

# 长沙即将迎来流感高峰

预计12月7日—14日出现,明年2月初降至常规水平

本报长沙讯 根据中国疾控中心发布的最新全国急性呼吸道传染病哨点监测情况,近期我国流感活动呈快速上升趋势,流感疫情整体处于中流行水平,部分省份已进入高流行水平,门诊流感样病例流感病毒核酸检测阳性率超44.8%,呼吸道合胞病毒、鼻病毒、肠道病毒存在一定水平活动。

12月3日,记者从长沙市疾控中心(以下简称“长沙疾控”)了解到,长沙市监测结果与全国情况类似,近期流感报告病例数大幅增加,哨点医院流感样病例流感病毒核酸检测阳性率超50%,流行株以甲型H3N2亚型为主。

长沙疾控预测预警团队利用数学模型对2025—2026年冬春季流感的流行趋势进行预测:长沙市可能在12月7日—14日出现流感流行高峰,预计于明年2月初降至常规水平。

据预测,本流行季长沙市全人群流感病毒感染率将接近20%因传染病流行受众多因素影响,实际情况复杂多变,模型预测与实际情况可能存在差异。

记者梅玫 通讯员邓罗佳 赵锦 陈水连

## 提醒

### 做好5点让防护效果翻倍

本报长沙讯 近日,湖南疾控发布了12月疾病风险综合预报及防疫指数。其中流感防疫指数显示为1级,需要重点关注。

长沙市第三医院呼吸与危重症医学科重症监护室主任龙培提醒,预防流感做好以下5点,防护效果翻倍:

接种流感疫苗。这是预防流感最有效的方法。它能帮助身体产生对抗流感病毒的抗体,大大降低感染流感的概率,就算不幸感染,也能减轻症状、降低引发并发症的风险。尤其是老人、小孩、孕妇、慢性病患者等高危人群,一定要在流感流行前(一般是9—11月)完成接种。另外,医护人员、教师、公交司机等经常接触大量人群的职业人群,也建议及时接种,既能保护自己,也能保护他人。

做好个人卫生,勤洗手、讲卫生。流感病毒很容易通过手接触传播,市民应勤洗手,避免触摸眼、鼻、嘴等黏膜部位,减少病毒接触传播的机会;在公共场所或人群密集的地方,尽量佩戴口罩,以减少飞沫传播的风险。如果不方便洗手,也可以用含酒精的免洗手消毒液擦拭双手。

保持室内通风,净化空气环境。流感病毒在密闭的环境中更容易滋生和传播,定期开窗通风,保持室内空气新鲜,有助于减少病毒在空气中的浓度,降低感染风险。每天至少通风2—3次,每次通风30分钟以上。

增强免疫力。免疫力是身体对抗病毒的“天然屏障”,市民应保持良好的生活习惯,如保证充足的睡眠,均衡饮食,适量运动等,有助于提高身体抵抗力,减少疾病的发生。

避免交叉感染。如果自己或身边的人出现咳嗽、打喷嚏等症状,一定要做好咳嗽礼仪,用纸巾捂住口鼻,或者用肘部内侧遮挡,避免飞沫喷溅到他人身上。同时尽量避免与感冒或流感患者接触,减少交叉感染的机会;如果家人患有感冒或流感,应尽量隔离,避免近距离接触。

记者梅玫



## 用药

### 流感能用前先明确诊断

本报记者任弯湾 长沙报道

近日,湖南疾控发布了2025年12月疾病风险综合预报及防疫指数。其中流感防疫指数显示为1级,需要重点关注。记者了解到,省内多家医院门诊的发热患者数量呈明显上升趋势,其中甲型流感病例占据相当比例。

12月3日,记者采访了湖南中医药大学第一附属医院重症医学科主任、主任医师戴飞跃,请他就公众关心的流感病程特点、科学鉴别诊断、家庭合理用药、重症预警信号等进行解答。

#### 区分流感与普通感冒

“许多患者觉得流感就是‘重感冒’,其实它们起病方式、核心症状都有区别。”戴飞跃介绍,普通感冒起病相对和缓,症状主要集中在鼻咽部,如打喷嚏、流清涕、鼻塞、喉咙干痒或轻微疼痛,发烧比较少见,即便有也多为低热。普通感冒整体病程较短,一般3至5天可自行缓解。

