



庞倩玉在摔跤女子53公斤级决赛场上与金牌失之交臂。



比赛中的伍阳英。

最后一舞

湖南队三名老将摘银,36岁女运动员:为热爱而战



11日上午,张亮与伊绪帝在第十五届全运会赛艇男子双人双桨项目的比赛中。组图/记者杨旭

本报记者周诗浩 广州报道

当青春的喧嚣逐渐沉淀,赛场的光芒格外清晰,聚光灯照向领奖台的最高处,照亮了那些不再年轻却依然坚毅的面庞。

张亮望向水面时眼中的释然,庞倩玉走下赛道时夺眶而出的热泪,伍阳英在加时赛中凝神屏息的最后一个防守……第十五届全运会正在如火如荼地举行,在赛艇男子双人双桨、女子摔跤、女子柔道三个项目的角逐中,湖南队的几位老将都摘得银牌,但这三枚银牌,承载的远不只有遗憾。

(“赛艇双雄”张亮/伊绪帝)

坦然:接受这个结果
大家都很难

11日上午,第十五届全运会赛艇男子双人双桨的决赛水道,被一艘艘飞驰的赛艇划开宁静。湖南队的张亮与伊绪帝在粼粼波光中奋力划行,最终将成绩定格在4分39秒43,一枚银牌,为他们的并肩作战写下了注脚。冠军被广东队以4分36秒49夺得。

“对于今天的比赛结果,我们都很高兴。”赛后,张亮的话语真挚而坦然:“训练上我俩真的很玩命,我们都想要冠军,但我们也接受这个结果,大家都很难。”

这份坦然,在湖南赛艇队领队曲凤看来,更显沉重与珍贵:“毕竟张亮年龄在这里,连续几场比赛比下来,我们对这个成绩很满意。”曲凤的语气有欣慰,更有点心疼,“但多多少少有点遗憾,想着这是他最后一届最后一场了,总有点……”她微微停顿后,继续说:“不过作为一个即将40岁、参加了五届全运会的名将,能站上领奖台,张亮已经很伟大了,我们真的很满意!”

(“女跤名将”庞倩玉)

不甘:不想留遗憾,想画上一个完美的句号

比赛尾声,空气仿佛凝固。在广东清远进行的摔跤女子53公斤级决赛场上,一场胶着而激烈的抗衡达到白热化。在决胜关头,湘潭妹子庞倩玉被对手逼出比赛区域,与金牌失之交臂。这一天,是11月10日,距离她29岁生日已不远。

走下那片承载了无数梦想的方垫,庞倩玉再也无法抑制内心的波澜,她用毛巾捂住脸,失声痛哭:“我不想留遗憾,真的很想把这枚金牌拿下来,也算是给自己画上一个完美的句号。”作为从东京奥运会的银牌领奖台、巴黎奥运会的铜牌领奖台上走下来的名将,庞倩玉深知此次湾区之旅的艰难。

“16个晋级决赛圈的选手个个都是强

手,自己做好了场场都是硬仗的准备。”赛前,庞倩玉已做好了所有的心理建设,但当结局到来,她仍感自责:“但最后的决赛输了,还是自己练得不够好,辜负了大家。”

自东京奥运会后,伤病的阴影一直与庞倩玉如影随形,过去的这段日子,她始终在治疗与训练的交替中艰难前行。“一旦踏入赛场,心中就不能去想别的原因,战场之上,唯有全力以赴。”庞倩玉说。

谈及未来,她的语气中流露出一丝沉重:“对于这届全运会之后的路,其实我还有些迷茫。是继续坚持,还是就此转身,最终还是要看身体的恢复情况。”随后,她又轻声补充道:“如果身体最终允许我坚持,或许……还可以期待在洛杉矶再。”

(“柔道老将”伍阳英)

传承:五次征战全运会,在终点重新启程

她是卫冕冠军,更是一位36岁的老将——在第十五届全运会的柔道赛场上,这两个身份共同定义了湖南选手伍阳英的最后一役。

11月10日,伍阳英开启了她第五次全运会的冲金之路。她一路过关斩将,战胜香港选手徐淑琪、山东选手朱叶青、辽宁选手范鑫、云南选手刘应薇,强势闯入决赛。

伍阳英的决赛对手,是出生于2001年的姚雨虹,两人年龄相差整整12岁。开局双方僵持不下,伍阳英凭借老道的战术与对手周旋,在常规时间内未给对手任何可乘之机。然而,在加时赛中,小将的一次突袭得手,让伍阳英最终与金牌失之交臂。

