

## D7 今日电影

<b>王府井影城</b> 观影热线:0731—82249400 《蝙蝠侠前传三:黑暗骑士崛起》 10:55 13:45 15:15 16:45 18:15 19:45 21:15 22:45 《敢死队2》 10:45 13:20 14:20 15:20 16:20 17:20 18:20 19:20 20:20 21:20 22:20 23:20 《白鹿原》 10:50 13:00 14:25 15:10 15:50 17:15 18:40 20:05 20:50 21:30 22:55 《超凡蜘蛛侠》 12:50 18:00 《普罗米修斯》 10:50 14:25 15:30 16:55 19:25 20:40 21:55 23:10 《伤心童话》 10:45 12:30 14:15 16:00 17:45 19:30 21:15 23:00 <b>湘潭步步高横店电影城</b> 观影热线:0731—52337999 白鹿原 10:30 11:00 11:30 12:40 14:20 14:30 15:00 17:20 17:50 18:45 19:40 20:20 20:30 21:20 22:30 10 23:20 超凡蜘蛛侠 10:40 13:20 16:00 秘鲁大冒险 10:50 15:45 蝙蝠侠前传三:黑暗骑士崛起 11:10 15:20 16:20 20:45 伤心童话 11:20 13:10 17:30 18:15 19:20 23:30 敢死队2 12:00 13:30 14:40 16:30 17:10 18:30 19:30 21:05 21:35 22:55 23:45 普罗米修斯 14:00 20:10 22:40 雨中的树 00:10(次日) <b>万达国际影城</b> 观影热线:0731—82239608 白鹿原 10:30 11:50 13:10 14:20 14:50 16:00 17:15 19:20 20:00 20:40 22:10 22:50 普罗米修斯 10:05 12:00 13:40 15:30 16:30 18:05 20:15 21:05 22:25 23:30 蝙蝠侠前传三:黑暗骑士崛起 09:30 11:30 14:55 16:50 20:20 21:10 敢死队2 10:55 13:25 14:45 15:20 16:10 17:40 19:10 19:40 20:25 21:40 22:35 23:20 秘鲁大冒险 14:05 18:30 超凡蜘蛛侠 12:25 17:50 23:15 伤心童话 13:25 19:00 23:40 <b>中影今典放电影院国际影城</b> 观影热线:0731—82921300 白鹿原 10:10 11:00 13:10 13:50 16:05 16:45 19:00 19:40 21:20 21:55 22:35 《伤心童话》 12:40 14:30 16:20 18:10 《敢死队2》 20:00 22:05 10:20 11:20 12:50 13:20 14:50 15:20 16:50 17:20 18:50 19:20 21:00 《普罗米修斯》 10:30 13:00 15:30 18:00 20:40 《蝙蝠侠前传三:黑暗骑士崛起》 10:40 13:40 17:10 20:20 <b>潇湘星沙国际影城</b> 观影热线:0731—88217766 白鹿原 13:05 14:40 17:10 19:55 22:05 《敢死队2》 14:15 16:00 17:55 20:50 22:45 《超凡蜘蛛侠》 13:45 19:30 《蝙蝠侠前传三:黑暗骑士崛起》 15:15 18:35 20:20 21:35 《普罗米修斯》 16:40 <b>通程电影城</b> 观影热线:0731—88865987 《普罗米修斯》 11:00 《稍安躁躁》 11:30 14:00 15:40 17:30 20:00 21:50 白鹿原 10:40 13:50 16:30 19:10 21:50 《敢死队2》 13:40 15:30 17:20 19:40 21:30 《超凡蜘蛛侠》 10:20 13:00 17:00 21:05 《秘鲁大冒险》 15:20 19:30 <b>星美国际影城长沙悦方店</b> 观影热线:0731—82949777 天际浩劫 10:15 白鹿原 10:20 11:10 12:10 14:00 15:25 16:50 18:35 19:40 20:30 21:25 22:30 23:20 普罗米修斯 10:20 13:10 15:10 18:15 20:00 22:15 秘鲁大冒险 10:25 15:00 17:25 19:10 20:55 22:40 敢死队2 10:30 12:20 14:10 15:35 16:45 19:00 20:45 22:35 00:15 伤心童话 10:40 绝对底线 12:05 超凡蜘蛛侠 12:40 17:30 普罗米修斯 13:50 蝙蝠侠前传三:黑暗骑士崛起 16:00 <b>太平洋电影城(湘府店)</b> 观影热线:0731—89795599 《超凡蜘蛛侠》 11:00 13:50 14:20 12:15 14:50 15:20 16:25 16:55 17:25 19:00 19:30 20:00 17:55 20:30 21:00 21:35 22:00 22:25 13:15 15:50 18:25 《蝙蝠侠前传三:黑暗骑士崛起》 11:30 12:35 13:10 13:40 14:10 14:40 15:40 16:10 16:40 17:10 17:50 18:40 19:10 19:40 20:10 20:50 21:40 22:10 <b>幕语汽车影院</b> 观影热线:0731—88803888 《敢死队2》 20:15 21:30 23:05 白鹿原 20:30 21:50 《伤心童话》 19:00 《蝙蝠侠前传三:黑暗骑士崛起》 19:30 《普罗米修斯》 19:30 <b>湖南大剧院</b> 观影热线:0731—84171639 河东狮吼2 15:30 19:50 消失的子弹 14:40 19:40 21:30 边境风云 13:50 21:40 听风者 15:00 20:00 22:00 蝙蝠侠前传三:黑暗骑士崛起 20:20 14:00 16:50 21:00 超凡蜘蛛侠 19:30 21:50 13:40 16:00 20:40 黑夜传说之觉醒 14:30 20:00 15:00 20:50 (以上信息以电影院当天公告为准) 整理 记者 李芳明
---

