



自学哈萨克语帮助孤独症宝宝

长沙儿童康复团队接诊了一名哈萨克斯坦患儿,现在孩子能叫爸爸妈妈了

本报记者任弯湾
长沙报道

11月24日,两岁的哈萨克斯坦宝宝满满和爸爸妈妈一起,向中南大学湘雅二医院康复医学科儿童康复团队告别,准备启程回国。结束了3个月的系统性干预训练后,满满从没有眼神交流、不开口说话到现在可

以用哈萨克语喊出“爸爸妈妈”,令所有人都十分欣慰。

为了满足满满父母希望孩子能够用母语进行干预训练的要求,团队自学哈萨克语,将词汇打印下来反复练习,并用各种方法标注音节,方便记忆。

满满在哈萨克斯坦医院诊断为疑似孤独症,在语言、感觉统合、精细动作及社交行为等核心发展能力上都明显落后。告别这天,满满恋恋不舍地拥抱了每位治疗师。“疑似孤独症的孩子很少表现出这样的依恋行为,我们都惊喜。”康复医学科神经康复专科副主任、主任言语治疗师王如蜜回忆。

康复团队搭建家长沟通群便于沟通

今年8月,当时1岁9个月大的哈萨克斯坦宝宝满满来到了中南大学湘雅二医院康复医学科。通过系统评估,医疗团队发现他缺乏沟通互动意识与眼神交流,无法用口语表达,不会应答,在语言、感觉统合、精细动作及社交行为等核心发展能力上都有明显落后。

满满一家在医院附近租房,妈妈独自起日常照料与陪干干预的重任,爸爸则因工作原因,只能每个月抽出几天时间从哈萨克斯坦赶来短暂陪伴。

了解到满满一家的情况后,为制订精准有效的干预方案,康复医学科主任孔瑛、神经康复专科副主任王如蜜第一时间牵头组建儿童语言障碍

MDT(多学科协作诊疗模式)团队,邀请儿童精神病学专科主任高雪屏、儿童保健康复专科副主任罗雪梅及康复医学科医生李婧共同研讨,最终确定以语言训练、精细动作训练、感觉统合干预及社交行为引导为核心的综合治疗方向。

这支专业的干预执行团队,由康复医学科言语治疗师丑思婕、统治疗师叶巍、精细治疗师邹宇慧、进修生言语治疗师袁日梅,以及儿童精神病学专科社交行为治疗师向兰共同组成。团队还搭建了家长每日沟通群,既让远在哈萨克斯坦的满满爸爸可以安心工作,也能定期指导满满妈妈开展家庭训练。

宝宝在医院度过两岁生日,告别时拥抱每位治疗师

言语治疗师丑思婕向记者展示了一页笔记:A4大小的纸张上,整齐地打印了哈萨克语中常用的词汇,包括家人、动物、玩具、食物、基本的动词等等,旁边还有不少发音标注。这是整个干预团队为克服语言不通的难题而想到的方法——他们在翻译的协助下,记录每日训练新词,反复记忆、灵活运用,再在干预训练中教授给满满。

除了周一至周五每天两小时的干预训练,治疗团队还每周开设家长课堂,向满满的妈妈传授家庭干预技巧。“干预训练中,治疗师和家长要互相配合,家长在干预课程之外也需要掌握日常的干预技巧。”丑思婕告诉记者。

这份专业与坚守也打动了满满的父母。10月底,满满为期3个月的系统干预即将进入尾声,她的父母还为康复医学科送来精心装裱的感谢信:“向所有参与满满干预的老师们致以最真诚的感谢!感谢你们的专业精神、无微不至的关怀、耐心教导

与深切理解。祝大家身体健康、工作顺利,我们由衷地感谢大家!”

根据满满康复进展,MDT团队动态调整治疗方案,采用游戏互动、情境模拟等多样化手段,从基础的眼神追踪、模仿练习、专注力培养入手,逐步过渡到理解与表达训练。治疗师们紧密配合、实时沟通,满满妈妈也全力配合,将课堂所学融入日常照料。日复一日的坚持收获了显著的效果:如今的满满已能主动进行眼神交流,理解简单指令,并用简单音节、词汇及动作回应,认知理解、语言能力、感觉统合、社交行为与精细动作都实现了全面提升。

3个月的时间过得很快。在湘雅二医院康复医学科,医疗团队为满满精心准备了两岁生日仪式。11月24日告别这天,满满恋恋不舍地拥抱了每位治疗师。“疑似孤独症的孩子很少表现出这样的依恋行为,我们都惊喜。”王如蜜回忆。

▲ 儿童康复团队为满满进行干预。

▲ 启程回家那天,满满拥抱治疗师。

▲ 儿童康复团队的哈萨克语笔记。

组图/受访者提供

▲ 儿童康复团队的哈萨克语笔记