



流感进入快速上升期 如何预防 听专家支招

据央视 11月27日,中国疾病预防控制中心发布数据显示,在全国门诊流感样病例中,流感阳性率接近45%,整体进入中流行水平,部分省份已达高流行水平。监测数据显示,流行高峰一般出现在12月中下旬至1月初,之后将进入下降阶段。

流感是流感病毒导致的急性呼吸道传染病。流感病毒分为甲、乙、丙、丁四型,当前我国流感流行毒株以甲型H3N2亚型为主。每年的流行毒株是甲型H3N2亚型、甲型H1N1流感、乙型Victoria系中的一个亚型或多个亚型,每年优势毒株不同是流感的正常规律。

如何区分流感与普通感冒

普通感冒主要“折腾”鼻子和喉咙。病原:可由不同种类病毒感染引发,为自限性疾病。症状:集中在鼻咽部,如鼻塞、流涕、打喷嚏、喉咙痛。全身症状轻微,一般不发烧或仅低烧,通常一周内自愈。传染性弱,很少引发严重并发症。

流感是对“全身系统”的猛烈攻击。病原:由特定的流感病毒引起,为自限性疾病。

症状:发病急,全身症状重,主要表现为突发高热(常达39℃~40℃)、畏寒、剧烈头痛、全身肌肉酸痛、极度乏力。传染性强,易引发大范围传播。对于婴幼儿、老年人、孕妇及有慢性基础疾病(如心肺疾病、糖尿病、免疫抑制等)的人。

及时接种流感疫苗很重要

面对流感疫苗这一“防护利器”,不少人存困惑:“流感都暴发了,现在打疫苗还来得及吗?”“打完还可能中招,疫苗到底有没有用?”“去年刚接种过,今年还用再打吗?”

流感活动持续上升,不少人认为最佳疫苗接种期已过,此时打疫苗为时已晚,实则不然。

首都医科大学附属北京世纪坛医院感染科主任张捷表示,流感疫苗接种后产生抗体需要2~4周的时间,整个流感季接种疫苗都能产生抗体,任何时候接种都不晚。

据世界卫生组织估计,流感病毒的季节性流行可导致全球平均每年约300万~500万重症病例,29万~65万呼吸道疾病相关死亡。

而流感疫苗是目前医学上预防流感最经济、最有效的“武器”,核心作用

不在于完全避免感染,而在于显著降低重症率和死亡率。

专家表示,接种疫苗之后,甲流(H3N2)造成重症、死亡的风险会明显降低,对普通人群来说风险可降低超40%,老年人和孩子的风险降低比例更高。

流感疫苗的免疫保护具有时效性。接种疫苗后产生的抗体通常维持6~9个月,超过1年保护效力基本消失。

世界卫生组织每年依据全球监测数据预测新一年度流行的毒株,建议每年接种最新疫苗,以获得最优保护效果。

11月3日,中国疾病预防控制中心发布《中国流感疫苗预防接种技术指南(2025~2026)》。指南明确,与上一年度相比,本年度对甲型H3N2流感病毒亚型疫苗组分进行了更换。这意味着,保护将更精准。

哪类人群不能接种流感疫苗

以下两类人群属于绝对禁忌:对流感疫苗成分过敏者;过去接种流感疫苗出现严重过敏反应人群。

流感疫苗分为两大类:一是灭活疫苗,可将病毒完全杀灭;二是减毒活疫苗,仅降低病毒毒性,保留其活性。免疫力低下人群,如2~4岁哮喘儿童、基础疾病患者、孕妇、免疫抑制剂使用者等,特此公告!