## D8 交通信息

<b>今日航班信息</b> 长沙--广州 CZ3375(07:55)五折(含)以上,CZ3379(14:30)、CZ3387(17:30)、CZ3166(20:10)四折(含)以上,全价690元。 长沙--深圳 (全价730)CZ6889(13:45)、CZ3743(14:50)八折(含)以上,全价730元。 长沙--北京 (全价1210)CZ3163(22:40)七折(含)以上,CZ3753(11:50)八折(含)以上,CZ3141(14:10);25)全价1210元。 长沙---上海 (全价890)CZ3965(08:05)、CZ3967(12:35)、CZ3969(18:10)全价890元。 长沙---海口 (全价1100)CZ3372(22:35)四折(含)以上,全价1100元。 长沙---青岛 (全价1380)CZ3983(08:15)、CZ3937(13:25)全价1380元。 长沙---成都 (全价910)CZ3461(20:20)六五折(含)以上,CZ3865(18:25)全价910元。 长沙---西安 (全价890)CZ3709(08:10)六折(含)以上,CZ3761(10:40)八折(含)以上,全价890元。 长沙---贵阳 (全价600)CZ6596(08:10)九折(含)以上,CZ3782(14:15)全价600元。 长沙-乌鲁木齐 (全价2090)CZ3692(13:30)、CZ6890(18:20)、CZ6956(19:25)八折(含)以上,全价2090元。 长沙---南京 (全价840)CZ3985(11:40)七折(含)以上,CZ3655(09:55)全价840元。 长沙---郑州 (全价930)CZ3943(08:00)全价930元。 长沙---三亚 (全价1230)CZ3643(08:20)四折(含)以上,全价1230元。 长沙---哈尔滨 (全价2080)CZ3744(18:55)六折(含)以上,CZ3125(13:35)全价2080元。
<b>今日火车票信息</b> 以下车次车票售完: K9004深圳-岳阳 K9014衡阳-岳阳 K9063铜仁-深圳西 K9075常德-深圳 T5北京西-南宁 T14广州东-沈阳北 T16广州-北京西 T37乌鲁木齐-广州 T95汉口-深圳 T97北京西-广州东 T98广州东-北京西 T124广州-长春 T201北京西-三亚 T236广州东-哈尔滨 T254广州-天津 T255郑州-广州 T256广州-郑州 T264广州-拉萨。 (注:以上信息统计截止昨日16时。)
<b>今日汽车票信息</b> 长沙汽车南站 长沙-海口 每日13:00发车,空调卧铺,票价382元。 长沙-太原 每日17:00发车,豪华卧铺,票价390元。 长沙-杭州 每日16:40发车,豪华大巴,票价266元。 长沙-井冈山 每日12:35发车,豪华大巴,票价98元。 长沙-桂林 每日08:30、09:30和16:00发车,空调大巴,票价因车型不同有两种,分别是160元和179元。 长沙-深圳 每日18:30发车,豪华大巴,票价242元。 长沙-南宁 每日三班,发车时间分别是:13:00、15:00和17:00发车,豪华大巴,两种票价254元和232元。 长沙-南通 每日13:00发车,豪华卧铺车,票价305元。 长沙-温岭 每日12:00发车,豪华卧铺车,票价330元。 长沙-汕头 每日14:30发车,豪华卧铺,票价350元。 长沙汽车西站 长沙-吉首 每日十二班,高档空调车,最早班是早上8:10,最晚班是晚7:10,发车频率约一个小时一班,票价103元。 长沙-常德 有两种车型,分别是高档空调车和空调车,最早班是早上6:15,最晚班是晚8:40,发车频率均是约每20分钟一趟,其中高档空调车每日39趟,空调车每日32趟,票价分别是70元和58元。 长沙-益阳 每日6:00—20:50之间,平均每15分钟左右有一班,两种票价分别是27元和20元。 长沙-桃江 每日6:30—17:30,平均15分钟一趟,票价37元。 长沙汽车东站 长沙-南京 每日一趟,发车时间18:00,票价258元。 长沙-武汉 每日5趟,发车时间8:00、10:00、12:00、14:00和16:30,票价128元。 长沙-厦门 每日一趟,发车时间18:00,票价319元。 长沙-温州 每日一趟,发车时间15:10,票价352元。 长沙-宁波 每日一趟,车时间13:30,票价309元。 (注:以上汽车票价仅供参考,实际票价以各汽车站出售票价为准。)
<b>整理/记者谢功梅 实习生邓配配</b>