而流感则由流感病毒引起,起病急,伴有全身肌肉酸痛、头痛、发烧和咳嗽等呼吸道症状,一般病程会持续5到7天。发热可能反复3天左右,之后进入恢复期,但咳嗽、乏力等症状可能持续1至2周。

#### 家庭自测或有“假阴性”

针对公众常见的用药误区,戴飞跃进行了重点纠正。“最大的误区之一,就是一发烧一感冒就自行服用抗生素。”他指出,“抗生素只对细菌感染有效,而流感是病毒感染,使用抗生素完全无效。”这种滥用会加速细菌耐药,还可能掩盖病情,延误抗病毒治疗的最佳时机。甚至可能导致二重感染,继发心肌炎等严重的并发症。

戴飞跃指出,随着检测技术的发展,目前市面上已有流感抗原自测试剂盒可供家庭使用。若出现发热、全身酸痛等流感典型症状,可按照说明采集鼻腔拭子进行检测,通常30分钟左右即可获得结果。若自测结果为阳性,且症状吻合,则可基本确定流感感染。

不过,家庭自测试剂盒的灵敏度有限,可能存在“假阴性”情况。诊断流感的“金标准”仍是前往医疗机构进行的核酸检测。他建议,一旦出现相应症状,最稳妥的做法是及时就医,通过专业检测明确病原体,从而在医生指导下进行针对性治疗,真正做到“早诊断、早治疗”,避免因误判或延误而加重病情或导致并发症。

#### 切忌混合使用不同种类退烧药

确诊流感后该如何正确治疗?戴飞跃介绍,治疗分为“对因治疗”和“对症治疗”两大方面。对因治疗即抗病毒治疗,常用药物如奥司他韦、玛巴洛沙韦等。“但必须明确诊断,这些都是处方药。例如奥司他韦,通常在症状出现48小时内开始使用效果较好,疗程也有明确规定。”

对症治疗则针对发烧、头痛、咳嗽等症状。对于发烧,体温38.5°C以下可以物理降温或服用小柴胡颗粒等中成药;超过38.5°C,可选用对乙酰氨基酚或布洛芬等解热镇痛药。戴飞跃提醒,切忌将不同种类的退烧药混合或交替使用,也严禁在短时间内重复使用。“这种做法不会加快退烧,反而会成倍增加肝脏、肾脏的代谢负担,严重时可能导致急性肝损伤或肾损伤。服用任何退烧药,都必须仔细阅读说明书。”

另外,中医药在流感防治中也具有一定优势。戴飞跃告诉记者,中医会根据患者发热、怕冷、舌苔脉象等,区分风寒、风热等不同证型,分别采用不同方法进行治疗。

# 3人用打印机印假钞获刑

据央视 近年来,电子支付成为越来越多人首选的支付工具,现金在日常交易中大幅减少,不少人对“假币”的防范意识逐渐变薄弱。然而,假币并未绝迹,近期公安部公布了5起伪造货币典型案例,其中竟有团伙使用家用打印机制作假币,现场查获假币20余万元。

## 通过购物记录判断存在制造假币的嫌疑

一个和普通民房看上去无异的房间,桌子上一台台打印机正在不断打印着100元的假币,不仅如此,在房间中还摆放着气泵、烫金机等各种与日常生活格格不入的设备,这里正是郴州临武县公安局查封的一个制造假币的犯罪窝点,也是这起制造假币案中犯罪嫌疑人邱某的家。

邱某的住所距离临武县城数十公里,处在群山之中一座村镇的外围,周围是一片田地,与村外通车的道路相距数十米远,也没有民房与之相连。邱某是如何进入警方视线的呢?

