



深化央地合作,保障能源安全

省政府与中国大唐举行工作会谈,毛伟明吕军李向良出席

本报长沙讯 5日下午,省政府与中国大唐集团有限公司在长沙举行工作会谈,深入贯彻习近平总书记“四个革命、一个合作”能源安全新战略,携手提升能源安全保障能力、加快能源绿色低碳转型,持续推动央地合作走深走实。省委副书记、省长毛伟明,中国大唐集团党组书记、董事长吕军,党组副书记、总经理李向良出席。

省委常委、常务副省长张迎春,省政府秘书长瞿海参加。

中国大唐是国有特大型能源企业,业务覆盖电力、煤炭煤化工、金融、环保、商贸物流和新兴产业,连续16年入围世界500强。大唐华银自1993年在湘成立以来,累计完成投资402亿元、累计发电量达5530亿千瓦时。

毛伟明感谢中国大唐长期以来对湖南发展的的大力支持并简要介绍湖南能源工作。他说,近年来,湖南聚焦“够不够”“绿不绿”“优不优”三个核心问题,不断提升能源保供能力、推进绿色低碳转型、深

化体制机制改革,加快建设具有湖南特色的新型电力系统。“十四五”期间,湖南单位GDP能耗累计下降14.9%,风电、光伏发电装机成为全省第一大电源;能源供应由“硬缺口”转为“紧平衡”,迎峰度夏期间实现全社会“无感”用电,并从电网末端转向区域电力交换枢纽中心。毛伟明指出,经济社会高质量发展离不开能源的坚强保障。“十五五”期间,希望中国大唐进一步加大在湘投资布局,持续深化与湖南企业的务实合作,积极参与重大能源项

目建设,携手共建清洁低碳安全高效的能源体系。

吕军、李向良感谢湖南对中国大唐在湘发展的关心支持。他们表示,中国大唐将充分发挥央企“三个排头兵”作用,深入对接湖南“十五五”时期能源发展重点任务,把更多优质资源投向湖南、更多重点项目布局湖南,积极参与湖南新型电力系统建设,推动多能互补发展,探索新能源合作新模式,更好助力湖南能源电力高质量发展。

湖南日报记者孙敏坚

流感病毒“排毒期”有多长

全国流感在12月上中旬达峰可能性较大;专家:满足两个条件可认为不再传染

据央视 12月5日,国家卫生健康委举行新闻发布会,介绍近期流感病毒流行趋势相关情况。

目前,全国共有17个省份处于高流行水平,其余省份处于中流行水平。门急诊就诊的流感样病例患者中流感病毒检测阳性率达到51%,未超过近三年最高水平。学校聚集性疫情报告持续增多,5-14岁病例组检测阳性率明显高于其他年龄组。根据最近监测情况,预计全国在12月上中旬达峰的可能性较大。甲型H3N2亚型流感病毒仍然占流行优势,占比超过95%,有少量甲型H1N1和乙型流感病毒同期流行

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍,流感主要以发热、头痛、肌肉关节酸痛起病,体温可达39~40℃,常有咽喉痛、干咳、鼻塞、流涕等,可有畏寒、寒战、乏力、食欲减退等全身症状,部分患者症状轻微或无症状。无并发症者多于发病3~5天后发热逐渐消退,全身症状好转,但咳嗽、体力恢复常需较长时间。

感染流感后,症状较轻的可居家休息,但如果出现39℃以上的高热、使用退热药物效果不佳,或有剧烈咳嗽、呼吸急促、胸闷、憋气等严重症状,或出现剧烈头痛、频繁呕吐、意识模糊,需要及时就医。老年人、婴幼儿、慢性病患者和孕妇等人群感染流感后较易发展为重型或危重型病例,应当高度重视,早就医,根据医嘱尽早给予药物治疗。

流感患者和隐性感染者是流感的主要传染源。从潜伏期末到急性期都有传染性,排毒时间多为3~7天,儿童、免疫功能受损及危重患者排毒时间可超过1周。流感患者通常满足以下条件可认为不再传染:体温正常≥24小时且症状明显消退≥48小时,免疫力较弱者可能时间会更长一些。