## D9 医疗信息

<b>96360</b> 有呼必有应
<b>9月24日拨打96360可预约挂号</b> <b>知名专家名单:</b> 湘雅医院已实现分时段预约,可24小时拨打96360预约7天内的专家、正副教授专家 <b>湘雅二医院</b> (每个科室2个专家号) 心血管内科: 陈干仁(上、下) 血液内科: 卢汉波(上、下) 消化内科: 徐 杨(上) 呼吸内科: 李补娟(上、下) 肾病内科: 罗季安(上、下) 神经内科: 胡治平(上、下) 风湿免疫科: 高洁生(上、下) 老年综合门诊: 蹇在金(上、下) 老年消化科: 何福清(上、下) 内分泌科: 王平芳(上、下) 毛李萍(下) 心胸外科: 陈其平(上、下) 乳甲外科: 李允山(上、下) 肝胆胰外科: 熊寿芝(上) 骨科: 李贺君(上、下) 脊柱外科: 吕国华(上) 神经外科: 胡守兴(上) 泌尿外科: 赵晓昆(上、下) 胃肠肿瘤、腹外疝外科:周建平(上) 胃肠外科: 胡辅珍(上) 皮执民(下) 妇产科: 肖根秀(上、下) 丁依玲(上、下) 儿科: 熊正东(上) 易秀英(上) 儿科肾病门诊: 易著文(上、下) 眼科: 莫杏君(上) 廖再华(下) 耳鼻喉科: 卢永德(上、下) 口腔肿瘤、粘膜病发:吴汉江(下) 皮肤科: 戴若岭(上、下) 中医科: 宋其昌(上) 精神科: 杨玲玲(上) 陈远光(下) 肝病专科: 杨旭(上、下) 影像介入专家门诊:王云华(上) 谭长连(下) 核医学科: 苏见知(下) 病理科: 魏启幼(上、下) 超声科: 周启昌(上)
<b>市妇幼保健院</b> (妇科8个号,产科、儿科各6个号) 妇科: 李宾珍(上、下) 孔珍(上、下) 张梅平(上、下) 龙 玲(上) 郭建军(上) 郭海春(上) 丁 虹(下) 樊小兰(下) 产科: 马金娟(上、下) 张志(上、下) 杨薇涛(主任医师)(上) 蔡 敏(上) <b>省儿童医院</b> (不限号) 普内科: 赵树本(上、下) 宋国才(上) 血液内科: 郑敏翠(上、下) 新生儿知名专家: 孙正香(上) 心胸外科: 汪大绩(上、下) 新生儿外科: 李碧香(上、下) 皮肤科: 汤建萍(上) 中西医结合科: 成锦舟(上) 杨寿松(下)
<b>省中医附一</b> (每个专家3个号) 儿科: 欧正武(上) 张 涂(下) 许趣青(上) 杨秉秀(上) 内科: 王行宽(心、血管、消化)(上、下)莫新民(上)彭坚(上)奚彩彤(上)滕久祥(上) 眼科: 李传课(上) 李凡成(上) 耳鼻喉科: 李凡成(上) 皮肤科: 龚景林(上) 针灸科: 严 洁(上) (注:1、各医院排班表可能存在临时性变动,具体以医院实际情况为准 2、今天只可预约明天的号,预约时间为9:00-14:30)
<b>盲目进补人参 致“人参滥用综合征”</b> 据新华社电 解放军161医院中医科日前陆续接诊了4名“人参进补”过量的患者,他们均出现了身体不适、流鼻血、失眠等“人参滥用综合征”症状。专家提醒,人参虽好,但盲目进补有害无益,应根据专家建议合理食用。 今年45岁的陈女士家住汉口,近年来她每年入秋后都找各种中药材进补。今年入秋后,她连续两周在家中食用人参,没想到反复出现流鼻血、精神容易激动等症状,于是前往161医院求医。161医院中医科主任吴绪祥说,服用人参过量会引起“人参滥用综合征”,临床表现为高血压伴神经过敏、失眠、皮疹和腹泻,甚至出现兴奋和不安定。对人参较敏感者大剂量服用,还会出现急性中毒症状,主要表现为鼻出血、胃肠道及脑出血。 吴绪祥说,不论是人参还是其他进补品,市民都要注意方法,适量服用,切勿盲目胡乱进补,进补前最好听取专家意见,以免进补不成反伤身。

