



湘超半决赛对手 当过骨科“病友”

医生解答普通人怎么预防这种常见膝伤



唐伟成(中)与湘雅三医院运动医学团队医护人员合影。图/受访者提供

本报长沙讯 12月21日晚,湘超联赛半决赛落下帷幕,常德队通过点球大战5:4淘汰株洲队,成功晋级决赛。不为人知的是,在赛场之外,两队球员都曾为伤病困扰,而在同一家医院求医。

常德队主力后卫朱博文、株洲队的“希望之星”唐伟成,都曾因前交叉韧带断裂在中南大学湘雅三医院骨科接受过手术治疗。12月21日晚,这场半决赛战罢后,湘雅三医院骨科运动医学带头人何金深副主任医师第一时间在朋友圈送上了祝福:“恭喜博文所在的常德队晋级决赛,也愿明年株洲队更好、更强。”

记者了解到,今年1月15日,常德队的后防核心朱博文因膝伤在湘雅三医院接受了关节镜下前交叉韧带重建术。当时,在科室主任吴松教授的整体督管下,何金深副主任医师的主持下,团队为他制订了覆盖术前精准规划、术中麻醉安全与术后系统康复的无缝衔接全流程方案。

在高效、安全的医疗护理下,朱博文康复顺利,术后3个月便参与了球队训练。何金深介绍,术后3个月已经可以慢跑、做螃蟹步等恢复性训练,主要注意不要进行对抗,防止再次受伤。“他体能很好,所以还比较适合适应这个节奏。”何金深告诉记者。

本赛季湘超联赛,朱博文以常规首发身份活跃在赛场,并曾担任场上队长。无论是引发战术讨论的“不回头”助攻,还是抽筋后坚持比赛的拼搏身影,他都以出色表现证明自己已经彻底走出伤病阴影。

另一边,株洲队18岁的小将唐伟成也正在走科学的康复道路上。今年11月6日,他同样在湘雅三医院运动医学团队的诊治下接受了前交叉韧带重建手术。对于这位处于职业生涯起点的年轻人,团队给予了高度关注,并联合康复科为其制订了审慎的长期康复计划。目前,唐伟成在康复团队指导下恢复进展良好,已开始进行有球恢复性训练,为重返赛场奠定了扎实的基础。



重返赛场后,朱博文(6号)送给湘雅三医院运动医学团队的常德全队签名球衣。图/受访者提供

“两位运动员整体伤情都是前交叉韧带重建,均采用自体肌腱。我们测量了髌间窝体积,做到了个体化处理。两人的肌腱大小有所不同,合并半月板损伤情况也不一样,康复进度我们也进行了个性化调整。”何金深说。

何金深同时强调,前交叉韧带的损伤不仅见于运动员,更多伤者其实是普通大众。比如走路不稳,因地面湿滑而扭伤膝关节;或者踝关节扭伤未完全恢复,膝关节“代偿”而受伤。此外,骑电瓶车摔伤也很容易导致此类损伤。滑雪、羽毛球、气排球、篮球、足球、攀岩跳落等运动,也容易导致受伤。何金深提醒广大市民,需注意下肢力量的科学平衡,注意拉伸,避免疲劳过量运动;既往有伤则需注意运动损伤防护,以预防前交叉韧带损伤的发生。

记者任弯湾 通讯员何金深 梁驰



永州球迷在第二现场观赛助威。图/永州发布微信公众号

永州球迷可从家中直达长沙看决赛

暖心福利继续,多车型满足足球迷远征助威需求

本报综合 湘超联赛作为湖南省最高水平的足球赛事,淘汰赛阶段吸引了全省球迷的高度关注。永州队历史性闯入决赛,激发了当地球迷强烈的远征助威愿望。面对球迷高涨的出行需求,在总结半决赛运输经验基础上,永州公交旗下交运旅游公司积极应对,特别组建的“湘超决赛爱心专线”已提前准备就绪。

本次“湘超决赛爱心专线”将提供多种车型选择。大巴车继续保持120元/人往返的亲民价格,适合大规模球迷集体出行,可有效降低个人出行成本。针对小团体球迷,专线推出了小轿车、商务车及丰田考斯特商务座车型,统一价格为300元/人往返。不同车型载客量分别为小轿车4人,商务车6人,考斯特16人,球迷可根据同行人数灵活选择。专线费用仅包含车费,不含门票、餐饮等其他费用。

“这种设计让不同规模的球迷群体都能找到合适的出行方式。”专线服务负责人介绍。特别是考斯特商务座车型,既保证舒适性,又适合中等规模的球迷团体,填补了大巴车与小轿车之间的服务空白。为确保运输保障工作万无一失,公司已提前完成车队和人员调配,致力为永州球迷打造安全、舒适的观赛之旅。

延续此前的暖心举措,本次专线将继续在车上播放永州队比赛精彩集锦,分发助威旗帜和标语,营造浓厚的比赛氛围。公司准备了充足的应急物资和设备,制订了完备的应急预案,每辆车都配备基础医疗包和应急物品。这些贴心细节已获得广大球迷的积极评价。一位乘坐半决赛专线的老球迷表示:“永州公交的服务越来越周到,让我们这些球迷感到特别温暖。”

永州公交“湘超决赛爱心专线”已经超越单纯的交通服务范畴,成为永州市民支持家乡球队、表达城市荣誉感的重要载体。这一服务不仅连接了球迷与球队、个人与城市的情感纽带,也增强了市民的城市归属感和集体荣誉感。永州公交交运旅游公司诚邀您延续爱心之旅,提前联系,提前进站,提前预订,提前准备,为荣誉而战。有需要的球迷可前往永州市公交微信公众号进行预约。

