



# 一出生就15岁?

## 他是中信湘雅“最老婴儿”,冻胚技术让细胞代谢“静止”

本报记者任弯湾 通讯员高洁 董雷 长沙报道

最近,中信湘雅生殖与遗传专科医院的医生拨通了“老朋友”的电话——电话那头,佩佩(化名)和丈夫介绍,他们通过辅助生殖技术在2006年生育的双胞胎姐妹花现在正在长沙一所985大学求学;而2021年通过冻胚复苏并移植妊娠成功诞下的小儿子文文(化名),如今已经4岁,聪明伶俐、活泼可爱。

在中信湘雅生殖与遗传专科医院,像文文这样的特殊宝宝还有很多——他们在-196°C的液氮罐里沉睡数年,直到被父母“唤醒”才奔赴人间。

其实按照胚胎年龄算,文文当时已经15岁了。他也是目前湖南省冷冻时间最长的冻胚试管婴儿。文文出生时体重7.1斤,在出生时就被称为中信湘雅“最老婴儿”,和自己的双胞胎姐姐“同龄”……

### 15年前埋下的“生命伏笔”

2005年,当年26岁的佩佩和27岁的丈夫,带着多年未孕的焦虑从北方奔赴中信湘雅生殖与遗传专科医院。检查结果显示,佩佩原发不孕、双输卵管炎并梗阻,丈夫精子畸形率达98%,自然受孕几乎无望。

“当时感觉天都灰了,还好遇到了龚斐教授团队。”当时,现任中信湘雅生殖与遗传专科医院副院长、生殖中心主任龚斐,牵头会诊后为夫妻俩制定了个体化方案。当年10月,医疗团队获卵18枚,培育出12枚优质胚胎。移植后,佩佩顺利妊娠,2006年7月喜得双胞胎姐妹花。

而剩下的10枚胚胎,被存入-196°C的液氮罐。这里是胚胎的“时光保险箱”,细胞代谢完全静止,就像按下生命暂停键。早在2017年,湖南媒体就曾报道过中信湘雅的“冷冻胚胎解冻潮”,当时一枚沉睡11年的冻胚被成功唤醒,宝宝一出生就“11岁”,成为当年的热门话题。谁也没想到,多年后,佩佩家的这枚胚胎,会以15年的“冻龄”续写奇迹。

### 41岁高龄夫妻“二次追梦”

近15年时光匆匆而过,双胞胎姐妹健康长大,但佩佩夫妻的三胎心愿始终未改。41岁那年,他们再次走进中信湘雅医院,此时的他们面临多重难关:女方继发性不孕、输卵管阻塞、瘢痕子宫、剖宫产切口愈合缺陷、卵巢低预后;男方继发性不育、畸形精子症。

“年龄大了,卵巢功能衰退,再促排卵风险高、卵子质量也难保证。”生殖中心副主任、麓谷总院B3诊疗区区长唐奕坦言,常规方案成功率极低。

关键时刻,团队采用自然周期冻胚移植,将10枚冻胚全部复苏行囊胚培养,优中选优移植。“胚胎在液氮中保存15年,理论上和刚冷冻时质量无差异。”唐奕解释,冷冻技术能让胚胎毫秒级“固化”,避免冰晶损伤。

幸运的是,2020年6月4日,移植后第26天,B超显示,佩佩宫内早孕,单胎活。2021年2月,这个跨越15年的“时光宝宝”顺利降生,刷新了此前湖南媒体报道的“冻龄”纪录。



工作人员进行冻胚相关研究。



工作人员在显微镜下进行操作。组图/受访者提供

### -196°C会冻坏胚胎吗?

液氮环境让细胞代谢“静止”,冷冻保存的时间长短并不会影响胚胎的继续发育潜能。

理论上,冻胚可无限期保存,但根据国内专家建议,冷冻保存时间控制在5年内为宜,最长不建议超过10年。对于因为医疗或其他特殊原因需延长保存的患者(如生育力保存),可以根据具体情况适当延长。

需要注意的是,女性年龄越大,子宫内膜对胚胎的接受能力可能变弱,所以有冷冻胚胎的家庭,抓住黄金时机移植,好孕率更高。

目前,湖南省已将取卵术等8个项目纳入医保报销,试管助孕结束后可至窗口报销结算,大大减轻家庭负担。如果不是湖南省医保人员,需要咨询当地医保部门是否可以报销及报销额度。

## 潇湘晨报 分类信息

登报热线: 0731-82232770

省级报刊 权威媒体 当日办理 次日报

本栏目仅提供公示平台,  
所发布的所有公示内容均  
由提供者或提供单位负责  
解释并承担法律责任,与  
本社无关。

### 遗失声明

### 遗失声明

### 注销公告

### 注销公告

郴州市供销合作社资产

### 注销公告

长沙开福区艾逸仕幼儿园

### 注销公告

湖南万骏船舶有限公司

### 注销公告

新能船舶基地建设

### 项目变更环境影响评价

第二次信息公示

### 湖南双枪竹业有限公司

年利用20万吨毛竹生

### 征求意见稿公示

产以竹代塑项目建设项

目

环评影响评价报告书

征求意见稿公示

征求公众意见

报告书征求意见稿

征求意见稿

征求意见稿