延伸

美容院不得开展干细胞治疗活动

据央视 12月5日,国家卫生健康委举行新闻发布会,介绍我国干细胞等基因治疗相关情况。

当前,干细胞等细胞与基因治疗越来越受到社会关注。目前,我国已批准部分相关药品上市,个别地方通过地方立法等方式批准部分细胞与基因治疗临床应用。但是,也出现一些不法机构或个人,打着“细胞与基因治疗”名义欺骗公众,例如,宣称“无论是癌症,还是美容抗衰、提高免疫力,打一针干细胞就能搞定”,给人民群众生命健康和财产安全造成损害。

国家卫生健康委提醒:要按照《生物医学新技术临床研究和临床转化应用管理条例》规范有关行为活动。

第一,干细胞等细胞与基因治疗必须由具备资质的专业医疗机构开展。美容院、养生馆等非医疗机构不具备资质,不得开展任何诊疗活动,非医疗专业技术人员也不得开展此类活动。

第二,在接受治疗前,要充分了解相关产品和技术的是否经过主管部门批准。未经批准的细胞与基因治疗仍处于研究阶段,不得开展临床应用,也不得收取费用,居民朋友不要冒生命危险去尝试。

第三,细胞与基因治疗不是万能的,更不是“零风险”。凡是宣称“包治百病”“绝对安全”“一针见效”的可认为是骗局。

第四,一些机构组织患者赴国外接受资质不明机构提供的细胞与基因治疗,价格昂贵、风险极高,出现问题维权难度极大。请大家提高警惕,理性看待,谨慎选择。

链接

冬季如何筑牢健康防线

据新华社电 12月7日将迎来大雪节气。多地迎来寒潮降温天气,如何做好流感防控?慢性病患者怎样安稳过冬?5日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会,解答热点关切。

流感高发,接种疫苗是关键。中国疾控中心病毒病所研究员王大燕表示,根据最新监测情况,预计全国流感活动在12月上中旬达峰的可能性较大。甲型H3N2亚型流感病毒仍然占流行优势,占比超过95%,有少量甲型H1N1和乙型流感病毒同期流行。

“流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,人群对流感病毒普遍易感。”王大燕建议,公众应尽早到设有免疫接种门诊的医疗卫生机构接种流感疫苗,尤其是重点人群和高风险人群。

对于已感染流感的患者,专家建议,症状较轻者可以居家休息,若出现高热、使用退热药物效果不佳,或者有剧烈咳嗽、呼吸急促、胸闷、憋气等严重症状,或出现剧烈头痛、频繁呕吐、意识模糊等,需及时就医。老年人、婴幼儿、慢性病患者以及孕妇等人群感染流感后较易发展为重症或危重症,要及早就医,根据医嘱尽早给予药物治疗。

中国中医科学院西苑医院主任医师樊芙蓉表示,从中医角度来讲,只有风热犯肺或热毒内蕴的人使用清热解暑药物是有效的,比如发烧时伴有咽喉肿痛、咳嗽、咳黄痰、大便干、舌红苔黄等。平时脾胃偏弱、容易腹泻的患者,要注意防护脾胃。

皮肤护理,讲究保湿修复。

一些人一到冬季就易出现皮肤干痒等问题。北京大学第一医院主任医师李航表示,冬天皮肤干痒是因为气候干燥导致皮肤屏障受损。此时盲目增加洗

澡次数、过度清洁,只能解决一时的瘙痒,后续可能会带来更严重的皮肤问题。

李航建议,用温水洗澡,避免使用碱性强的香皂;洗完澡后用毛巾轻轻拍皮肤吸干水分,并尽快涂抹保湿乳,形成保护膜锁住水分。同时,可适当减少洗澡频率,洗澡时间也不宜太长。

专家提示,冬天脚后跟易干裂,建议先到医院检查是否是真菌感染,如果是,要使用抗真菌药物治疗;若是干燥环境造成,建议涂抹保湿剂以及角质层剥脱剂。

“冬天,尤其在北方干燥地区,也易诱发湿疹,应做好日常保湿工作。”李航说,湿疹的治疗一方面要调节免疫,另一方面要修复皮肤屏障。

科学认知,规范治疗风湿免疫病。

冬季关节炎症状加重,风湿免疫病患者如何科学应对?