这是伍阳英的全运“最后一舞”。

2007年,第六届全国城市运动会,初露锋芒的伍阳英,斩获女子52公斤级冠军。此后十数年间,她多次在全国赛事中折桂,却始终将全运金牌视为最高目标。2021年9月的西安,她终于在第十四届全运会上如愿登顶,完成了职业生涯最重要的一块拼图。

功成名就后,她本可急流勇退,却选择为热爱再战一年。在坚持训练的同时,她悄然完成了角色转型,肩负起“传帮带”的使命。“除了完成自己的训练,还要带一带小队员。”伍阳英说,“这是我们队里代代相传的传统。”如今,老将伍阳英完成了她作为运动员的使命,相信在未来湖南女子柔道的训练场边,她的身影将继续活跃。



严浪宇(一排左三)与队友在2025年国际体联世界蹦床锦标赛混合团体项目中夺冠。图/新华社

醴陵伢子摘得世界冠军

本报综合 11月10日,2025年国际体联世界蹦床锦标赛在西班牙潘普洛纳落下帷幕。中国蹦床队表现优异,在男子、女子个人及混合团体三个项目中各摘得一金。其中,来自醴陵的运动员严浪宇与队友协力作战,在混合团体项目中夺冠。

本届蹦床世锦赛共设15个金牌项目,涵盖网上、单跳与双蹦床等多个小项。其中,混合团体项目竞争尤为激烈,需综合网上男女个人、网

上男女同步、单跳男女个人及双蹦床男女个人共8项成绩计算总分。由胡译乘、张欣欣、游倩、李政寰、陈昱翰、王栋、薛振邦、付莎琳、范心怡、严浪宇组成的中国队获得金牌。

严浪宇,1999年出生于醴陵汾山镇大林村,国际级运动健将,中国蹦床运动员,效力于中国国家蹦床队。此前,他曾获2024年巴黎奥运会男子蹦床季军、2025年第十五届全国运动会蹦床项目男子网上个人冠军等荣誉。



11月9日,中国体育彩票2025年第二届湖南靖州自行车赛比赛现场。组图/央视新闻

2025年第二届湖南靖州自行车赛成功举办

据央视 近日,中国体育彩票2025年第二届湖南靖州自行车赛激情开赛,全国各地精英车手、骑行爱好者等400余人齐聚苗圃福地,共赴这场“梅”好的骑行之约。

本次比赛以“相约福地怀化 骑聚‘梅’好靖州”为主题,骑行路线串联起民族广场、茯苓加工贸易中心、飞山景区大门、再思路、拥军路等核心路段,将靖州秀美的自然风光与深厚的人文底蕴巧妙融合。赛事设有五大组别,涵盖男子公路组、女子大众组、男子山地精英组、男子山地大师组、骑游组,满足不同骑行爱好者的参赛需求。此外,比赛期间还同步推出嘉年华活动,为赛事增添更多欢乐氛围。

经过激烈角逐,来自长沙顺时针车队的陈貽恩,以43:50.401的成绩荣获男子公路组冠军;高艳娇获得女子大众组冠军;男子山地精英组冠军由陈鹏收入囊中;农晓华夺得男子山地大师组桂冠;雷敏海和覃竹花分获骑游组男子、女子冠军。

陈貽恩表示:“骑自行车是一个很棒的运动,还可以领略户外的风景。这次获得冠军很开心,也是团队合作的结果。这也是我第一次来到靖州,这边是少数民族的建筑,都很有特色,期待下一次比赛,还会再来。”

据了解,本届赛事以落实湖南省体育强省建设及怀化市文旅融合发展战略部署为目标,紧扣“竞赛升级、体旅融合、品牌塑造”三大核心,在首届赛事基础上升级了赛道设计,强化了服务保障,旨在延续赛事热度、深化品牌价值,进一步让体育赛事成为展示靖州文化底蕴的窗口、驱动特色产业发展的引擎、激活全民健身活力的重要载体。

赛事主办方相关负责人表示,“赛事的成功举办,不仅为骑行爱好者搭建了交流竞技的平台,也让更多人领略到靖州的独特魅力”。本届赛事也是靖州大力倡导“绿色、环保、低碳、健康”生活理念的生动实践,更是“赛事+文化+旅游”高质量融合发展的深化延续。

覃海洋夺冠

11月11日,第十五届全国运动会男子100米蛙泳决赛在广东省深圳市举行,覃海洋在比赛中获得冠军。

图/记者杨旭

