

福寿山属连云山脉,位于岳阳市平江县福寿山镇,主峰轿顶山海拔1573.2米,为连云山脉第二高峰,由轿顶山、福桶山、童子拜观音三座山峰组成核心观景区,2006年被列入福寿山—汨罗江国家级风景名胜區。

福寿山的徒步登山入口主要为:平江白寺村、平江下庵坳、浏阳大光洞景区。

在徒步线路的选择上,我选定从白寺村方向上山,走了一个逆时针方向环线,具体线路为:白寺村—平浏古道—童子拜观音—望仙台—天子岗—轿顶山—福桶山—福寿林场—平浏古道—白寺村。

文、图/熊远山



蕺荷。



白水水库。



福桶山顶的黄山松。

福寿山：一脚丈两县，千年通有无

平浏古道遇采药老人

2025年10月25日,周六,我们驱车前往福寿山山脚的白寺村。中途遇长沙市与岳阳市16号界碑,一端是浏阳市社港镇丹霞村,另一端为平江县福寿山镇洞下村。我们进入平江地界。

沿白水水库驶入白寺村。当地村民正忙着晒秋,屋前地坪摆放着红薯糕。车停油菜安,水泥路止于此。我们的徒步由此开始。这里是潇湘步道平江段的起点,更是千年平浏古道的起点。平浏古道始建于唐代,全长约12公里,蜿蜒在连云山脉中,两端为平江县福寿山镇白寺村与浏阳市沿溪镇大光洞村。它是唐宋以来南方内陆贸易的毛细血管,沉淀出“一脚丈两县,千年通有无”的沧桑古韵。我们今天将沿古道登顶福寿山。

管理方在此设置了数块背景知识介绍牌,一旁还建有潇湘步道驿站凉亭。

我们沿泥土路前行,期待满满。道路旁的高山茶园中,不少村民忙着除草、补种茶树。

溪谷中怪石嶙峋、水声轰鸣。工人们在搞建设,未来将多出一景点。近年复建的白云禅寺规模较大。

在转角处,一条带着岁月古韵的青石板路呈现在我们眼前。我们由此登高。古道两侧是南方常见的高大楠竹林。爬完几个陡坡,来到一建有土地庙的平台。这里应是古

人的歇脚处。

随着海拔提升,山中植被发生了很大的变化,出现大片杜鹃。杜鹃的花期多在春季,而我们此刻见到绽放在深秋的杜鹃花。

路旁有块“福寿山—汨罗江国家级风景名胜區核心景区界桩34”字样的石碑。我们进入了福寿山的核心区域。石碑上还刻有所有界桩所在位置及连线地图。接下来我们又陆续看到35、36等界桩。

在人迹罕至的大山中要遇到其他人,并不容易。我们有幸遇到一位上山采药的老人。我不由想到唐朝诗人贾岛的诗,“松下问童子,言师采药去”。老人携带着旧式布袋,里面装有刚采的草药。对于传说中的采药人这一古老职业,我们很感兴趣,和老人聊了起来。老人姓李,六十多岁,就住山脚,已经上山采药二十多年。作为徒步运动爱好者,我们仅是山中匆匆过客,而老人则深谙福寿山,笑言基本上每天都会上山。一个人在山中走着走着,也就习惯了,不惧野毒蛇虫。在别人眼中的艰难险途,于老人而言如履平地。老人从袋中拿出钻山风、铁骨风、九牛子等,耐心地教我们辨认,并详述如何制成药。温和的老人陪我们朝上走了一段青石板路,在一岔路口道别。我们望着他的背影隐入密林。

望仙台:平江与浏阳的分界点

继续前行,我们走到青石板路的终点,见一废弃房子。这里是太阳庙遗址,古驿站黄草驿所在地。

因地势开阔,很适宜欣赏正上方福寿山主要景点——童子拜观音。它是高低不一的两座花岗岩山峰,二峰相望,形似一童子在礼拜观音。正逢一片云海升起,漫向童子拜观音,我们驻足欣赏。云来得快,去得也快。

走在暗藏于芒草间的小路上,我们发现一丛颜色极艳的花朵。我上网查询,这花的学名为蕺荷,别名野姜。传闻蛇类会隐匿于艳丽花朵旁,我们没敢去触碰它。

当我们踏上宽阔牛车道时,就到达潇湘步道平江段与浏阳段的共线部分,一直延续到望仙台。

前方岔路口有指示牌,提示可通往童子拜观音。我们拐入林间小道,准备一探究竟,却被道路上一只横躺的死去的果子狸惊到。我们商议了一下,小心绕过。道路的尽头紧挨着巨大岩石山体。景区为了提高安全性,在悬崖边修建护栏。岩石正中央有“坐化岩”三字,相传道教陈真人于此修炼并坐化成“仙”。居高俯瞰,可览山下白水水库全貌。

再次回到牛车道,我们直奔望仙台。

路旁一棵

很大的野生梨树吸引了我们的目光。我们摘了几个尝鲜,很酸。最近国内荒野求生节目很火,我们笑言,如果有哪位参赛选手独享这满树梨子,哪还会管什么口味,每天望着“梨矿”,心里都很美,多半可以拿到冠军。

