

长沙气温今天开始回升

断崖式降温带来多重健康风险,两部门提示:加强防范

本报长沙讯 11月17日,长沙气温明显下降,强风十分刺骨。

湖南省疾病预防控制中心、湖南省气象局11月17日17时联合发布降温健康风险提示:寒潮对健康有多重影响,体现在心脑血管、呼吸道疾病等多方面。市民应关注气象预警,及时增添衣物、注意保暖,注意给室内通风换气。

寒潮对健康的影响,首先体现在心脑血管疾病方面。据了解,此次大风降温过程中,部分医院就迎来了卒中就医的小高峰。

湖南省第二人民医院(省脑科医院)神经内科二区主任医师周妮娜之前介绍,气温骤降会导致血液黏滞度增加,原有动脉硬化基础的患者容易出现血管闭塞引起脑梗死;同时,血管收缩和血压升高也容易引起血管破裂发生脑出血。因此,有高血压、糖尿病、高血脂、冠心病、肥胖等基础疾病的高危人群尤其要注意加强防范,预防“中风”。

同时,呼吸道疾病也开始流行。冷空气像“冰刀”,直接刺激呼吸道,哮喘、慢阻肺等呼吸系统患者容易“中招”。据湖南疾控消息,呼吸道传染病已经进入高发季节。监测数据显示,我国南方省份流感活动近日呈现上升趋势,部分地区甲型H3N2流感病毒检测阳性率有所增加。与去年以甲型H1N1为主的流行态势不同,预计今年流行的主要毒株为甲型H3N2。甲型流感H3N2亚型已多年未在我省流行,人群免疫水平较低,因此人们会“更容易”感染。

另外,寒冷环境会削弱人体免疫系统功能,让感冒、流感等病毒更易乘虚而入,增加感染风险。气温下降还可能会加重关节炎、类风湿关节炎等骨关节疾病患者的疼痛症状。冻疮、皮肤干燥、尿路感染可能出现,这些都需要进行防范。

寒潮来得突然去得也快。19日起长沙天气转折——迎来大晴天,北风减弱至3级,气温开始小幅回升,4℃至13℃,阳光加持下体感将逐步舒适。此后,升温趋势明确,20日晴天持续,北风进一步减弱至2级,气温5℃至16℃;21日最高气温达到18℃,暖意持续回归。

22日到23日长沙天气以多云为主,北风稳定在2级,气温分别为6℃至18℃、7℃至19℃,呈稳步回升态势,适宜市民户外活动。

健康防护指南:

气象预警“早关注”。及时关注气象部门发布的寒潮预警,老年人、孕产妇、婴幼儿和慢性疾病人群,应尽可能避免或减少户外活动。

防寒保暖“全方位”。做好房屋保暖检查和保暖用品储备,使用取暖设备时,避免发生烫伤和煤气中毒等意外事故。外出注意防寒保暖,尤其加强头部、胸腹部、足部的保暖。

呼吸道防护“不松懈”。出入公共场所要正确佩戴口罩,保持社交距离,减少近距离接触,加强个人卫生,勤洗手,注意咳嗽礼仪,老人、小孩等重点人群要及时接种流感疫苗。

饮食营养“强支撑”。适当增加营养物质摄入,如肉类、豆类、水果等,为身体提供足够的热量,增强抵御寒冷的能力。

环境卫生“筑屏障”。室内保持适宜温度和湿度,定期打扫房间,适时通风换气,保持室内空气流通。

出行安全“多留心”。关注道路状况。雨雪天骑行注意防护跌倒;大风天气外出注意高空坠物。

记者任弯弯



11月18日,工作人员在海拔1300米的湘西土家族苗族自治州龙山县洛塔乡岩口对电力线路开除雪后特巡。

图/视觉中国

相关新闻

3秒速热,御寒“神器”安全吗

据央视

随着气温不断降低,一些具有加热保暖功能的电加热衣逐渐走红。这到底是一种怎样的御寒“神器”?安全质量是否可靠?