一年前,临武县公安局经侦大队收到一条线索,当地一名叫郭某的男子疑似在网上贩卖假币,民警立刻对郭某展开了调查。

临武县公安局经济犯罪侦查大队教导员闫阳说:“通过对他的购物记录进行了调查之后,发现他经常多次有规律地购买烫金纸、防伪纸、资金设备,还有一些打印机。”

防伪纸、烫金设备,这些字眼挑动着办案民警的神经,结合掌握的其他线索,民警判断郭某确实存在制造假币的嫌疑。然而在对他的住处展开调查时警方发现,郭某的住所位于一片民房之中,如果使用印刷设备制造假币,异常的声音肯定会引起周围邻居的注意。

闫阳说:“我们去当地的菜鸟驿站找收货地址,最开始是没有找到,后来又秘密走访,发现有一个商店是他的收货地点。”



桌子上的打印机正在打印100元的假币。图/央视新闻

## 围绕社会关系展开调查,挖出两名同伙

按照办案经验,制假设备在工作时,会发出异常噪音,显然这里不是制假主要窝点。如何找到窝点线索呢?警方从郭某的收货地址入手进行调查,发现郭某的取货地址实际上是当地的一家商店,于是民警围绕郭某的社会关系展开了进一步的调查,果然有了发现。

临武县公安局经济犯罪侦查大队大队长刘吉生表示:“对他周围的社会关系跟经济交往或者一些同学、工友进行了研判,分析出其他的两个同伙,一个是蒋某,一个是邱某。”

郭某、蒋某、邱某3人年龄相仿,经常一起出行,不仅如此,蒋某和邱某也不定期在网上购买防伪纸、金属烫金纸等商品,并且收货地点同样是郭某的住处。

闫阳说:“3个人的活动规律有一个特征,每次购买完物料之后,经常3个人一起共同出现在两个地方,待完几个小时之后,他们就会一起开车到全国各地,上高速公路到外地去。”

经过侦查,办案民警发现郭某等人的踪迹,位于群山中的方元镇秀里村,秀里村地处临武县和桂阳县的交界处,郭某等人的车就停在村外一栋民房的旁边。

经过数天的蹲守,民警对这间民房和郭某等人的行动规律有了一定的了解。

据了解:村外的民房,是团伙成员邱某的住所;每次他们接到生产假币的订单后,会先从网上分多笔订单购买原材料,之后将原材料统一拉到邱某的住所,连夜印刷制作假币,郭某等人制作完假币不作丝毫停留,一起开车将假币送到买家指定的地点。完成交易后,他们便会蛰伏起来继续物色新的买家。

此时警方掌握了一条重要线索——郭某等人再次网购了一批原材料准备制作假币,警方决定,对郭某3人进行抓捕。

临武县公安局经侦大队组织警力在郭某等人的制假窝点附近设卡,在郭某驾车出门时将其抓获。面对民警的询问,起初郭某还抱着侥幸心理,直到办案民警在车内发现了一包100元的假钞。

郭某声称自己只是路过,车里的假钞是自己一时兴起在网上购买的,但是很快,民警就在车上发现了制假窝点房间的钥匙。

在制假窝点房间的二楼,数台打印机仍在工作,现场除了成捆的假币,还有制作加工防伪标识的机器、气泵等工具。

民警表示,当时几台打印机在同时打印,里面都是面值100元的伪造货币样板,现场查获20余万元。

## 制假技术从何而来,如何形成制售黑链条

这3名犯罪嫌疑人平时依靠打零工维持生计,他们是从哪里接触到了假币的制假技术,又是如何将假币卖出去的呢?

在临武县公安局经侦大队,办案民警演示了郭某等人制作假币的流程:通过电脑对假币模板进行设计,然后再进行打印,最后完成假币的制作生产。

郭某通过一台电脑可以控制数台打印机同时工作,不仅如此,郭某等人使用的设备以及材料,都可以在网上轻易买到。

郭某交代,他在境外聊天软件上认识了教学制造假币的“师父”,并且花费上万元购买了100元人民币的高清图片,并在所谓“师父”的指导下,购买所需的原材料。

郭某在掌握制假技术后,便找来

# 潇湘晨报 分类信息

登报热线:0731-82232770

省级报刊 权威媒体 当日办理 次日见报

本栏目仅提供公示平台,所发布的所有公示内容均由提供者或提供建议单位负责解释并承担法律责任,与本报社无关。

## 遗失声明

汉寿树人瀚中旅游文化有限公司遗失公章一枚,声明作废。

●湖南城铭建设有限公司遗失公章一枚,声明作废。

●湖南顺达建设有限公司遗失公章一枚,声明作废。

●湖南顺达建设有限公司遗失公章一枚,声明作废。