前方垭口处建有休息亭,名为“望仙台”,平浏古道上的海拔最高点。山脚为浏阳的大光洞景区。在这平江与浏阳两地交界之处,立有大量石碑,详细记录相关事物,比如《望仙台记》。潇湘步道的平江段和浏阳段在此分开。下山的水泥台阶路为浏阳段,通向祖师岩,而从这里通往连云山脉主峰方向的山脊线为平江段。

我们在此进行了短暂休整。前方半山腰的悬崖峭壁即为祖师岩,上有座陈真人庙,始建于清朝道光年间,香火鼎盛。不少平江人会不顾道途险阻,特意翻越福寿山,经望仙台前往陈真人庙。



福桶山脚台阶路上的拦路竹。

福桶山:一只巨型的盛饭桶

考虑时间关系,我们没有前往祖师岩,直接登上山脊线,视野顿时开阔起来。我们有了另一种行走体验,或许之前所有的劳累都是为了此刻可以行走在高山之巅,行走在平江与浏阳的地理分界线上。首先见到了慕名已久的草木界。左侧山体有成片高大的福寿林场杉木林,而山脊线上为低矮野草,草木两者间泾渭分明。这种自然景观是因修建防火林带时,砍伐掉山脊线上树木而形成。

沿途美景干扰了我们前行的脚步。平江方向被杉木林遮挡视线,而浏阳方向的大光园村落、富岭水库清晰可见,我们甚至望见了远方流淌的浏阳河。

我们到达天子岗,东西走向的连云山脉主山脊线与近乎南北向、通往福寿山主峰轿顶山的山脊线在此呈倒置“丁”字形相交。

我们离开主山脊线,向北继续前行。

连续不断的上坡下坡,让队友粥粥感到疲惫,好在轿顶山在前方清晰可见。

轿顶山是福寿山海拔最高点,景区并未设置标识牌,仅是一个长满野草的不起眼小山头。好在有手机软件上

提示的“海拔1573米”,让我们确信已到达轿顶山。我们在此开心午餐。

下山的路为沿着防火林带而下。该防火林带建成多年,野草疯长,荆棘遍布。两侧是高大的松树林。队友们不断被脚下的藤蔓绊倒。

在一地势开阔处的山头,我们终于有机会窥见平江方向的福寿山景区。多条山脊线纵横相交。云海肆意地升起蔓延,快速移动。平江抽水蓄能电站正紧张建设中,上水库——这未来的高山天池已初步成形。

穿越一片松林,我们到达福桶山景区台阶路的尽头。这里可通往峰顶。福桶山海拔1279米。因为形似旧时农家量谷用的斛桶,被当地民众称为斛桶山。或许是方言发音接近于“福”字,取吉祥之意,又称为“福桶山”。按我的理解,我觉得它更像一只巨型的盛饭木桶。福桶山的西面有百多米高的峭壁悬崖。

沿崖边栈道前行,我们见到几株秀美的黄山松,这可是宝贝,福寿山的核心景观。松材线虫病对松树危害极大,景区的保护措施很到位,松树上挂着杀虫虫用的“依维菌素”药瓶。

我们经无人打理的台阶路一路下行,路边有不少野生猕猴桃藤,硕果累累。

▼白寺村仰望福寿山。

“天黑前要下山”不是虚言

福桶山山脚处有大量被砍伐的楠竹摆放在台阶路上,成为我们通往宽阔牛车道的最后阻碍。跨越最后一根拦路楠竹后,我们如释重负,终于可以行走在福寿林场的“康庄大道”上,紧绷的情绪得到缓解。

林场内大量种植着各种高大杉木,层次分明,大气磅礴,如我在庐山含鄱口见过的参天密林般极具美感。伐木工人们在忙着将砍伐过的杉木运下山。在一山谷中,尽是箬叶,包粽子用的材料。我从未见过面积如此大的箬叶群。

返回黄草驿时,天已尽黑,深邃的黑暗向我们袭来。我们开启手电筒、头灯,加速朝白寺村方向原路下山。

在一有牛车道的岔路口,我放弃了上山时走过的青石板路,选择沿牛车道下山。原以为将快速到达停车处,结果却在山脚的白云禅寺附近被困四十多分钟。这里在进行工程建设,原有道路被挖断,入夜后能见度低,我们很难找到路,可谓寸步难行。好在知道离大路仅几十米的直线距离,倒也不慌。近年来户外事故频发,大多发生在夜晚。我们亲历了一次黑夜中徒步的艰难,上了很好的户外风险教育课。“天黑前要下山”不是虚言。

当我们小心翼翼地从脚手架下艰难钻出,总算回到青石板路上。在头灯、手电筒照射下,我们逐光而行。

车就停在前方不远处。队友小路哼着轻快的歌,歌声飘荡在黑夜中的千年平浏古道上,飘向我们身后的福寿大山。



从轿顶山前往福桶山。

