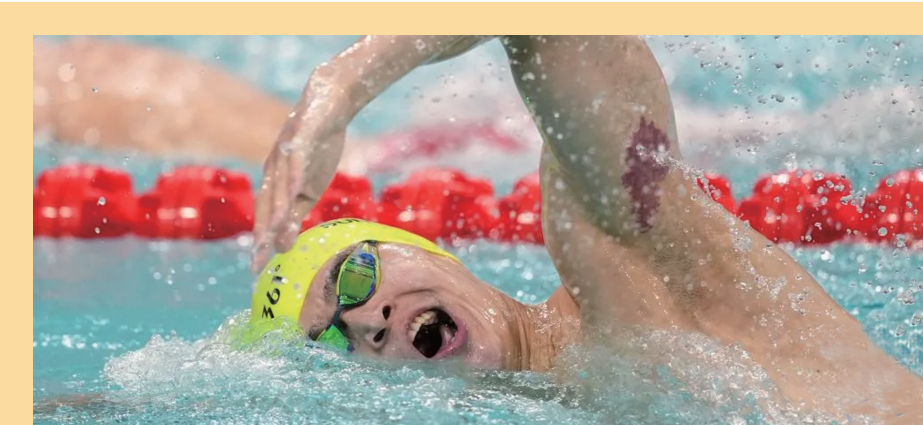
挺举环节,侯志慧第一把成功举起了110公斤,但遗憾随后两次举起113公斤,都被裁判以动作违例判罚失败。最终,侯志慧凭借抓举93公斤、挺举110公斤、总成绩203公斤拿下这宝贵的冠军。“就在两个星期前,因为之前膝盖伤病,还抽出了积液,可能会影响动作……我这次比赛的总成绩其实并不出色,但可能运气也是实力的一部分。”侯志慧赛后也笑着自我调侃。侯志慧坦言,这一路走来实属不易,“登上赛场后,我当时就在心底告诉自己,一定要专注,一定要拼了,就是有痛也不能喊痛”!

“一定要专注,一定要拼了!”

对于侯志慧而言,这一次出征全运会的举重台更像一场“试炼”,看着举重台上的对手,皆是比她更年轻的后来者,这位还只有28岁的“老将”心中铆着一股劲儿。侯志慧说:“作为老将,我更需要拿出自己的实力证明自己。”

在抓举环节,侯志慧第一把以90公斤开始,最终她稳稳举起。其他对手大部分都选择了低于90公斤的重量开把,同为湖南队的师妹胡玉婷要了91公斤,但遗憾第一把没有举起来,从这一刻开始,似乎这一场“女力士”的较量,已经牢牢进入了侯志慧的剧本。

在随后的抓举两把比拼中,侯志慧第二次试举93公斤没有成功,第三次她没有再泄气,一举把93公斤的重量高高举过头顶。这一成绩也是同场比拼选手的抓举



浙江队选手孙杨在比赛中。

泳坛老将孙杨 的哽咽与感慨

综合央视、广州日报 11月10日晚,第十五届全运会游泳赛场迎来焦点一战,34岁老将孙杨在男子400米自由泳决赛中亮相,这是他本次赛事的首场争金对决。最终,浙江队孙杨以3分49秒53获得第六名,山东18岁小将张展硕以3分42秒82的成绩打破世界青年纪录夺冠,另一位名将潘展乐以3分48秒93位列第五。

这场决赛既是巅峰对决,更是泳坛代际传承的生动写照。孙杨至今仍保持着该项目的亚洲纪录和全国纪录——2012年伦敦奥运会上,他游出的3分40秒14至今无人能及。而新晋冠军张展硕则延续强势表现,此前他已在今年9月将世界青年纪录定格在3分42秒99,此番决赛再度刷新纪录,赛后他谦逊表示“不能说战胜了潘展乐和孙杨,还是需要向他们多学习”。

对于孙杨而言,这场决赛的意义早已超越成绩本身。去年夏天,结束4年零3个月的禁赛期后,他重返赛场并迅速找回状态,在今年5月的全国游泳冠军赛中,收获4×200米自由泳接力金牌和400米自由泳铜牌。

本届全运会,孙杨的晋级之路更是充满挑战。男子400米自由泳预赛中,他以3分52秒90的成绩,仅领先第9名0.1秒,“压线”排名第八惊险晋级。他还在随后

的4×100米自由泳接力预赛中带伤出战,以49秒89的棒次成绩帮助浙江队以头名晋级。

晋级决赛后,孙杨接受采访时忍不住哽咽,说还是为自己感到骄傲,作为前八里唯一的“90后”,看到上面那一排的成绩,觉得十几年的努力和坚持在这一刻得到最好的诠释和回报。“我觉得在接下去的比赛中,希望用自己对游泳这项的热爱,去感受赛场给予我的这种激情也好、亢奋也好,回馈给每一个支持我的人,就是不想让他们失望吧。”

值得一提的是,赛场上的新老对话颇具深意。预赛阶段,孙杨与潘展乐同组竞技,赛后两人主动握手致意,被视作中国泳坛两个时代“王牌”的历史性同框。在2008年出生的小将同场比拼后,孙杨还感慨道,2008年是自己第一次进入奥运会前八的时候,这一年这些小将刚刚出生。

对34岁的孙杨来说,短时间内连续征战两个项目的预赛与决赛,是巨大的体能考验。但结束400米自由泳决赛后,他仍马不停蹄备战当晚的4×100米自由泳接力决赛,继续向荣誉发起冲击,践行着“只要需要我们老将的时候,我们就上,用热爱和精神为这项运动贡献自己的力量”的承诺。



11月10日,樊振东在比赛中回球。组图/新华社

樊振东昔日战友 这次又成对手

综合央视 11月10日,第十五届全运会乒乓球男子单打1/16决赛上演温情对决,樊振东迎来本届赛事首秀,面对昔日八一队队友、河北队选手周雨,他以4比0干净利落取胜,顺利晋级男单16强。下一轮,樊振东将迎战湖北队选手薛飞,继续向金牌发起冲击。

这场“老友重逢”的较量颇具看点。两人曾是并肩作战的亲密搭档,2013年、2017年全运会中,他们携手斩获男双冠军,成为继刘国梁/王涛后第二对实现全运会男双卫冕的组合,默契十足。八一队解散后,昔日战友转为赛场对手,但多次在抽签中相遇,被网友趣称为“量子纠缠”的缘分。赛前周雨便在直播中直言,非常珍惜与樊振东交手的机会。这份跨越多年的情谊让比赛更添温情。

比赛首局较量一度陷入胶着,比分交替上升至10-10平。相持阶段,樊振东凭借更快的反应速度最终以12-10惊险拿下首局。第二局,周雨连续出现吃发球失误,樊振东抓住机会扩大优势,一路领先以11-6再下一城。此后两局,樊振东分别以11-8、11-6连胜两局,最终以大比分4-0锁定胜局。作为全运会的“金牌大户”,自2013年首次参赛以来,樊振东已连续征战三届全运会,斩获5金2银2铜,是现役乒乓球运动员中全运会金牌数最多的选手,而马龙则以4金3银4铜的战绩占据总奖牌数榜首。第四次踏上全运会赛场,樊振东依旧保持着对胜利的渴望,他将参加男单和男团两个项目的角逐。赛后接受采访时,这位名将谦逊表示:“全运会非常难打,大家都很熟悉,还是做好自己,能出场就是很大的荣誉,每一分都要全情投入。”

接下来,樊振东将全力备战与薛飞的1/8决赛,这场较量将是对他状态的又一次检验。