北京协和医院主任医师李梦涛表示,风湿免疫病是一类由于免疫功能异常、紊乱,错误攻击自身组织、细胞而导致的慢性疾病。目前这类疾病难以彻底根治,但绝大多数患者通过规范系统诊疗,可有效控制病情进展,缓解症状,减少器官损伤。

李梦涛说,激素在风湿免疫病治疗中尤其是急性发作、快速进展期,能迅速控制炎症,保护器官不受损伤,是治疗风湿病的重要手段,关键在于科学合理使用,在医生指导下遵循“个体化、适量、适当疗程、逐渐减停”原则,并配合钙剂补充、定期监测骨密度等,可最大限度降低相关风险。

专家提示,要注意预防感染,某些呼吸道或肠道感染等可能诱发体内免疫系统失衡,导致自身免疫反应加重。

天气

今天湖南大部分地区以多云为主

本报综合 省气象台预计,6日白天全省大部分地区以多云为主;6日晚上至7日,全省云系多变,其中湘西有小雨。

具体来看,6日白天至晚上,湘西多云转小雨,其他地区多云;南风2~3级;最低气温8~12℃;最高气温17~22℃。

7日白天至晚上,阴天到多云,其中湘西南部分地区有小雨;南风转北风2~3级;最低气温6~11℃;最高气温湘南21~23℃,其他地区15~18℃。

今明两天,湖南省气象灾害风险以森林火灾为主。具体如下:娄底、怀化中部、邵阳中北部、衡阳北部、湘潭、株洲、永州东部、郴州南部及东北部森林火灾

风险较高。

气象专家提醒,近期降雨仍然偏少,湘中湘南部分地区森林火险气象等级较高,建议加强火点监测及火源管控等工作;防范湘西南局地清晨大雾造成的低能见度对交通安全的影响;近期早晚温差较大,易引发流感、呼吸道及心脑血管疾病,需加强健康防护。

流感病毒排毒时间

多为3~7天



全力做好冬季煤炭保供运输

据新华社电 记者5日从中国国家铁路集团有限公司获悉,11月份,铁路部门全力做好冬季煤炭保供运输,国家铁路累计发送煤炭1.84亿吨,同比增长0.3%,其中电煤1.28亿吨,保持高位,有力保障了各地冬季采暖、发电用煤需求。截至11月底,全国铁路直供电厂存煤8823万吨,可耗天数35.8天,同比增加1天,其中存煤15天以下的电厂实现动态清零。

国铁集团货运部负责人介绍,11月份,我国部分地区出现寒潮大风降温天气,煤炭消耗量持续增加。铁路部门充分发挥铁路在煤炭运输中的骨干作用,精心组织冬季煤炭保供运输,积极支持各地迎峰度冬,为人民群众温暖过冬和国民经济平稳运行提供了可靠的运输支撑。

铁路部门积极用好大秦、唐包、瓦日、浩吉等北煤南运、西煤东运铁路主通道,统筹用好机车、车辆和场站资源,深入挖掘运输潜力,大力开行万吨重载列车和跨铁路局集团公司电煤直达货物列车,努力提升我国煤炭生产主产区外运能力。11月份,大秦线运量3722万吨,同比增长1.8%;唐包线运量1149万吨,同比增长22.7%;瓦日线运量1340万吨,同比增长0.5%;浩吉线运量1043万吨,同比增长11.1%。

推进柴油货车污染治理

据新华社电 生态环境部5日公布的《中国移动源环境管理年报(2025年)》显示,2024年,全国移动源污染物排放总量为1858.2万吨。移动源已经成为大气污染排放的重要来源。