## D10家政服务

<b>96360家政服务 项目及价格表</b> 服务项目 价格区间 备注说明 <b>家电维修</b> 电视机维修 60元起 电脑维修 80元起 冰箱维修 60元起 空调维修 60元起 空调移机 160元起 空调加氟 80元起 洗衣机维修 25元起 热水器维修 40元起 油烟机维修 50元起 微波炉维修 40元起 燃气灶维修 30元起 消毒柜维修 40元起 电饭煲维修 电风扇维修 电磁炉维修 面议 不提供上门服务 <b>家政服务</b> 开荒保洁 3.5-6元/平米 40平米起步 高空外墙清洁 新房 1.5-3元/平米 旧房2-4元/平米 石材翻新 面议 管道疏通/改造 60元起, 维修面议 钟点工 22元/时/4小时起 节假日另议 保姆 面议 月嫂 面议 空调深度清洗 挂机80元,柜机100元 中央空调 价格另议 油烟机清洗 100元 冰箱清洗 60-80元 热水器清洗 60元 饮水机清洗 40元 洗衣机清洗 60元 地毯清洗 面议 燃气灶清洗 40元 窗帘清洗 5-8元/平米 高5米以上额外收费 屋面防水 面议 <b>特色服务</b> 奢侈品回收 面议 含二手包寄卖 奢侈品保养 面议 含清洗、修补、翻新 服装美容干洗 面议 上门收10元路费 婚庆礼仪 面议 含庆典策划、会展场布、商务策划 园林绿化 面议 含家居园艺、庭院景观 室内环境监测 300元/3间房/3个点 每增加1个点加收50元 室内环境治理 12元/平米 800元起做 综合环境治理 20元/平米 验房服务 毛坯:100平米内(含100)350元,每增加1平米加收2.5元 精装:100平米内(含100)450元,每增加1平米加收3元 房间消毒 150平米 室内300元/户 净水改造 1380-1980元 开/换/修锁 80元起 除虫灭害 面议 满意为止 家装维修 面议 地暖安装 面议 家电回收 面议 搬家/货运 200元/车起 特色为封 封闭式车厢 沙发翻新 面议 专业催乳 400-550元/疗程 一疗程两次服务 墙体彩绘 面议 酒后代驾 面议 含商务代驾、长途代驾 租车 面议 家教服务 面议 印刷设计 面议 婚姻家庭咨询 面议 婚恋咨询、亲子教育 二手房买卖 面议 房屋租赁 面议 晾衣架安装 面议 水龙头安装 60元起 含水龙头以旧换新 隐性纱窗 110元/延米 隐性纱门 180元/延米 <b>服务承诺:</b> 1、24小时全天候服务,在约定的时间内服务到位; 2、您拨打96360预约服务项目后,我们将在30分钟内回您,与您约定上门服务的时间; 3、我们的工作员将统一着96360标准装,请您认准潇湘晨报96360标识; 4、我们的服务价格有规范的范围,但是将根据实际情况有所调整,请您在接收服务前确定好服务价格,零件更换不在此规定之列; 5、部分小件物品如电饭锅、微波炉等我们不能提供上门服务,您可以拨打96360热线,并送到我们指定的服务点; 6、工作人员服务结束后,请您对服务质量全面自查,现场拨打96360对我们的服务做出评价;同时请您在回单上签字确认。 未尽事宜,请拨打96360咨询。
---