电加热衣走红,价格差异大

记者在网上搜索发现,这类具有加热功能的衣服琳琅满目,价格从几十元到超千元不等,分为搭售充电宝和不带充电宝两种。款式上,既有外穿的马甲、夹克等,也有贴身的保暖内衣。记者随机点开一款具有加热保暖功能的马甲产品页面,显示该马甲有近20个发热区域,包含从40℃到70℃不等的四档温控,该产品还特别标注可以水洗。

专家介绍,电加热衣一般是指在衣服内衬里放置发热片,通过充电宝进行供电后,实现局部发热。

不同材质的发热片,具有不同的特性。目前的发热片主要有碳基膜(包括碳纤维膜、石墨烯膜)、金属膜,还有普通的金属发热丝。碳基膜的特点是加热速度比较快,金属膜和金属加热丝的发热量稳定,但是不抗弯折,揉搓和弯折可能导致直接损坏。

专家称,电加热衣作为近年来出现的一款新兴产品,既往没有专门的国家标准,商家一般参考的是2008年出台的针对电热毯、电热垫等柔性加热器具的国家标准GB4706.8-2008。去年新出台了新版国标GB4706.8-2024,将于2026年8月1日正式开始实施。新国标将电加热衣单独列为一章,对其温度上限也进行了明确规定。

部分电加热衣效果与宣传不符

针对市面上常见的以碳纤维膜为发热片的电加热衣,消防试验人员购买了从一百多元到三百多元不等的四个品牌马甲,发现部分品牌的马甲只有纺织物的检测标准,缺乏加热电器类的质量检测报告,产品资质不全。

此外,一些电加热衣的实际发热效果与广告宣传存在较大差距。

消防员测试的一款电加热衣,广告宣传称采用碳纤维加热,3秒速热,可加热到65℃。但当试验人员穿戴好电加热衣,在电热衣的背部、胸部等重点区域安装好热传感器,插上充电宝15分钟后发现,电加热衣右胸位置的温度仅有35.6℃,温度最高的右肩也只达到41.3℃。

除了温度未达标,试验人员将电加热衣拆开后发现,其内部线路布设也比较混乱。

根据现行的2008年国标要求,类似的柔性发热器具应尽量避免内部布线跨越,否则易造成电气线路连接松动,带来局部过热风险。现场拆解发现,网购的四款电加热衣,其中两款售价一百多元的低价产品内部布线混乱,不符合现行国家标准。

购买使用时应注意什么

专家介绍,目前市面上的电加热衣大都为低压供电,只有5伏左右,因此不会产生漏电伤人的风险。消费者在购买时,要注意查看产品是否达到相关国家标准,搭配的充电宝是否有CCC认证等。

使用环境和习惯也要注意:在进入更高温度的环境时,要把发热衣的电断掉或关掉,在潮湿环境下尽量不要使用发热衣。

专家提示,在清洗和保养方面,不同的电加热衣有不同的要求,要仔细查看产品的说明书或咨询商家,按说明操作。

有的产品可以手洗,有的产品可以机洗。可以机洗的电加热衣,一般要用洗衣机轻柔模式或非常轻柔模式,水温不能超过30℃,洗涤剂也必须用中性的。

电加热衣普遍不能烘干、熨烫,洗完之后建议自然晾干、风干。

此外,专家建议电加热衣要尽量避免被重物按压或折叠,更不要私自改装或拆卸,导致发热元件受损,带来安全隐患。

潇湘晨报 分类信息

登报热线:0731-82232770

省级报刊 权威媒体 当日办理 次日见报

本栏目仅提供公示平台,所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任,与报社无关。

遗失声明

注销公告

长沙佳尔文化娱乐有限公司遗失公章43019910094349,法人麻佳秋章43019910094353,声明作废。

长沙丘源食品有限公司遗失财务专用章43010310210502,合同专用章43010310210503,邓沙林私章4301110294073,声明作废。

望城县公安局交管大队遗失公章一枚,编号4301110294073,声明作废。

长沙悦柒服装有限公司遗失公章一枚,编号4301210015592,声明作废。

湖南广老板食品有限公司遗失公章一枚,编号4301991015857,声明作废。

长沙悦柒服装有限公司遗失公章一枚,编号4301210015592,声明作废。

湖南托蒂科技有限公司遗失财

务章43010210219199,声明作废。

湖南鑫盛拍卖有限责任公司遗失公章43010310054001,声明作废。

湖南鑫盛拍卖有限责任公司遗失公章