年报显示,2024年,机动车污染物排放总量为1285.6万吨。在机动车中,汽车是污染物排放总量的主要贡献者,其排放的一氧化碳、碳氢化合物、氮氧化物和颗粒物达到或超过机动车排放总量的90%。柴油车氮氧化物、颗粒物排放量分别占汽车排放量的87.1%、99%以上。

2024年,工程机械、农业机械、船舶、铁路内燃机车等非道路移动源排放总量为572.6万吨。

年报称,我国运输结构以公路运输为主,承担了约70%的旅客和货物运输。优化调整运输结构,构建以电气化铁路、清洁船舶为主的中长途货运,以新能源车、管廊等为主的短途货运体系,是改善大气环境质量的重要举措之一。

年报指出,各地按照中央决策部署,统筹开展“车—油—路—企”行动,在提升新生产机动车污染防治水平、规范在用机动车排放检验,开展车用油品质量检查,强化非道路移动机械和船舶环保监管,推进运输结构调整,完善用车大户制度,建立完善移动源污染治理体系等方面取得积极成效。

生态环境部将进一步加大工作力度,贯彻落实党中央、国务院决策部署,深入推进柴油货车污染治理攻坚行动方案,督促指导各地提升移动源环境管理水平,有效降低污染物排放,持续改善空气质量。

G4京港澳高速株东扩容项目启动

本报综合 近日,G4京港澳高速株洲王十万(朱亭)至耒阳大市段扩容工程(以下简称“株东扩容项目”)第一阶段交通组织方案正式获批,项目改扩建施工进入第一阶段,并对全线启动动态施工交通管制。

根据方案,第一阶段交通组织实行路网诱导分流,总体双向四车道保通,分时分段二、三车道通行。施工过程中,相关部门将根据现场需要启动降低限速值、客货车限时禁行、分流绕行等管制措施。依据《高速公路改扩建交通组织设计规范》(JTG/T3392—2022)相关要求,施工路段将设置限速提示标志,请过往车辆注意观察沿线限速标识,提前减速,确保安全通过。此外,配备自动驾驶功能的车辆在通过施工路段时,需提前关闭智能驾驶功能,转为驾驶员人工操作,以保障行车安全。

第一阶段施工将重点开展路堤段、浅挖方路段左右幅加宽土石方施工,以及左右幅涵洞、通道接长和桥梁拼宽作业;部分深挖路堑、石方边坡开挖及边坡防护排水工程也将同步实施。

张花高速部分路段封闭施工半月

本报长沙讯 近日,记者从省高速公路集团有限公司湘西分公司了解到,为整治S10张花高速隧道情况,提升司乘人员的出行体验,交管部门将于12月8日9时至12月22日17时对S10张花高速科洞1号隧道张家界往花垣方向(东往西方向)进行交通管制。

绕行路段:张家界往花垣、龙山方向(东往西、东往北方向):从芙蓉镇东收费站下高速,绕行至352国道,经230省道,从猛洞河收费站上S10张花高速继续往花垣、龙山方向通行。绕行路线比走高速公路多行驶约20公里,多30分钟车程。

张家界往吉首方向(东往南方向):从芙蓉镇东收费站下高速,绕行至352国道,从芙蓉镇收费站上S99龙吉高速往吉首方向通行。绕行路线比走高速公路少行驶约20公里,多4分钟车程。 记者黎黎

望城两个路段占道施工,注意绕行

本报综合 长沙市公安局交通管理支队12月5日发布关于望城区对家湾变—高塘岭变110kV电排管工程占道施工期间采取限制交通措施的通告。

12月6日至2026年6月1日,将临时占用高塘岭大道(雷锋东路至高塘岭变电站段)、雷锋东路—高塘岭大道路口西口。

需通行施工路段的车辆可绕行雷锋大道、郭亮路、旺旺路等道路,因施工需要调整限制交通措施时,另行通告。