## D11服务资讯

<b>“金九银十” 招聘旺季到来 中高端人才需求升温</b> 据新华社电 人力资源服务商“前程无忧”近日发布的人力资源市场分析报告显示,今年8月,其招聘网站发布职位数超过223万个,比去年同期增长5.7%。报告指出,今年“金九银十”招聘旺季最显著的特点是中高端人才需求升温。 这份报告显示,8月份,北京、上海、广州、深圳四大一线城市的网上发布职位数最多,其中北京、广州、深圳的职位数比去年同期均有小幅上升,上海则略有下滑。 在需求职位方面,报告显示,计算机软件、金融/投资/证券、教育/培训这三个行业的人才需求量较去年同期有所上升,其中计算机软件行业从去年同期的第二位成为今年的最热门行业。值得注意的是,网络游戏行业的网上发布职位数达1万余个,同比大涨19.3%。这一行业的大部分职位需求集中在北京、上海、广州这三大一线城市,其中北京对网络游戏行业的人才需求最大。 报告还显示,8月,金融/投资/证券行业的网上发布职位数达8万余个,同比增长21%,北京、上海、深圳、广州、成都、武汉六大城市对这一行业人才的需求与去年同期相比都有明显的增长。
<b>抗心衰中成药疗效 首次获国际化研究证实</b> 据新华社电 23日在第四届全国心力衰竭学术会议上公布的一项循证医学研究结果表明,抗心衰中成药芪苈强心胶囊在逆转心衰进程、治疗心肌重构、改善患者预后等方面均有良好作用。这是我国第一个经国际通行研究方法证实疗效确切的抗心衰中成药。 欧洲心脏病学会最新制定的心衰诊断首选指标为氨基末端B型利钠肽前体(NT-proBNP),它也是评价心衰药物疗效的主要指标,抓住一些冗余指标的水平越高,就说明心衰的程度越深。 此次研究由中国工程院院士高润霖、张伯礼以及黄峻教授牵头,南京医科大学第一附属医院及阜外心血管病医院为组长单位,联合国内23家综合三甲医院历时15个月完成。 芪苈强心胶囊是以岭药业研发生产的专利创新中药,是科技部863计划项目、国家“十一五”科技支撑计划项目。 与会专家表示,近年来,中医药的优势和特色正在被越来越多的国家和地区所接受,但中医药国际化还存在一些问题,其中最重要的就是中药疗效标准尚未获国际认可。循证是中药国际化的必经之路,这是近年来国际上新兴的一种权威、科学的研究方法,以大范围、多样本、随机双盲为特点,通过循证医学研究能得出国际公认的药物疗效。
<b>英国利用碳纳米管 获得迄今最小全息像素</b> 据新华社电 英国剑桥大学的研究人员在新一期学术刊物《高级材料》上发表报告说,他们利用碳纳米管形成迄今最小的全息像素,从而获取高清晰度的全息影像,这一技术未来有望提升全息图像的视觉感受。 全息影像技术主要指利用干涉和衍射原理记录并再现物体真实三维图像,这种技术曾展现在许多描述未来生活的科幻电影中。 据报告介绍,研究人员利用只有头发丝七百分之一粗细的碳纳米管传导和散射光线,得到了迄今最小的全息像素。通过把许多碳纳米管排列在一块硅片上,研究人员用这些微小的全息像素拼出了“剑桥”这个英文单词的全息图像。 研究人员海德尔·巴特说,像素越小,清晰度就越高,用这种技术得到的全息图像可以达到很高的清晰度。此外,这种技术还可以使得全息图像具有更大的视野。 不过这项技术的应用还需要克服两个困难:一是碳纳米管的成本较高,研究人员正在尝试用氧化锌等材料来替代碳纳米管;二是这项技术现在还只能显示静态的全息图像,研究人员还在探索如何用它显示动态全息图像。