美女老板承诺永州队夺冠就送车

球队本周六与常德队争冠

本报综合 北京时间12月27日(本周六),2025湖南省足球联赛(以下简称“湘超”)决赛将在长沙贺龙体育场打响,永州队将与常德队争夺最终的冠军。值得关注的是,永州新兰天集团董事长唐蕾此前多次在公开场合表示,如果永州队能够夺冠,自己将给球队每位成员都奖励一台车。

湘超官方时间表显示,今年湘超常规赛战罢,永州队在13场比赛中取得6胜4平3负积22分的成绩排在第5名,晋级淘汰赛阶段。此后,他们接连战胜娄底队和长沙队,闯进决赛,将与常德队争夺最终的冠军。

就在半决赛永州队对阵长沙队之前,唐蕾在个人短视频社交账号中再次发声为永州队站台,她再次承诺,若球队夺冠,一定送车!视频中,唐蕾说道:“从你们一开始不被看好,到现在挺进四强,你们真的是创造了很多的奇迹,翻过了一座又一座的高山,加油!你们可以的!还有人问我永州队夺冠送不送车,我的答案是会送!永州队加油!”

根据唐蕾社交账号的简介显示,永州新兰天集团旗下拥有众多汽车品牌。湘超常规赛战罢,永州队在13场比赛中取得6胜4平3负积22分的成绩排在第5名,晋级淘汰赛阶段。此后,他们接连战胜娄底队和长沙队,闯进决赛,将与常德队争夺最终的冠军。

湘超常规赛战罢,永州队在13场比赛中取得6胜4平3负积22分的成绩排在第5名,晋级淘汰赛阶段。此后,他们接连战胜娄底队和长沙队,闯进决赛,将与常德队争夺最终的冠军。

就在半决赛永州队对阵长沙队之前,唐蕾在个人短视频社交账号中再次发声为永州队站台,她再次承诺,若球队夺冠,一定送车!视频中,唐蕾说道:“从你们一开始不被看好,到现在挺进四强,你们真的是创造了很多的奇迹,翻过了一座又一座的高山,加油!你们可以的!还有人问我永州队夺冠送不送车,我的答案是会送!永州队加油!”

根据唐蕾社交账号的简介显示,永州新兰天集团旗下拥有众多汽车品牌。

“赣州老表”为永州队送上贺信

本报综合 12月22日,赣州市足球协会向永州市足球协会及永州队发来贺信,祝贺永州队成功晋级湘超联赛决赛,并表达了赣州球迷对永州队的持续支持与深厚情谊。

贺信中写到,自永州队10月26日迎战长沙队起,赣州球迷便始终与永州队同心同行,无论亲临潇湘赛场助威,还是在“湘超”决赛现场遥相呼应,都共同见证了永州队的拼搏与荣耀。这份支持既源于“赣

州永州一家亲”的传统情谊,也源于对永州足球敢打敢拼、永不言弃精神的敬佩。

贺信表示,湘超决赛的大门已为永州队敞开,祝愿永州队能带着“老表”的祝福与底气,在比赛中绽放锋芒、乘势而上,勇夺桂冠。赣州球迷将继续呐喊助威,直至终场哨响。

赣州市足球协会在贺信最后,预祝永州队决战奏凯、载誉而归,期待与永州队共举庆功杯,再叙兄弟情。

与不离不弃的坚守,被视作球队最坚实的后盾和冲击冠军的底气。

常规赛中常德队曾击败永州队,但决赛赛场从无绝对优势。常德队方面表示敬佩永州队的韧性,也更坚信自身实力。门将王峰琦的“铜墙铁壁”将继续守护球门,射手赵文荻领衔的锋线将全力撕开防线,全队将以最饱满的状态、最顽强的斗志迎接这场“平民足球的巅峰对决”。

“计划有变,准备夺冠!”不仅是常德队的宣言,也是参加决赛的两队对所有支持平民足球、坚守热爱的球迷的承诺。12月27日,长沙贺龙体育场,球迷将再次集结,为两队呐喊助威,见证两支草根球队的巅峰碰撞,更要见证属于湖南足球的荣耀时刻。

常德队的晋级之路写满坚韧,全队全凭对足球的热爱与拼劲,从常规赛稳扎稳打,到淘汰赛过关斩将,再至客场鏖战株洲锁定决赛席位,每一场胜利都是汗水的积淀,是每位球员的全力以赴和无数球迷的肩并肩。

球迷“粉色战袍”的呐喊

潇湘晨报 分类信息

登报热线:0731-82232770

省级报刊 权威媒体 当日办理 次日见报

本栏目仅提供公示平台,
所发布的所有公示内容均
由提供者或提供单位负责
解释并承担法律责任,与
本报社无关。

交房通知

尊敬的润和悦山府业主:
我公司开发的润和悦山府项
目2#、3#、5#栋住宅及S2、
S3S5#商业已竣工验收合格,
具备交付条件,定于2025年
年12月29日-30日以短信通知
方式,请按照短信的指引,准
时前往润和悦山府2栋1层

商铺办理交付手续。

润和悦山府,阖家安康,

如果您的不明事项,敬请

拨打润和悦山府物业服

务中心电话:0731-85818367,

营销中心 电话:0731-88557777。

湖南康润置业有限公司

2025年12月23日

正更声明

2025年12月10日刊登在潇湘

晨报分类信息栏中标题:

“润和悦山府商业已竣工

验收合格,现通知业主

办理交房手续。”

湖南康润置业有限公司

2025年12月23日

正更声明

2025年12月10日刊登在潇湘

晨报分类信息栏中标题: