



壶瓶山,湖南初雪已送达

地面屋顶已变白,出现积雪;寒潮过后长沙将连晴升温

本报长沙讯 16日晚至18日,湖南大部分地区迎来今年下半年首场寒潮天气。17日,常德市石门县壶瓶山镇境内降下湖南今年下半年第一场雪。

壶瓶山国家级自然保护区顶坪哨所的工作人员介绍,当日上午9时30分左右,顶坪哨所附近开始降下冰粒,目前地面和屋顶已经变白,出现积雪。

记者了解到,除了壶瓶山,17日上午,东山峰也下了雪。东山峰管理区工作人员介绍,上午11时左右开始下雪,“在东山峰管理区北山一片,海拔1300米左右”。现场拍摄的视频显示,菜叶子上明显能看到雪。

此外,记者从长沙市气象台获悉,这波冷空气的“威力”已接近尾声,天气即将迎来一个明显的转折。18日是本次过程的“尾声阶段”,天气为多云到晴天,但北风仍有4-5级,早晚气温依然较低,最低仅3℃左右,出门仍需穿上厚外套,注意防风保暖。

从19日起,长沙将驶入“回暖快车道”。晴朗或多云的好天气将持续上线,风力显著

减弱,气温也将开启“稳步爬坡”模式。尤其到了21日前后,长沙最高气温将回升至18℃,午间时光会变得温暖舒适。这次回暖趋势稳定,将持续至少一周,堪称近期难得的、持续的好天气。

同日,湖南省气象台发布天气预报,预计18日白天,湖南有次大风、降温天气过程。18日晚至20日白天,省内以晴天间多云天气为主,寒潮影响不会持续太久。

具体来看,17日晚至18日白天,湘南阴天有小雨,其他地区阴天到多云;北风4~6级,局地阵风7~9级;最低气温湘北2~4℃,其他地区5~7℃;最高气温9~13℃。

18日晚至19日白天,多云到晴天,其中19日清晨湘西北局地有雾;北风3~4级减小到2~3级;最低气温湘南5~7℃,其他地区2~4℃;最高气温12~15℃。

19日晚至20日白天,晴天间多云,其中20日清晨湘西北局地有雾;北风2~3级;最低气温4~7℃;最高气温湘南12~15℃,其他地区16~19℃。

记者张沁



受寒潮天气影响,17日,张家界天门山上,出现今冬首场雾凇。图/通讯员丁云娟

初冬,赴一场银杏之约

本报记者王丽姣 长沙报道

又是一年银杏季。近日,长沙巴溪洲、洗心禅寺等多个免费景点的银杏迎来最佳观赏期,金黄叶片在阳光下熠熠生辉,成为市民游客户外拍照的“顶流”。17日,记者整理出多个点位的银杏观赏攻略,赶紧收藏,奔赴一趟初冬浪漫之旅。

巴溪洲

初冬的巴溪洲,藏着长沙最缱绻的秋日余韵——白茫茫的芦花随风轻摇,金黄银杏缀满枝头,碧蓝江水与澄澈天空相映成画。这里有大片开阔草坪,晴日里总能吸引众多市民游客奔赴这场自然之约。需要注意的是,周末客流量较大,不建议自驾前往,市民游客可乘坐地铁3号线前往。

岳麓山

岳麓山云麓宫的古银杏,抬头是枝叶向阳舒展的灿烂,低头是凉风轻拂落下一地碎金,步步皆是诗意。此时,岳麓山红枫渐染,与金黄银杏相映成趣,来岳麓山赴一场冬日之约。

洗心禅寺

作为长沙每年最火爆的银杏观赏地标之一,洗心禅寺大雄宝殿前的两株

古银杏,金黄的树叶与古寺的红墙黄瓦相映成画,站在树下抬眼望去,满目皆是治愈金光,氛围感直接拉满!

烈士公园

银杏、柿子、水杉……烈士公园每一处初冬景致单独拎出来,都是社交媒体上的“顶流打卡点”。北门、红军渡、潇湘奇石馆等地的银杏群正步入盛期,年嘉湖畔的金黄叶片与朱红回廊相呼应,湖面波光粼粼,将叶片的暖色调衬得愈发灵动,随手一拍都是诗意满满的江南画卷,“承包”长沙人的冬日浪漫。

橘子洲

橘子洲景区亦是长沙赏银杏的好去处,江神庙正门口、侧门及周边,错落分布着几株上百年的古银杏,满树金黄在江风里轻摇,与湘江碧水相映成趣。时间充裕的话,不妨来场半日游,从北向南漫步。

长沙银杏最佳观赏期为11月初至12月中旬,目前各点位叶片已进入金黄盛期,观赏效果最佳。想出片的朋友,建议上午十点或者下午四点拍摄银杏,光线柔和且更具氛围美,搭配古建筑、湖水、道路等元素可增强画面层次感;穿着白色、米色等浅色系衣物,能与金黄叶片形成鲜明对比,拍出的照片更具质感。



玩法

把落叶做成“魔法帽”

这届“落叶主理人”玩出了新花样

本报记者刘畅
实习记者何海瑶 长沙报道

近日,各社交平台上,年轻人、宝妈爸爸们集体化身“落叶主理人”,捡上金黄银杏叶、火红枫叶,DIY出氛围感拉满的魔法帽,还解锁了落叶长袍、帐篷、风铃、花束、琵琶等N种玩法。

戴“魔法帽”的萌娃引路人围观

“太可爱了吧,老姐姐的心都被萌化了。”近日,北京地坛公园一名萌娃圈粉无数。小家伙头戴银杏叶魔法帽,身披同款银杏长袍,肉嘟嘟的小脸上架着一副小眼镜,呆萌又可爱。

萌娃当场吸引了大批游客驻足围观、拍照打卡,在网上收获满屏赞美:“走过来的时候我感觉她有魔法一样。”

网友@咖喱JIA说自己来自广东,“当时正在拍银杏,一转头就被这个亮眼的小魔法师吸引了,觉得太治愈了。”

随后,这家姥姥现身留言区:“没想到被围观了,我们都没有抓(拍)到这么好看的照片。”

网友:留给我们的玩法不多了

其实,这波落叶手工热潮早已火

遍全国。前有大连外国语大学的保洁阿姨们用银杏叶打造创意作品,惊艳校园;后有网友们争当“落叶主理人”,把普通落叶玩出了新花样。

网友@爱做手工的小雷同学分享说:“刷手机偶然看到有人做魔法帽,瞬间被种草!自己做完帽子后,觉得剩下的叶子丢了可惜,就又DIY了落叶蝴蝶翅膀。特意去公园捡叶子,因为叶子种类比较多。”

除了复刻萌娃同款魔法帽,大家的“脑洞”根本停不下来:在喝完的咖啡杯里插上落叶,秒变“花束”;以树叶为画板,在叶片上勾勒线条、点缀色彩;叠加鲜花,普通落叶帽升级成多巴胺风格的鲜花女巫帽;还有落叶风铃、迷你小书、皇冠、玫瑰、蝴蝶翅膀等花样作品。不少网友发出感叹:银杏叶留给我们的玩法不多了。

网友@珍文则分享自己将亲手制作的“巨型魔法帽”带出去拍照,好多同学都夸很可爱,还合影了。谈及创作灵感,她说:“刷到好多人做银杏帽,我就想搞点不一样的,做个‘巨型魔法帽’才够吸睛。”

看到许多网友在评论区分享作品,她说:“这像一场隔空创意派对,陌生人之间的这种分享非常暖心!”



巴溪洲的银杏。图/记者王丽姣

两项智能家电国家标准发布

据央视 17日,记者了解到,市场监管总局批准发布《智能家用电器的智能化技术要求和评价 第1部分:通用要求》《智能家用电器应用场景 第1部分:通用要求》等国家标准,将于2026年5月1日正式实施。这两项国家标准从“智能能力”和“场景效果”两个关键维度,清晰界定了智能家电的技术要求,既给企业研发生产确立了规范,也能够让消费者明白选购、安心使用。

《智能家用电器的智能化技术要求和评价 第1部分:通用要求》国家标准,要求智能家电须具备数据管理、人机交互、智能控制、智能运维等关键能力,并建立L1至L5五级智能等级评价体系,通过综合评分划分等级,消费者一眼就能判断产品智能程度。同时,要求企业明确标注智能功能的具体效用、网络接入方法、信息安全风险提示等信息,让消费者用得更加便利。