## D12服务资讯

<b>中秋国庆连休 加班工资怎么算?</b> 据新华社电 记者从劳动部门了解到,9月30日、10月1日、2日、3日加班,单位应按照不低于劳动者本人日或小时工资的300%支付加班工资。 上海市人力资源和社会保障局相关负责人介绍,今年中秋国庆长假恰好对半分成两部分,前四天是法定假日,用人单位安排劳动者加班的,应按照不低于劳动者本人日或小时工资的300%另行支付加班工资。后四天属于一般假期,用人单位安排劳动者加班的,可以选择给劳动者安排补休而不支付加班工资。如果不给补休,则应当按照不低于劳动者本人日或小时工资的200%支付加班工资。 计算加班工资时,日工资按平均每月计薪天数21.75天折算,小时工资则在日工资的基础上再除以8小时。在确定加班工资的计算基数时,劳动合同对工资有明确约定的,按不低于劳动者所在岗位相对应的工资标准确定。劳动合同对工资没有明确约定的,按集体合同约定执行。用人单位与劳动者无任何约定的,按劳动者本人所在岗位正常出勤月工资收入的70%确定。 按照4月1日起上海执行的月最低工资标准1450元计算,劳动者在9月30日、10月1日、2日、3日当天加班,每天的加班工资至少有200元。如果8天都加班,不调休,加班工资至少有1333元。
<b>专家提醒: 钓鱼网站逢节必涨 黄金周网购应谨慎</b> 据新华社电 针对即将到来的国庆黄金周,许多在线销售网站纷纷摩拳擦掌,推出了各种优惠促销活动吸引消费者。与此同时,钓鱼网站逢节必涨的规律依然不变。专家提醒,预计“十一”前后,食品(月饼)、礼品、旅游、票务、支付类钓鱼网站将会集中爆发,消费者应提高警惕。 记者从中国反钓鱼网站联盟获悉,截至9月21日,该联盟当月已认定并处理钓鱼网站近1800个,环比增长20%,其中网上购物、机票预订、食品礼品、在线支付成为当月钓鱼网站的扎堆的“重灾区”。 该联盟秘书处相关负责人表示,不法分子制作钓鱼网站实施诈骗有两个特点。一是“虚实结合”,网页布局与真网站几乎没有区别,只在联系电话、支付链接等处藏有猫腻,普通网民通常难以识破。二是“诱惑性强”,抓住一些人贪便宜的心理,打着“零元”“店庆”“促销”“有奖”等旗号骗取网民信任,实施诈骗。 专家表示,借助“可信网站”方式来验证网站真伪,避免遭遇网络诈骗近年来已成为网民自我保护的有效方式。记者从“可信网站”验证管理机构中网(knet.cn)获悉,包括京东商城、当当网、国美电器网上商城、淘宝网等主流正规电商网站,携程网、途牛网、中青旅遨游网等主流机票预订及旅游网站均已完成“可信网站”验证。网民网购前可先下载安装搜狗、淘宝、IE9(中网定制版)、阿里云等可信浏览器及金山毒霸等安全软件,从而实现从网站真实身份的便捷核验,避免上当受骗。