不建议接种减毒活疫苗,但可正常接种灭活疫苗。

不建议在感染急性发病期接种流感疫苗,需等症状消失,身体基本恢复后再去接种。

部分基础性疾病患者感染后可能身体比较虚弱,需先咨询医生,综合评估自身身体状况后选择合适的接种时间。

潇湘晨报 分类信息

登报热线: 0731-82232770

省级报刊 权威媒体 当日办理 次日见报

遗失声明

遗失声明

湖南云禾信息技术有限公司

遗失公告

本公司2025年8月7日核发的统一社

会信用代码9143010310253682,财务

章4301030253684,营业执照正本,

●德华安农业开发有限公司(统

一社会信用代码91430703MA4L7MYU37)遗失

登记机关2025年7月8日核发的营

业执照副本,声明作废。

●罗松年遗失身份证,编号430115198310123456,声明作废。

湖南先导新材料科技有限公司

贵金属PVD钢板资源化利

用新材料高端制造

项目环境影响评价公

司由湖南有色金属研究院有限责

任公司编制的该项目环境影响

报告书已基本完成,根据《环境

影响评价公众参与办法》(部令第4号)的有关规定,向公众征求意见

公告,若因使用或信函方式提出

本项目公众意见,自公示之日起十个工作日内,公众可通过电

话、信件、电子邮件等方式向建

设单位和环评单位提交意见。

征求意见稿查看链接:https://

pan.baidu.com/s/1gZ50qKuxR

Wq6nYssH2xsw,提取码:

ntr,联系人:陈总15073419831,

邮箱:565873638@qq.com

遗失声明

遗失声明

中国铁建·花语江南项目

交房公告

尊敬的中国铁建·花语江南

项目业主:

长沙中国铁建·花语江南项

目(备案名:花语江南)已

按我双方签订的《商品房

买卖合同》的约定验收合格,

达到合同约定的交房条件。

现于2025年12月10日开始

正式办理交房,交房通知

交房手续办理,温馨提示等

相关文件将邮寄给您,敬请

留意查看,恭祝您生

活美满幸福!交房大吉!

特此公告!

刻制、备案、并使用有

效公章,不能代表公司

表示,本公司不具有法

律约束力。

同时,本公司提醒:社会各界凡

与本公司开展业务往来,应通过

官方渠道核实公章真伪及授

权情况,若因使用或信函方式提

出本项目公众意见,向公众公

示,征求意见稿查看链接:https://

pan.baidu.com/s/1gZ50qKuxR

Wq6nYssH2xsw,提取码:

ntr,联系人:陈总15073419831,

邮箱:565873638@qq.com

拍卖公告

拍卖公告

受委托,我公司将于2025年12

月9日10时至10日10时(法定时

间)在淘宝网-阿里资产拍卖

平台上对以下标的进行拍

卖:

1.长沙市民朝阳路78号凯润通

国际城2栋1242商业用房,面

积约17.7m²,起拍价:37.66万

元,保证金:54.96m²,起拍价:

34.22万元,增价幅度:0.01万

元。

2.湘潭市岳塘区建银南路1号中

路1号创意财富新世界01147号,面

积约:156.25m²,起拍价:322.7万

元,保证金:322.7万元,增价幅度:

0.01万元。

3.湘潭市岳塘区建设街一期C3栋

号0014962号,面

积约:3425.51m²,起拍价:

923.4万元,保证金:923.4万元,

增价幅度:0.01万元。

4.自公告之日起,有意者可自行

看样。

5.未尽事宜,请到本公司咨询。

6.咨询电话:13973127781。

7.本公司名称:湖南省国际商品

拍卖有限公司。

核实函

核实函

段君毅、段秀兰、段娟娟:

我处受理了宋佩良申请的遗

嘱继承公证,被继承人段海涛

于2009年3月15日死亡,宋佩

良向我处提供了段海涛于

2002年9月10日在长沙市开福

区公证处办理的(2002)长开证

字第2285号遗嘱公证书。

为维护您的合法权益,请在见

到本函之日起七日内书

面回复我处并提供相应书

面材料,如逾期未回函或未能

提供相应书面材料的,将视

为您对遗嘱内容异议,我

处将依法予以公证。

特此函告,核实如下情况:

1.宋佩良,段君毅、段秀兰、

段娟娟是否为其他法定继承人;

2.段海涛是否于2002年9月10日

后,是否另立有新的遗嘱或者

遗嘱抗辩协议?

3.遗嘱所涉及的财产是否有

其他共有人?

4.宋佩良是否有加害、遗弃

或者虐待段海涛的情形?

5.是否有限制劳动能力又没

有生活来源的人需段海涛扶

养或扶养的人?

6.为了维护您的合法权益,请

在见到了本函之日起七日内书

面回复我处并提供相应书

面材料,如逾期未回函或未能

提供相应书面材料的,将视

为您对遗嘱内容异议,我

处将依法予以公证。

特