《智能家用电器应用场景 第1部分:通用要求》国家标准,规定了环境管理、健康管理、能源资源管理等9类智能家电典型应用场景的实现方式和技术要求,为产品研发和生态互联提供了清晰框架。以环境管理场景为例,要求温度波动不超过±2℃、颗粒物洁净空气回风量实测值不低于标称值的90%,并规定了卧室与客厅区域的噪声上限,以及光线调节正确率不低于80%等,确保智能互联效果可测量、可评价。

飞行学员体检新标准出台

本报综合 眼看国防与军队现代化建设对军队飞行人员身心条件的新要求,综合考虑机型迭代升级、医学技术进步、身心素质变化等因素,中央军委后勤保障部先后组织多轮相关专家对现行《中国人民解放军招收飞行学员体格检查标准》进行研究论证,近日出台了新修订的《军队选拔飞行学员体检标准》,新标准自2026年8月1日起施行。

现行的《中国人民解放军招收飞行学员体格检查标准》是国防部2005年颁布实施的,为适应招飞工作实际、医学科技发展和我军航空兵部队建设形势要求,中央军委后勤保障部于2019年启动修订工作,先后多次组织座谈研讨、专家评审征求有关单位意见,多次赴部分航空兵部队和研究机构现地调研,充分研究采纳吸收各方意见,在充分论证调研的基础上,形成《军队选拔飞行学员体检标准》(以下称《标准》)。《标准》着眼国防与军队现代化建设对军队飞行人员身心条件的新要求,坚持战斗力标准,突出备战打仗牵引,遵循选拔体检科学规律,适应适龄青年健康状况及体质新变化,按照“问题导向、传承创新、科学考据、统筹平衡”的总体思路,综合考虑多方面因素,对现行标准内容进行全面修订完善,为新形势下精准高效招收军队飞行学员提供科学合理的标准依据。

新《标准》包括总则、外科、内科、神经科、精神心理科、耳鼻喉科、口腔科、眼科、妇产科、医学影像、医学检验、附则等12章102条,以及“通用体检项目表”“实验室检查补充项目”“病史调查表”等3个附件。

新《标准》的修订主要对航空装备新发展、适应潜在发病新情况、跟进青年体质新变化、完善体检组织新手段等方面进行了修订,如现行标准对心脏系统的检查仅限于普通心电图,对最低心率、频发早搏、窦房传导阻滞等病症或体征的判定不够全面,此次修订纳入24小时动态心电图检查,并对相关标准进行了确定,考虑到新型战机驾驶杆位置的变化和座椅可调节角度的加大,对臂长和下肢长的要求作适当降低等。

支持针对老年人的化妆品研发

据新华社电 历经前期向社会公开征求意见后,国家药监局17日对外发布《关于深化化妆品监管改革促进产业高质量发展的意见》。

意见提出,到2030年,我国化妆品监管法律制度更加完善,标准体系更加健全,技术支撑更加有力,产业创新活力更加充沛,风险防控能力全面加强,质量安全水平显著提升。到2035年,化妆品质量安全监管体系达到国际先进水平,监管体系、监管机制、监管方式更好适应产业创新与高质量发展的内在要求,产业具有更强的创新创造力和全球竞争实力,基本实现监管现代化。

紧扣深化监管改革与促进产业高质量发展主线,意见提出24项改革意见、48项具体改革举措,从加大化妆品产业创新支持力度,提升化妆品注册备案管理效能、完善化妆品生产经营监管机制、强化化妆品监管技术支撑保障、推动化妆品监管与国际接轨等多方面做出具体部署。

其中,在加大化妆品产业创新支持力度方面,明确提出畅通新功效化妆品注册渠道,实行即报即审,鼓励国际化妆品新品在中国首发,免于提交境外上市销售证明;促进银发经济,支持针对老年群体的产品研发等新举措,以深化监管改革助力破解产业发展瓶颈,为产业高质量发展注入新活力。

结婚启事



新郎 蔡佳新
新娘 王苏娟

于公历2025年10月16日
正式结为夫妇,同年11月18日举办婚礼。

特此登报,敬告亲友,
亦作留念。

2025年11月18日 星期二
农历九月廿九