



# 降糖降脂的“明星药”进医保了

包括英克司兰、替尔泊肽;阿尔茨海默药仑卡奈单抗进入商保创新药目录

本报记者任弯弯 长沙报道

12月7日,国家医保局、人力资源社会保障部印发2025年版国家基本医疗保险、生育保险和工伤保险药品目录和商业健康保险创新药品目录。

本期调整中,多个“明星药”进入医保引发关

## 代谢方面“明星药”进医保

随着生活节奏的加快和生活水平的提高,代谢异常已经成为困扰国人的一大主要健康问题。截至2023年,我国糖尿病患者超1亿,而血脂异常人数超4亿。血糖、血脂管理,成为人们关注的焦点,也是不少药企研究攻关的重点。

2025年12月7日,礼来GIP/GLP-1 RA穆峰达(替尔泊肽注射液)正式纳入2025年《国家基本医疗保险、生育保险和工伤保险药品目录》。替尔泊肽的医保覆盖范围适用于成人2型糖尿病患者的血糖控制;在饮食控制和运动基础上,接受二甲双胍和/或胰岛素治疗血糖仍控制不佳的成人

注:“一年两针”的降脂药英克司兰、降糖药替尔泊肽进入基本医保目录;此次参与谈判的5款国产CAR-T疗法,全部成功进入商保创新药目录。同样进入商保创新药目录的,还有备受关注的阿尔茨海默药仑卡奈单抗。

新版目录将于2026年1月1日在全国范围内正式实施。调整后,目录内药品总数增至3253种。

2型糖尿病患者。

至此,替尔泊肽成为第二个进入中国医保市场的进口GLP-1药物。礼来此举,或将冲击诺华研发的司美格鲁肽在中国的绝对优势地位。

与代谢管理相关的另一款明星药英克司兰此次也进入了基本医保目录。作为全球首款,也是目前唯一一款用于降低低密度脂蛋白胆固醇的小干扰RNA(siRNA)药物,英克司兰自诞生以来就备受瞩目。英克司兰的规格为每支预填充注射器1.5mL,有效含量284mg,推荐皮下注射给药。维持期一年只需给药2次,这是英克司兰的一大亮点。

## 商保创新药目录涵盖多种疗法

在商保创新药目录方面,5款CAR-T细胞药物惹人注目:参与谈判的国产CAR-T疗法阿基仑赛注射液、瑞基奥仑赛注射液、伊基奥仑赛注射液、纳基奥仑赛注射液以及泽沃基奥仑赛注射液,在谈判中全部顺利进入目录。

CAR-T药物以“天价”闻名,每针的价格在100万元左右。叠加各种优惠后,每针价格也在50万元左右。此前,湖南省肿瘤医院淋巴瘤内科副主任、主任医师李亚军接受潇湘晨报记者采访时介绍,CAR-T是一种利用患者自身免疫细胞治疗癌症的新型手段,目前主要适用于血液系统肿瘤。

# 水银体温计将全面禁产

本报综合 12月9日,“水银体温计血压计明年起禁产”相关话题登上微博热搜,引发热议。

根据原环境保护部会同相关部门2017年发布的第38号公告,《关于汞的水俣公约》自2017年8月16日起对中国生效,其中明确规定:“自2026年1月1日起,禁止生产含汞体温计和含汞血压计。”

国家药监局也于2020年10月发布通知,要求自2026年1月1日起,全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。

水银温度计的弊端在于:一是使用不便,每次使用前,都要先甩动体温计让汞恢复原位;二是易碎,汞是有毒的可挥发重金属,若流出后不及时、正确清理,会危害健康和环境;三是水银体温计的读数字体很小,老年人读取不便。

## 水银温度计摔碎了怎么办

一些市民在使用水银温度计测体温时会遇到“小麻烦”:用力过猛甩体温计碰到硬物,测体温时滑落掉在地上……这都导致体温计破碎、水银洒落。

中国医学科学院肿瘤医院病理科医生李江涛解释称,水银是金属汞的俗称,是一种常温下呈液态的金属。体温计摔碎后,汞掉落在地上会形成大小不一的银色小球,如果不及时收集处理会挥发到空气中变成汞蒸气。汞蒸气具有毒性,若人在短时间内吸入高浓度的汞蒸气,就会导致急性汞中毒,出现头痛、乏力、咳嗽等症状。

李江涛表示,一根标准水银体温计中的汞含量大概为1克,只要及时处理,开窗通风,不会对人体健康造成影响,也不必大惊小怪。

“如果水银体温计摔碎,应尽快开窗通风,然后

戴好一次性手套和口罩,立即清理散落在地面或者物体表面的汞珠。可用纸片、薄塑料板或湿润棉棒等将汞珠收集放入矿泉水瓶中,之后注水防止水银挥发,破碎的体温计可一并放入,拧紧瓶盖后,贴上“废弃水银”的标签放入有害垃圾桶内。”李江涛说。

“千万不能用扫帚或用拖把拖,由于水银的吸附性很强,这样会把水银碎成更小的液滴且造成污染面积的扩大。也不可用吸尘器吸,会加速水银的挥发。此外,收集的水银也不能冲入马桶,这样可能会造成地下水污染。”李江涛提醒。

## 没了含汞体温计后,用什么测体温?

目前市面上所售的体温计主要分为三种:水银体温计、电子体温计和红外线体温计。电子和水银体温计主要用于日常生活,红外线适宜于群体使用。

电子体温计读数方便,测量时间短、精度高、便于携带。可测腋下温度、口腔温度和肛门温度。

红外线体温计有两种,一是接触式的耳温枪,适宜6个月以上人群使用,把探头深入耳孔内,按下测量按键,一般只需1秒钟就完成一次测量。在这里要提醒大家注意:因新生儿耳道较窄,不建议小婴儿使用。另一种是非接触式的额温枪,适用所有人群,操作也很简单,只要对着鼻梁上方额头中央的位置测量就可以了。

温馨提示,一定要选择正规品牌生产的合格产品,掌握正确的测量方法。如体温超过正常范围,建议到医院做进一步检查,查找发热病因,尽早对症治疗。

## 今明全省以多云到晴天天气为主

本报综合 省气象台预计,10日至11日白天受平流影响,全省以多云到晴天天气为主。11日晚上开始受高空槽东移影响,云系增多,湘西局地有小雨。具体来看:

10日白天至晚上,多云间晴天;北风2~3级;最低气温8~11℃;最高气温18~23℃。

11日白天至晚上,多云转阴天,晚上湘西北部分地区有小雨;北风2~3级加大到3~4级;最低气温湘南13~15℃,其他地区9~12℃;最高气温20~24℃。

省气象台预计,今明湖南气象灾害风险以森林火灾、霾为主。具体来看:

## 中小学师生及家长周末可到省疾控接种流感疫苗

本报综合 省疾控中心近日发布关于该中心门诊部开设流感疫苗接种专场的通知。

12月6日~31日,每周六、日8时~11时30分,13时~17时,门诊部为中小学师生及家长开设流感疫苗接种周末专场。

接种地点为湖南省疾病预防控制中心门诊部(长沙市开福区芙蓉中路一段448号)。咨询联系电话为0731-84305748。

接种流感疫苗是预防流感、减少重症发生的最有效手段之一。建议符合条件的师生(无禁忌症者)本着“知情、自愿、自费”的原则,积极利用此次

森林火险:长沙东部、怀化中北部、邵阳中北部、娄底、益阳南部、湘潭、株洲、衡阳、永州、郴州森林火灾风险较高。

霾:受上游传输及本地静稳天气影响,10日至11日,常德、岳阳、益阳、长沙、株洲、湘潭、娄底、衡阳、郴州自北向南有轻度霾风险。

气象专家提醒,近期降雨偏少,湘中湘南森林火灾气象等级较高,建议加强火点监测及火源管控等工作。关注雾霾天气对人体健康的影响,冬季气温起伏较大,易引发流感、呼吸道及心脑血管疾病,需加强健康防护。

长沙伊顿机械贸易有限公司声明作废。

衡东县鑫源塑料有限公司声明作废。

衡东县鑫源塑料有限公司声明作废。